

|             |                              |  |  |   |  |   |
|-------------|------------------------------|--|--|---|--|---|
| 1 неделя    |                              |  |  |   |  |   |
| 2 неделя    |                              |  |  |   |  |   |
| Режим       | Интеграция<br>ОО             | Совместная деятельность взрослого и детей с учётом интеграции образовательных областей   |  |   |  | Взаимодействие с родителями/ социальными партнёрами |
|             |                              | Групповая, подгрупповая  | Индивидуальная   | Образовательная деятельность в режимных моментах                                    | Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей       | Сбор фотографий для фотоотчета «Семейные прогулки»  |
| Понедельник | СКР<br>ПР<br>РР<br>ФР        | Беседа «Режим дня»<br>Игры с шариками су-джок<br>Физкультура   | Составление детьми описательных рассказов «Мой режим дня».                 | Утренняя гимнастика<br>Гимнастика после сна<br>Хождение по гимнастическому коврику. | Картинки «Режим дня»,<br>Дидактическая игра «Что сначала, что потом»       |   |
| Вторник     | СКР<br>ПР<br>РР<br>ФР<br>ХЭР | Чтение произведения А. Кутафин «Вовкина победа».<br>Прослушивание песни А. Добронравова, Н.Пахмутовой «Трус не играет в хоккей». | Загадки про спорт и здоровый образ жизни.                                  | Утренняя гимнастика<br>Гимнастика после сна<br>Хождение по гимнастическому коврику. | Картинки с изображением спортивных игр, книги про здоровый образ жизни.    |   |
| Среда       | РР<br>СКР                    | Игровая ситуация «Как защититься от микробов?»<br><br>Плавание   | Чтение и заучивание пословиц и поговорок о спорте и здоровом образе жизни. | Утренняя гимнастика<br>Гимнастика после сна<br>Хождение по гимнастическому коврику. | Пластилин, доски, стеки, муляжи овощей, фруктов, ягод, книги, иллюстрации. |   |

|         |                  |  |  |   |  |  |
|---------|------------------|--|--|---|--|--|
|         |                  | Лепка «Витаминная корзина»   |  |   |  |  |
| Четверг | СКР<br>ПР<br>ХЭР | Пальчиковая гимнастика<br>Итоговое развлечение «Быть здоровым-здорово» | Дидактические игры: «Полезно-неполезно», «Что сначала, что потом»<br>«Съедобное-несъедобное» | Утренняя гимнастика<br>Гимнастика после сна<br>Хождение по гимнастическому коврику. | Дидактические игры, атрибуты к играм.  |  |
| Пятница | ФР<br>ПР         | Конструирование «Больница для кукол». С/р игра «Больница»              | Загадки про спорт и здоровый образ жизни.  | Утренняя гимнастика<br>Гимнастика после сна<br>Хождение по гимнастическому коврику. | Атрибуты к инсценировке стихотворения, конструктор, атрибуты для обыгрывания сюжетно-ролевой игры «Больница» |  |