

Приложение 3.

Душина И.А. Эмоции. Сказки и притчи.

Профилактическая психолого-педагогическая программа
по формированию эмоционального интеллекта.

Цель: формирование эмоционального интеллекта младших школьников.

Задачи: знакомство с чувствами и эмоциями людей, механизмом их формирования; получение знаний о формировании, происхождении эмоций, способами их контроля.

Возраст (целевая группа): начальная школа, младшие школьники: 6-9 лет.

Оборудование: набор карточек -картинок со сказками и притчами.

Процедура проведения: чтение и анализ сказки и притчи в паре; за одно занятие можно прочесть сказку и притчу на одну тему, совместить с картинками из коррекционно-развивающего блока или несколько сказок-притч. Возможно использование притч и сказок в рамках занятий с детьми с ОВЗ.

Инструкция: прочитайте (прослушайте) сказку (притчу). Перескажите коротко её. Выделите основную мысль. Опишите эмоцию, о которой идет речь. Что вы уже о ней знаете? Что узнали нового?

Начало. Сказка.

Где живут эмоции? В голове? В сердце? А может невидимо летают как бабочки вокруг? Представим, что эмоции живут в параллельном мире. А к нам приходит как на работу. Живут они в небольших домиках, которые подвешены на деревьях.

Эмоции - это такие маленькие феи с крыльями как у бабочек. Среди них есть мальчики. Их называют Феи. И девочки - феи. Они все разные, потому что у них разная работа. Среди них есть феечки эмоции хорошие и добрые: фея Радость, Фей Веселье, фея Счастье. Есть и неприятные, непостоянные: фея Волнение, фея Тревога, Фей Страх. И совсем нехорошие, неприятные: фея Обида, Фей Злость, Фей Гнев, фея Грусть и фея Горе. И даже отвечающие за учёба: фея Удивление и Фей Интерес.

О них, об их жизни и приключениях будут сказки.

Анализ сказок: о чем сказка? Пересказ, выделение идеи. Описание эмоции – как поняли.



Зачем нужны эмоции. Притча.

Однажды к Волшебнику прибежала в слезах девочка. Она была расстроена:

- Зачем люди чувствуют? Я больше не хочу!

- Хорошо, - сказал волшебник, - давай попробуем. - И взмахнул волшебной палочкой.

Девочка поблагодарила Волшебника, успокоилась и убежала. Она вернулась на детскую площадку. Но играть ей было уже не весело и не интересно. И она пошла домой одна, но ей не было грустно.

По пути девочка встретила свою подругу. Та стала рассказывать о своих радостях и горестях. Но девочке было всё равно. И подруга обиделась и ушла.

Девочка пришла домой. Мама сделала замечание о беспорядке в её комнате. Девочка прошла мимо в свою комнату. Мама потребовала объяснений. Но девочка была совсем не обижена и не расстроена. Поэтому убирать игрушки не стала. И кровать тоже. Мама ещё поругалась и наказала девочку.

Девочка сидела в своей комнате наказанная. Ей не было обидно. Но её ничего и не радовало. Была всё равно. Но девочка подумала, что много неприятного в жизни без эмоций. И очень скучно. Поэтому утром она пошла к волшебнику и попросила вернуть свои эмоции.



ВОЛНЕНИЕ.

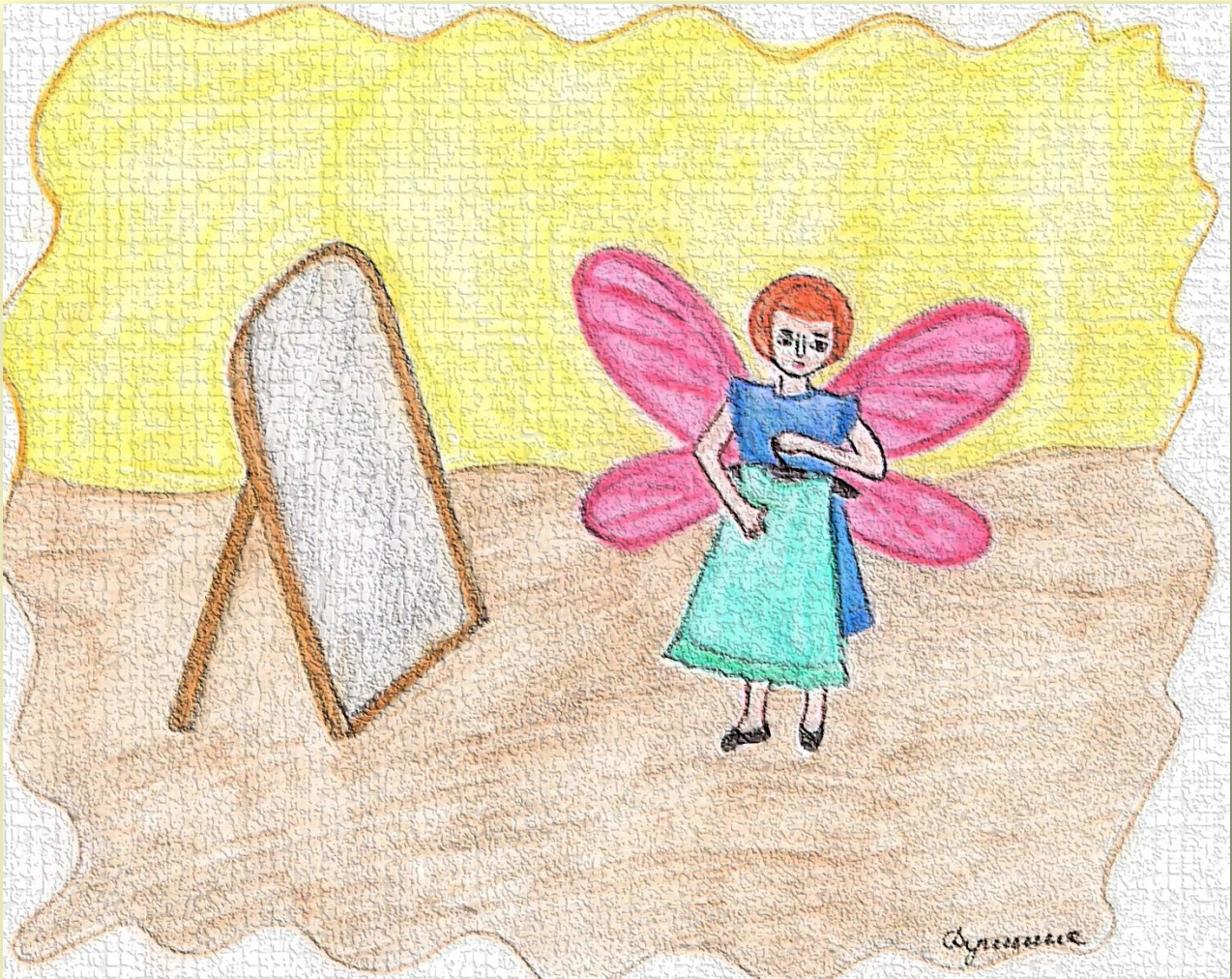
Сказка о феи Волнение.

Феечка Волнение волновалась по любому поводу. Утром, когда чистила зубы: хорошо ли она чистит? Той или пастой или надо сменить? Когда одевалась: по погоде ли она одета? Идет ли ей сегодня платье? И так весь день. И особенно перед работой.

У Феечки Волнение было задание: отправиться к девочке Маше, у которой был экзамен по музыке. Фея волновалась: надо вовремя прилететь. Как колдовать так, чтобы колдовство волнение было небольшим: наколдуешь сильно - не будет спать, переволнуется и плохо сдаст экзамен. Мало наколдуешь - будет равнодушна, не будет стараться - тоже плохо сдаст экзамен.

Фея Волнение бегала по комнате, выбирала платье: синее или бирюзовое? А может – желтое? А прическа, какая лучше: хвост или пучок?

В дверь позвонили: на пороге стояла подруга – фея Радость. Оказывается у неё тоже было задание принести радость девочке Маше после экзамена. Фея Волнение успокоилась, оделась, и они полетели в наш мир, к девочке Маше, которая собиралась сдавать экзамен.



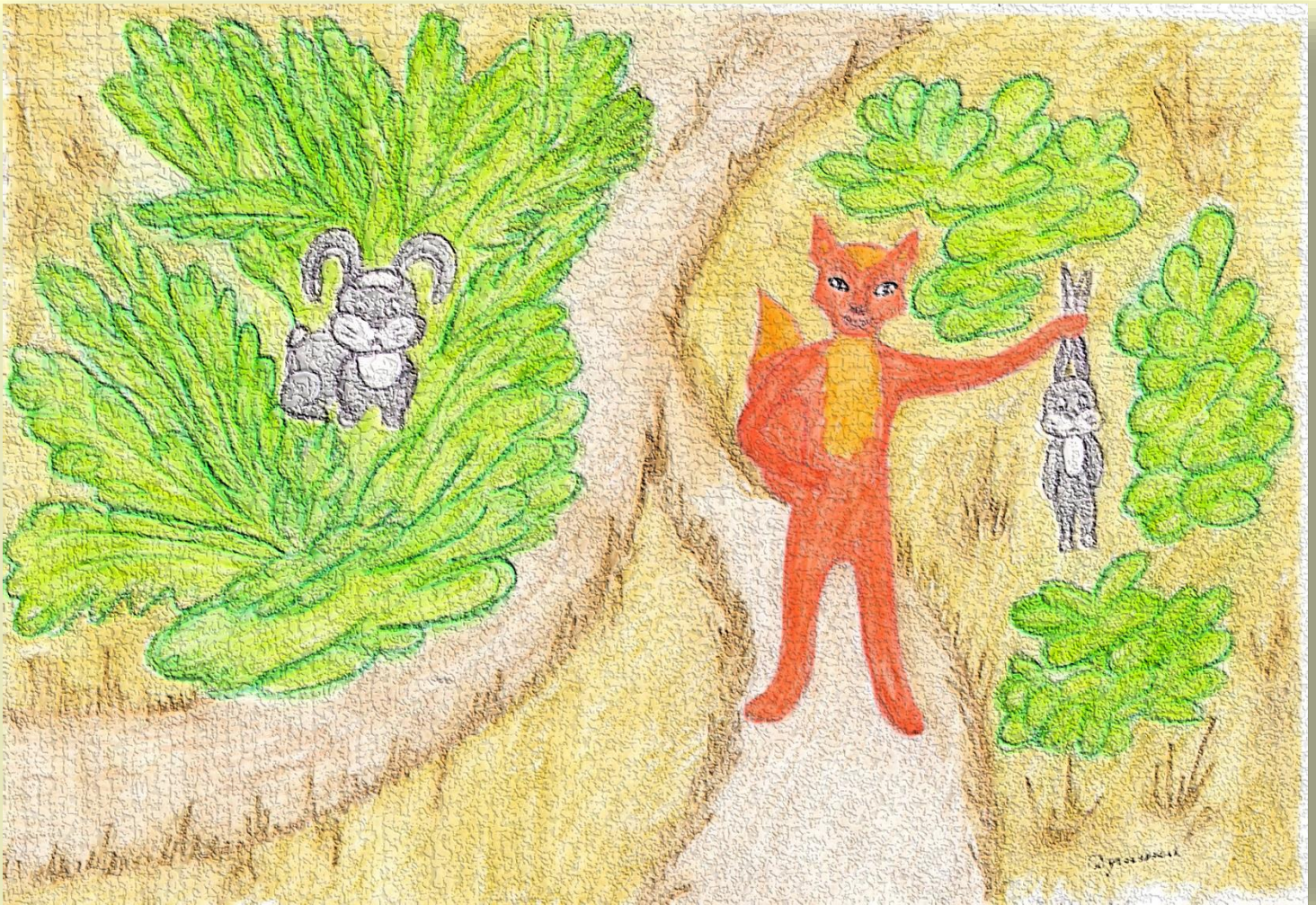
Притча о волнении.

В одном лесу жили два маленьких зайчонка. Старший был спокойным, никогда не волновался. Младший, наоборот, волновался по любому поводу. Бывает, нахулиганят: опоздают к обеду, испортят лужайку перед домом. Старшему зайчонку всё равно, младший - волнуется, что мама будет ругаться и, может, даже накажет.

Однажды мама отправила зайчат на дальнюю поляну за кислицей. Старший зайчонок резво бежал по тропинке впереди, ни на что не обращая внимания. Младший зайчонок отстал, потому что волновался. От любого шороха вздрагивал - всё лиса мерещилась. Для старшего дорога была в радость. Для младшего превратилась в мучение.

Весело выскочил старший зайчонок на полянку, сильно обогнал младшего. А там лиса сидит, поджидает. Схватила за уши зайчонка. Младшую увидел из кустов, закричал от волнения. Лиса с испугу выпустила старшего зайчонка, только ухо когтем задела.

Вот теперь и думай, хорошо волноваться или нет.

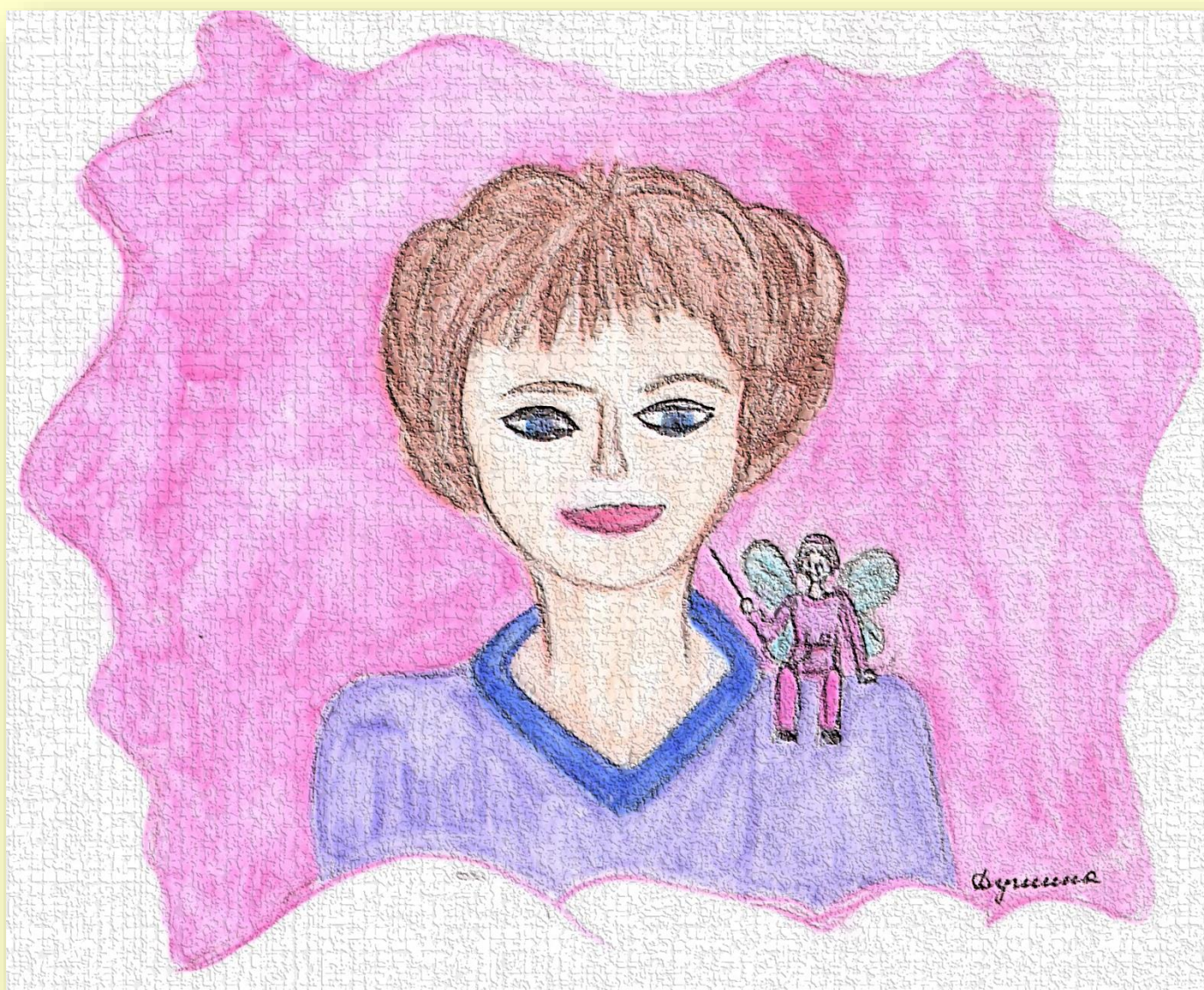


ВЕСЕЛЬЕ.

Сказка про Фею Веселье.

Фей Веселье был добрым и хорошим. Ещё бы, ведь его работа: праздники, хорошее настроение людей. Он всегда с удовольствием помогал людям и отпраздновать победу, и просто отдохнуть.

Однажды Фей Веселье возвращался в свой мир после удачного дня рождения восьмилетнего мальчика. Он как всегда был в приподнятом настроении. И он был не против ещё поработать. Пролетая мимо дома, он в окне увидел девочку. Она сидела у письменного стола и закрывала книжки и тетрадки – только что доделала уроки. Девочка была задумчива и выглядела немного усталой. Фей Веселье влетел в окно, прикоснулся волшебной палочкой к кончику носа девочки (он всегда так делал) и её настроение сразу изменилось. Девочка позвонила подруге и достала свои игрушки - самое время повеселиться.



Притча о веселье.

Двух друзей позвали на день рождения. Один веселился, играл и смеялся. Другой сидел хмурый в углу. Вдруг один мальчик, играя, упал, очень больно ударился и заплакал. Все дети бросились его утешать. Лишь тот, что сидел хмурый в углу начал смеяться.



ГРУСТЬ

Сказка про фею Грусть.

Фею Веселье нравилась Фея Грусть. Но она была всегда грустна, не улыбалась и не смеялась, словно думала о чём-то своём, очень печальном. Сначала он просто пытался её развеселить, потом они подружились и стали проводить много времени вместе.

Фей Веселье знал, что трудно рассмешить фею Грусть. Казалось всегда, ещё чуть-чуть и она заплачет. Но ему нравилась делать для неё что-то приятное: с праздником принесёт то шарик, тот цветок. Но больше всего Фей Веселье любил, когда их на работу вызывали вместе: погрустил человек, а потом развеселился. Так часто случалось.

Так случилось и в это раз: они полетели на задание вместе фея Грусть и Фей Веселье. Но только никак не развеселить было мальчика, как не махал волшебной палочкой Фей Веселье - ничего не получалось. Сильно фея Грусть постаралась и заснула на плече у мальчика.



Разбудить фею Грусть мог только Волшебный цветок. Тогда полетел Фей Веселье за волшебным цветком в горы, на сказочный луг Дракона. Ему надо было тихо-тихо, на цыпочках пробраться, чтобы не разбудить дракона, сорвать цветок аккуратно и так же тихо уйти. Это был очень смелый поступок, потому что маленький Фей мог погибнуть, если бы Дракон лишь чихнул. А волшебные цветы источали такой аромат, что где тут не чихать?

Почти всё получилось, лишь под самый конец Фей Веселье заторопился, и Дракон открыл один глаз. Но Фей Веселье очень веселый парень и никогда не унывал.

Цветок помог фее Грусть: его необычный аромат разбудил её. И тогда Фей Веселье коснулся кончика носа мальчика и заставил мальчика развеселиться. Мальчик заметил что-то вокруг, улыбнулся и побежал играть.

Притча про грусть.

У одного мальчика сломалась любимая игрушка. Расстроенные и грустный, он пришел к родителям. Но они посчитали, что этот повод недостойным грусти. Они просто спросили о том, какую новую игрушку он хочет.

Мальчик грустил целую неделю, стал плохо есть, совсем не играл, не хотел гулять. Все вокруг лишь удивлялись тому, что происходит. В выходные приехал дедушка. Он сразу понял внука и починил любимую игрушку.



ТРЕВОГА

Сказка про фею Тревогу.

Фея тревога всегда ожидала что-то плохое, поэтому все время волновалась и нервничала. На самом деле обычно у неё было много работы, потому что многие: и дети, и взрослые в ожидании чего-то неприятного: придёт или не придёт человек, сдам или не сдам экзамен, накажут или нет – испытывают тревогу.

Однажды у феи Тревоги пропала волшебная палочка. Она очень волновалась, и поэтому у неё сильно испортилось настроение. Тревога переживала, что не сможет вовремя полететь на задание, а потом её обязательно накажут за опоздание, тем более за потерянную палочку будут сильно ругать. Расстроенная фея Тревога бегала по комнате и не могла вспомнить, где она оставила волшебную палочку.



Соседка феи Тревоги - фея Радость ждала подругу на поляне: они летели вместе на одно задание к девочке, у которой были соревнования по гимнастике. Фея Радость, как всегда весёлая и жизнерадостная, устала ждать фею Тревогу и полетела к ней домой. Фея Радость очень удивилась беспорядку в доме. Но не удивилась тому, что фея Тревога взволнованно бегала по комнате - она так делала часто. Узнав о том, что случилось, фея Радость спокойной осмотрела комнату и увидела волшебную палочку в вазе с цветами. Очень обрадовалась фея Тревога. И тогда обе феи полетели на задания вместе. Но фея Тревога не перестала волноваться всю дорогу: думала о том, что их будут ругать за опоздание.

Такая уж она - тревога. У всех бывает.

Притча о тревоге.

Многие помнят такую историю в своей жизни: получили в школе «двойку» и ждёте дома вечером родителей.

Так и случилось с одним мальчиком. Он очень тревожился в ожидание родителей. Волновался не только потому, что ожидал наказание, но и потому, что обещанного подарка уже не будет. Мальчик решил загладить хоть чуть свою вину и сделать приятно родителям: убрался в доме, помыл посуду. Всё это время он обещал сам себе, что такое больше не повторится.

Вечером пришли родители. Мальчик был бледен и молчалив, потому что целый день испытываю тревогу. Мама с папой оглянулись и всё поняли. И посчитали, что мальчик сам себя достаточно наказал и сделал выводы.

У многих такое случалось. Но не всегда тревога обманывал нас: некоторых всё-таки наказывали.



СМУЩЕНИЕ.

Сказка про Фея Смущение.

Фей Смущение был очень замкнутым и застенчивым мальчиком. Не любил ходить в гости и общаться с другими феями, потому что опасался, что скажет что-то не так и не то. И поэтому будет молчать и краснеть. Фей Смущение так боялся сделать ошибку, что смущался и краснел, даже если знал, что сказать.

Таковыми же были и его подопечные.

Однажды Фей Смущение полетел на задание в школу к мальчику Мише. Он к нему летал: когда Миша был в гостях, когда он отвечал у доски. То есть каждый раз, когда тот попадал в неловкие ситуации. В этот раз Мишу вызвали к доске. Фей Смущение привычно сидел на плече, невидимый никому и касался волшебной палочки его головы. Мальчик краснел, мямлил, чувствовал себя неловко.

Его друзья, одноклассники, решили помочь Мише и стали активно подсказывать. Тогда Фей Смущение дважды коснулся виска мальчика, и тот ещё больше покраснел и совсем замолчал. Фей Смущение был уверен, что целый день просидит на плече у Миши, это уже часто бывало.



Учитель, не дождавшись ответа мальчика, велел ему садиться. Но после урока оставил Мишу, чтобы поговорить. И Миша продолжил смущаться и молчать. А Фей Смущение сидеть у него на плече. Так вместе они отправились домой, в ожидании вечернего неприятного разговора с родителями.

Но, когда они уже стояли у дверей, на другое плечо мальчику Мише опустилась фея Радость. Увидев, улыбающуюся и счастливую фею Радость, он засмутился и покраснел. При этом Фей Смущение вздохнул свободно - прилетела его смена. Он уже устал и проголодался. Фейу Смущению очень хотелось спросить фею о том, почему её вызвали, но от смущения молчал. И фея Радость сказала сама:

- Бабушка приехала! – Фей Смущение покраснел, кивнул и полетел домой, думая о том, что из-за своего смущения был опять невежлив.

Притча о смущении.

Одна девочка всё время смущалась. Когда делала ошибки, отвечая у доски. Когда забывала выполнить то, что обещала. Когда забывала поздравить кого-то с днём рождения. Она расстраивалась, чувствуя себя виноватой. Когда она понимала, что смущена и краснеет, смущалась ещё больше.

Однажды это заметила на уроке учительница и оставила. Девочка опять смутилась, когда учительница сказала ей:

-Ты часто смущаешься и краснеешь. Особенно, когда отвечаешь у доски и не уверена в своих ответах. В том, что ты делаешь ошибки, нет ничего страшного. Не страшно и то, что ты смущаешься. Но иногда этого можно избежать. Например, если хорошо готовиться к уроку и выполняют свою работу так, чтобы не сомневаться и не смущаться.

Девочка смутилась, конечно, но эти слова её успокоили.



СТРАХ

Сказка про Фея Страха.

Фея Страха не любили другие миры и феи, потому что он любил не просто пугать как Фей Испуг. Он насылал на других страхи: страх темноты и высоты, пауков, и ночные кошмары. И ещё много чего. Сам Фей Страх не понимал, почему все на него сердятся: это просто его работа, а на окружающих он просто тренируется.

Но нужно сказать, что и сам Фей Страх очень много боялся, вернее, практически всего. А еще Фей Страх вот уже несколько лет не заходил в свой чулан, потому что там жил паук. А из-за того, что боялся высоты, никогда не ходил на вечеринке на макушку дерева. Спал всегда со включённым светом. И никогда не выключал радио.



Очень часто Фей Страх возвращался с работы ночью или под утро. Но никому никогда не говорил, что очень боится темноты. Однажды, возвращаясь домой ночью, Фей Страх неожиданно для себя обнаружил, что светлячки в городе Эмоции не горят. Любой шорох пугал Фею Страха. За каждым кустом мерещился волк или монстр. В конце концов в небе мелькнула тень летучий мыши. Фей Страх упал в траву и там просидел до самого утра, трясаясь от страха.

Все знают - бояться неприятно, поэтому люди и феи считают страх плохим. Но на самом деле иногда же бояться можно?

Притча о страхе.

Один человек всего боялся на свете. Ему всегда казалось, что с ним что-то плохое случится: он поранится, умрёт или....

Человек этот был нервным и всегда взволнованным. А ещё он много потел и дрожал. Всё в жизни его было невыносимо: он ни с кем не общался, избегал выходить из дома. Да и дома он не чувствовал себя безопасно.

Человек устал так жить. Ему очень хотелось всё изменить. И он пошёл к Волшебнику. Не один час они провели вместе: страхи улетали один за другим. Но всё же Волшебник не стал **удалять** все страхи до конца, чуть-чуть оставил: совсем бесстрашный быть нельзя.



СОМНЕНИЕ

Сказка про фею Сомнение.

Фея сомнения всегда и во всём сомневалась. Особенно, если ей надо было принять какое-нибудь решение: что выпить на завтрак нектар или чай из лепестков роз. Сомневалась в том, что надо говорить. И даже когда получала задание, сомневалась в том, стоит ли его выполнять. Потому что человеку рядом с феей Сомнение всегда немного неловко и неудобно.

Однажды фея Сомнения очень долго собиралась на задание. Очень долго одевалась, переодевалась. Потом поняла, что опаздывает, и вместо волшебной палочки взяла палочку карамели, знаете, такую, как дарят на Новый год. Вылетела в дверь и полетела в сторону леса. В пути она махала тем, что считала волшебной палочкой, но никак не могла переместиться в мир людей, лишь залетала глубже в лес. Наконец, фея Сомнение остановилась, села на ветку дерева, посмотрела на карамельную палочку и расстроилась. Она поняла, что сегодня задание не получится выполнить - надо лететь обратно.



Фея Сомнение огляделась кругом и поняла, что заблудилась. Она не поняла, откуда прилетела, и не знала, куда теперь лететь. Ей нужно было принять очень трудное и важное решение: куда лететь. Фея Сомнения не могла принять это решение и заплакала.

Вдруг она услышала удивленный голос снизу:

- Ты почему плачешь?

Фея Сомнение посмотрела вниз и увидела гнома.

- Я заблудилась, - ответила она.

- Ты одна из фей Эмоций? - спросил гномик. Фея Сомнение кивнула.

- Тебе туда, в сторону высокого светлого дерева, - сказал гном и показал рукой направление.

Фея Сомнения поблагодарила его и полетела домой, за волшебной палочкой.

Притча про сомнения.

Однажды к Волшебнику пришёл мальчика и пожаловался, что постоянно сомневается, каждый раз, когда нужно принять решение. Волшебник спросил: «А ты сомневаешься, когда идёшь спать?» «Нет», - ответил мальчик. «А почему ты идёшь спать?» - продолжил спрашивать волшебник. потому что хочу и потому что надо в следующий раз когда начнешь сомневаться применение этот приём хочу и надо.



ОТЧАЯНИЕ

Сказка про фею Отчаяние.

Трудно было найти среди фей эмоций более несчастную фею, чем фея Отчаяние. Она словно не жила, а мучилась. Любая проблема приводила её в панику, казалась, безвыходное и безнадежной. Например, утром вдруг и отчаяние обнаружила, что закончились лепестки роз для чая. Фея расплакалась, растерялась: как быть, что делать, ведь нельзя же не позавтракав отправляться на работу?

Фею Отчаяние часто спасала в этих ситуациях её подруга - фея Надежда. Тем более, что они часто отправлялись на задания в мир людей вместе. Фея Надежда всегда находила выход из любой ситуации, даже самой безнадежной.

Но сегодня фея Отчаяние должна была отправиться на задание одна. И это приводило её в ещё большее беспокойство. У девочки, к которой она летела, переехала подруга. И она чувствовала себя одинокой и ненужной. Фея Отчаяние без своей подруги феи Надежды чувствовал себя также. Она не хотела лететь на задание одна и поэтому полетела искать фею Надежды.



Феи Надежда дома не было - она была на задание. У мальчика были соревнования и он надеялся победить. Вдруг на спортивную площадку к нему, а вернее к феи Надежде, сидящей у него на плече, подлетела фея Отчаяние. Мальчик тут же сильно заволновался:

ему вдруг показалось, что у него ничего не получится. Но фея Надежды коснулась своей волшебной палочкой и мальчика, и фею Отчаяния, и волнение прошло.

А когда соревнования закончились и мальчик победил, обе феи полетели на задание девочке, у которой уехала подруга.

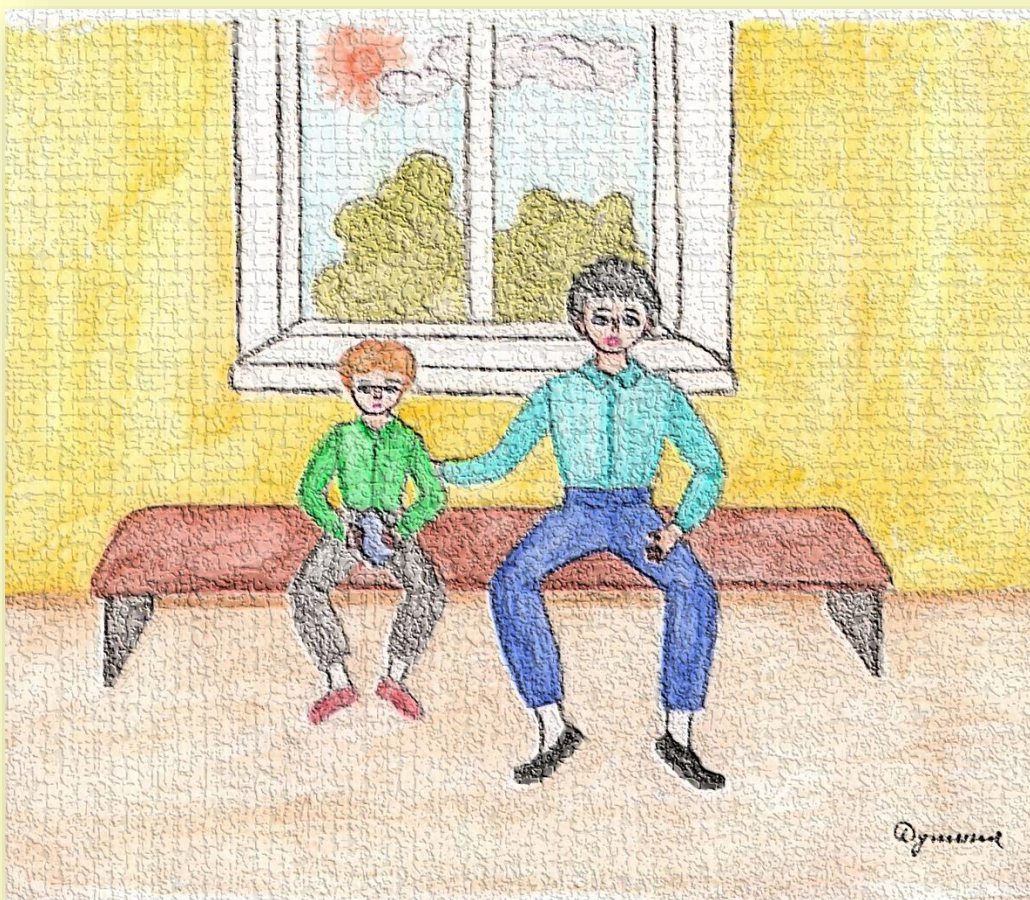
Так всегда бывает, где Отчаяние, там и Надежда.

Притча про отчаяние.

Один мальчик был в отчаянии. Он не просто получил «двойку» по контрольной работе по математике. Ему поставили двойку за четверть.

Надо было об этом сказать родителям. Потому что это оценка могла испортить годовую. А потом ему придется отдуваться за это ещё долго.

Было от чего отчаяться, почувствовать безнадежность ситуации.



В таком отчаянном состоянии мальчик сидел в школьном коридоре, когда уже все ушли, не решаясь идти домой. Таким его и видел старшеклассник, который проходил мимо.

Он спросил мальчик о том, что случилось. Когда узнал всё, сказал ему, что не стоит отчаиваться. Надо пойти и признаться родителям, и принять наказание, которое заслужил.

- Сделай вывод, чтобы больше это у тебя не повторялось. Наберись сил и действуй. Не ты первый не ты последний, - закончил старшеклассник.

СТЫД

Сказка про Фею Стыд.

Фей Стыд был правильным и прямолинейным мальчиком. Он всегда указывал всем на их ошибки и недостатки, на неблагоприятные поступки и стыдил их. Его любимые фразы была: «Как не стыдно!». Одним словом, друзей у него было немного.

Фей Стыд и сам бы очень стыдливым эльфом. Если его замечали за нехорошим поступком или в неловкой ситуации, он стыдился.

Дети, к которым Фей Стыд летал на задание, были хорошими. Они понимали, что сделали плохо и поэтому стыдились. Часто с ними на задание летала Фей Смущения. Но и с ним друзьями они не были.

Каждую весну в мире фей был большой праздник. Все собирались на главной поляне пели, танцевали и играли. А ещё было много всего вкусного. Никто не пропускал этот праздник.



Фей Веселье летел на праздник мимо домика Фея Стыд. Он заметил, что в окнах ещё горит свет, А значит Фей Стыд ещё дома. Фей Веселье решил за ним зайти.

Фей Веселье влетел в домик Фея Стыда как раз в тот момент, когда тот выходил из ванной и был лишь в одном полотенце. Фею Стыду было крайне неловко и неудобно. Фей Веселье, конечно, извинился и улетел на праздник. А Фей Стыд решил не идти на праздник:

если Фей Веселье расскажет, что увидел, то точно будет очень стыдно. Фей Стыд надел домашнюю одежду и взял книгу.

Главное фея Эмоция заметила, что на празднике нет Фея Стыда. Она спросила: «Что случилось?». Но никто ничего не сказал: Фей Веселье промолчал. Фея Эмоция послала Фея Удовольствия за Феим Стыдом. И Фей Удовольствие смог уговорить Фею Стыда. И тот присоединился к празднику.

Так часто бывает со стыдливými людьми: если они не хотят попасть в неловкую ситуацию, то стараются избежать.

Притча про стыд.

Мама сказала маленькому сыну:

- Как тебе не стыдно!

Мальчик задумался на минуту и спросил:

- Как это – стыдно?

- Вот, например, - ответила мама, - сейчас только я тебя попросила помыть руки. Ты не помыл, но сказал, что сделал это. Ты соврал. То есть сделал плохо. И ты это знаешь. Вот это - стыдно!



НАДЕЖДА

Сказка про фею Надежду.

Фея Надежда была одна из самых любимых среди всех. Её волшебная палочка излучала свет, который утешал и избавлял от переживаний. У феи Надежды было очень много работы, она была всегда занята: перед экзаменами все надеялись на лёгкий вопрос, перед соревнованиями на победу, перед ответственной встречей – на удачу.

И своих друзей ей приходилось поддерживать часто. Особенно фею Отчаяния, с которой часто летала на задание.

Однажды случилась очень неприятная история на совместном задании. У феи Отчаяние был очень плохое настроение: она всё утра искала туфли, очень опаздывала. На задании была очень нервной и невнимательной, поэтому сильно зачаровала девочку перед экзаменом, к которому та была не готова. Девочка переволновалась, сильно плакала.



Фея Надежда пыталась помочь, но ничего не получалось. В какой-то момент она сама почти отчаялась. Тогда она взяла свою волшебную палочку, коснулась своего носа лучом волшебной палочки. Улыбнулась и вновь коснулась лучом волшебной палочки девочки. И всё получилось: девочка подумала, что ей может попасть в легкие билет. Перестала плакать и улыбнулась. И пошла на экзамен.

Все знают, что без надежды жить трудно.

Притча про надежду.

Жили два друга. У них было много общего: вместе учились, тренировались и играли. Но один всегда надеялся на лучшее, а другой считал, что всё будет плохо. Перед контрольной работой один надеялся, что будет просто. А другой был уверен, что они не справятся. Перед соревнованиями один надеялся на победу, другой нет. Только поэтому у одного было всегда хорошее настроение, а другого нет.

Наблюдаю за ними, Учитель задал как-то вопрос:

- Кому из вас живётся легче?



УДОВОЛЬСТВИЕ

Сказка про Фею Удовольствие.

Фей Удовольствие был очень жизнерадостным. Он любил вкусную еду, игры, книги, фильме, общение с друзьями. И его задание всегда были похожи на праздник.

А ещё Фей Удовольствия обладал уникальной способностью получать от всего удовольствия. Заболел, здорово, выплусь. К не смог встретиться с друзьями, хорошо, проведу вечер с любимой книгой. Испачкал одежду, отлично, давно пора было постирать.

Однажды на большой детский праздник Фей Удовольствие отправился вместе с Феей Весельем и феей Радостью. Работы было много: Феи быстро перелетали от ребенка к ребенку. Они очень устали. В какой-то момент Фей Удовольствием, Фей Веселье и фея Радость столкнулись и все вместе упали в стакан с лимонадом. Они оказались все мокрые и липкие. И их волшебные палочки оказались тоже мокрые. И перестали работать. Праздник был под угрозой.



Фею Удовольствие расстроился, а потом его даже посетило отчаяние. Фей Удовольствие оглянулся вокруг и увидел, что над детьми уже летают фея Отчаяния и фея Грусть, и даже Фей Уныние. Дети заскучили, некоторые даже стали собираться домой. Надо было что-то делать.

Фей Удовольствия позвал своих друзей, они подлетели к стакану с минеральной водой, прополоскали свои сладкие и мокрый волшебные палочки, вытерли их салфетками. И полетели исправлять ситуацию.

Притча про удовольствия.

Мама с папой вечером пили чай и смотрели телевизор. Мальчик играл рядом. Вдруг он услышал какое-то слово в фильме и спросил:

- Папа, что такое удовольствие?

- Что - не скажу. Скажу как это: после работы дома с близкими пить чай-это удовольствие. Есть любимую еду - это удовольствие. Ехать путешествовать - это удовольствие. Даже читать интересную книгу - это удовольствие.

- Понял! - воскликнул сын. – Играть, есть мороженое, смеяться и бегать - всё это - удовольствие.



ВИНА

Сказка про фею Вину.

Фея Вина пролетала к тем, кто совершал нехороший поступок и жалела об этом. Она прилетала и оставалась с человеком иногда на несколько минут. Это бывало, когда человек сразу извинялся. А иногда она посещала кого-то из года в год.

Были и такие истории. Один мальчик очень обидел своего друга. И не заметил этого. Дружба прекратилась. И на это мальчик тоже не обратил внимание.

Прошло несколько лет и однажды мальчику понадобилась помощь друга. Он позвонил ему, но тот отказал. Даже разговаривать не стал. Мальчик задумался: «Почему?» Потом вспомнил. И в этот момент и прилетела фея Вина. И с того дня фея Вина не покидала мальчика очень долго. Но он не знал, что делать, потому что фея Вина прилетела к нему впервые. И друга рядом не было, чтобы посоветовать.



Тогда мальчик обратился за советом к отцу. Отец предложил попросить прощения и сделать выводы на будущее.

Фея Вина с нетерпением ждала, когда мальчик попросит прощения, потому что она уже несколько дней провела с мальчиком. Очень устала и хотела домой.

Не сразу, но друг простил мальчика. Мальчик пообещал сам себе больше так не делать. И тогда фея Вина полетел домой. Её ждал выходной после такого трудного задания.

Притча про чувство вины.

Одной девочки мама купила новую куклу. Подружка попросила её дать поиграть. Девочки было жалко и она соврала подружке, что я не разрешает мама.

На другой день она не могла ни играть, ни разговаривать с подружкой. Она всё ещё плохо понимала, что с ней происходит и почему ей так неловко с подружкой.

Вечером она поговорила с мамой. Та ей объяснила, что это чувство вины. И чтобы от него избавиться, надо пойти и во всём признаться подружке.



РАДОСТЬ

Сказка про фею Радость.

Так случилось, что фея Радость заболела. За день до этого был детский праздник. Было много гостей. Было жарко. И было много мороженого. И фея Радость не смогла себе отказать. Поэтому на другой день с утра у неё болело горло и голова. И встать с постели она не могла.

Самое неприятное было того, что все феи страны Эмоций привыкли к тому, что фея Радость всегда приходит на помощь. И никто не задумался, что сама фея Радость может оказаться в беде. Поэтому она лежала больная одна в своей комнате.

Фея Грусть в тот день полетела на задание одна. Девочка, к которой она летела, осталась грустить. И обеспокоенная тем, что фея Радость не пришла на работу, фея Грусть быстро полетела к подруге. И по дороге столкнулась Феей Веселье. Вместе они полетели к фее Радость.



Фея Радость лежала в кровати. У неё поднялась температура, болело горло и она не могла говорить.

Волшебные существа, такие как феи эмоций, лечиться тоже волшебным образом. Поэтому, чтобы сварить эликсир здоровья, нужно было собрать ночью на поляне пять волшебных трав. На заре утром их сварить. И сразу же выпить.

За травами на ночную поляну отправилась фея Грусть. Было темно. В одной руке у феи был фонарик, а другой рукой она собирала цветы. Трудно было найти все травы в темноте, еле-еле успел к утру. Но всё уже успела. И сварила подруге эликсир здоровья. И выздоровела феи радость.

Очень полезно быть хорошим человеком или феей - всегда найдется друг, который поможет.

Притча про радость.

Жил человек. Он радовался, когда встречал любимых и друзей. Когда получал долгожданный подарок. Когда вечером после работы, возвращался домой.

Жила собака. Она радовалась, когда её человек приходил домой. Когда на прогулке, она встречалась с другими собаками. Когда хозяин давал ей любимую еду.

Жила птица. Она радовалась новому дню и солнышку. Она радовалась чистому небу. Она радовалась пойманной мошке или найденному червяку.

Вот такая она - разная и одинаковая у всех - радость.



ОБИДА

Сказка про фею Обиду.

У феи Обиды не было друзей: как дружить, если все хотят обидеть. Но больше всего фея Обида обижалась на Фею Интерес. Он ей нравился, но обычно не обращал на неё внимание. Фею Интересу было скучно с вечно обиженной феей Обидой.

Однажды на празднике главная фея Эмоции заметила сидящую в углу фею Обиду, которая с тоской наблюдала за разговором Феи Интереса и феи удивление.

- Он тебе нравится? - спросила фея Эмоций. Фея Обида кивнула чуть не плача.

- Он тебя не замечает? - фея Обиды опять кивнула.

- Он необычный Фей, - продолжила фея Эмоций, - его надо чем-то заинтересовать или рассказать о том, что тебе интересно. Попробуй!



Через несколько дней фея Обида набралась смелости и полетела к Фею Интерес. Она спросила его:

- Я всё время обижаюсь и не могу ничего с этим сделать. Говорят, ты всё знаешь.

Помоги, пожалуйста.

- О, это интересно! - воскликнул Фей Интерес и стремительно куда-то улетел. А фея Обида опять обиделась.

На следующей день утром фея Обида ещё не успела позавтракать, как в дереве домик уже стучался Фей Интерес.

- Всё очень просто, - сказал он, - ты себя жалеешь и злишься, что люди не ведут себя так как ты хочешь. Одним словом, тебе надо отвлечься и чем-то заняться, чтобы ты научилась прощать побыстрее. Я знаю много всего интересного и умею тоже. И я с тобой этим займусь.

И с тех пор их часто видели вместе. И Фея обеда научилась быстро прощать. И стала чаще улыбаться.

Притча про обиду.

Одного мальчика наказал папа. Мальчик обиделся. Он чувствовал, что злиться на папу. И очень жалел себя. Но что он может сделать, он же маленький?

Пришла мама и спросила:

- Что случилось?

Мальчик пожал плечами - он не считал себя виноватым.

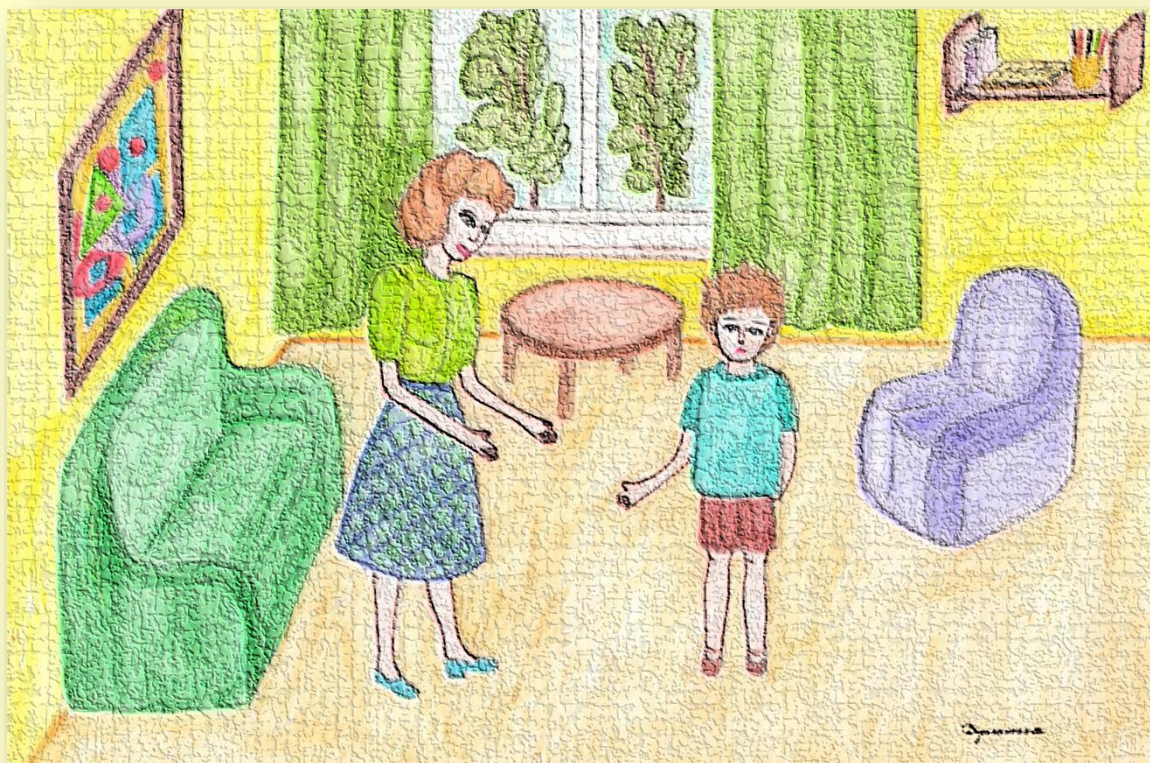
- Так и будешь обижаться? Или что-нибудь сделаем? - спросила Мама

- Я не хочу больше обижаться. Скажи, что надо делать?

- Надо простить.

- А как?

- Подумай, что бы ты сделал на его месте?



ПРЕЗРЕНИЕ

Сказка про Фей Презрение.

Фей Презрение был высокомерен и заносчив. Ещё бы, его клиенты были люди умные, сильные, те которые отличали себя от других и знали себе цену. Фей Презрение тоже знал. Более того, он считал, что он лучше всех.

Однажды Фей Презрению возвращался домой, задумался и заблудился в своей стране, в волшебном лесу. И как всегда бывает в сказках, встретил Дракона. Все знают, Дракона существа магические, очень заносчивые и высокомерные. И вот в лесу встретились два волшебных существа. И каждый считал себя лучше всех, умнее всех сильнее всех.

Фей Презрения высокомерно предложил Дракону уступить ему дорогу. Дракон лишь рассмеялся и сказал, что раз Фей так смел, что готов вступить в поединок.



Фей Презрение взмахнул волшебной палочкой в сторону Дракона, и тот стал ещё заносчивый. Он поднял переднюю лапу и замахнулся. Фей Презрение понял, что дракон его сейчас прихлопнет. И что он не так уж и силен и могуч. Развернулся и полетел быстро-быстро в другую сторону.

Пролетев домой, Фей Презрение подумал, что не всегда нужно всем показывать, какой ты сильный, ловкий и умный

Часто так бывает, что люди которые считают себя лучше других, не учатся на своих ошибках.

Притча о презрении.

Жил-был Лев, которая всех презирал, потому что считал себя лучше других. Он был быстрее, ловчее, умнее сильнее и красивее, чем другие. И поэтому ни с кем не общался. Конечно, ему было одиноко. Но с кем общаться, если другие все хуже его.

Шли годы, Лев постарел и многое изменилось. Уже кто-то другой стал быстрее, умнее, сильнее и красивее. Из-за своего презрения Лев был одинок. И даже змеи проползали мимо.

Однажды Лев шёл по лесу и ему навстречу вышел Олень. Много оленей когда ты поймал лев, а сейчас уже не мог. Олень сказала Льву:

- Я бы мог поднять тебя на рога. Но я не такой как ты. И разговариваю с тобой, хотя ты слаб. Видишь, презрение плохое попутчик в жизни. Надежнее доброта и сострадание.



РАЗОЧАРОВАНИЕ

Сказка про фею Разочарование.

Фея Разочарование было всегда грустная, обиженная и недовольная. Одним словом, разочарованная. Она полагала, что ничего хорошего в жизни не происходит.

Бывало, что Фея Разочарование отправлялась на задание к случайным людям. Но были у неё и постоянные клиенты.

Случайные заказы были похожи на расколдовывание. Одна девочка была отличница. Она думала, что всегда самая-самая. Потому что, за что бы она не бралось, всё у неё получалось. Однажды девочка поехала на олимпиаду. Она была уверена, что займет первое место. Но заняла лишь второе. И в этот момент к девочке и прилетела фея Разочарование.

Были дети, к которым фея Разочарование летала чуть ли не каждый день. Один мальчик часто очаровался и разочаровывался. Перед днём рождения он ждал подарок: мама пообещала новый телефон. Он представлял себе его, фантазировал. С каждым днём телефон его мечтах остановился всё «круче» и «круче». На день рождения он получил хороший телефон, но не «крутой». И вместо феи Радости и Удивлению, к мальчику на день рождения прилетела фея Разочарование.



Был другой случай. Весь класс собирался в поход. Мальчик представлял как будет весело и интересно. Как дружно они пойдут, в какие игры будут играть на привале. Какие песни петь. Но, когда поход начался, мальчику показалось, что всё не так. Поэтому Фей

Веселье, который летал между одноклассниками, к мальчику не подлетал. Потому что на плече мальчика сидела фея Разочарование.

И так случалось из раза в раз. И он был такой не один.

Притча про разочарование.

Вслед за очарованием приходит разочарование.

У Волчонка был друг, Лисёнок. Волчонок считал, что ни у кого нет друга лучше. Всем рассказывал, о том какой Лисёнок замечательно, умный, верный и интересный. И что они будут всегда вместе.

Но однажды Лисёнок, страшась наказания, оболгал Волчонка. Потом Волчонка ругали и наказали. Но самым большим наказанием было то, что друг его предал. У него не было больше друга. Волчонок был разочарован до самой глубины души.



УДИВЛЕНИЕ

Сказка про фею Удивление.

Фея Удивление всему удивлялась: небу, облакам, новому дню, погоде, цветам. Каждый раз, встречая кого-то из своих друзей, всегда радовалась и удивлялась встрече.

Но фея Удивление не только удивлялась всё время, но и любила всех удивлять: она была мастером сюрпризов и подарков.

Часто фея Удивление вместе с другими феями летала на детские праздники. Она удивляла всех подарками и угощениями, сюрпризами и играми, а иногда удивлялась сама.

Однажды на день рождения одной девочке подарили большой набор для рисования. Чего там только не было? Долго вместе с девочкой она удивлялась и восхищалась. Ей надолго запомнился этот подарок. И не раз она о нем вспоминала позже.



Какого же было её удивление, когда на день рождения ей подарили точно такой же набор. Теперь всё свободное время фея Удивление рисовала. А однажды она всех удивила. В один прекрасный день на главном дубе все увидели объявление: «Приглашаю на выставку своих творческих работ. Фея Удивление».

Все с удовольствием ходили на выставку рисунков феи Удивление. Чего там только не было: портреты, пейзажи, эскизы и натюрморты. Действительно, фея Удивления всех удивила.

Притча про удивление.

Одна девочка решила, что её трудно чем-то удивить. Поэтому она ничему не удивлялась. Она не удивилась, когда получила «двойку». Не удивилась, получив «пятёрку». Не удивилась, когда ей написала старая подруга. Не удивилась долгожданному подарку.

Но однажды ей пришлось удивиться. Вечером девочка возвращалась с тренировки. Во дворе сидели подростки. Они подошли к ней, и она не удивилась. Они стали смеяться над ней - она не удивилась. Они велели отдать деньги - тоже не удивилась. Но, когда подростки отобрали сумку, девочка вдруг почувствовала, что не только удивилась, но и испугалась.



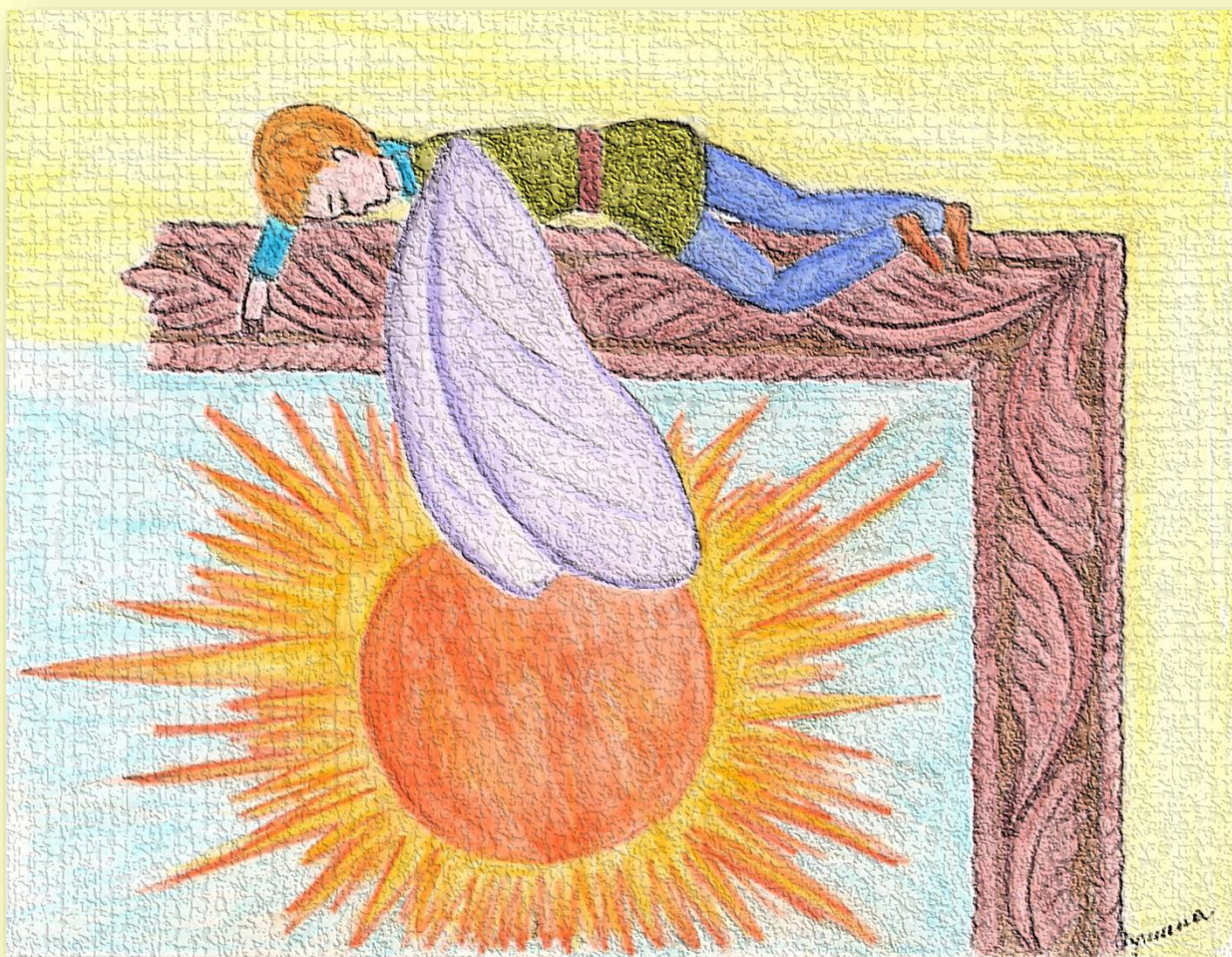
ИНТЕРЕС

Сказка про Фею Интерес.

Фей Интерес очень любил читать, узнавать что-то новое, посещать выставки и концерты. И часто это дело со своими клиентами. Его жизнь была наполнена кроссвордами и ребусами, викторинами и конкурсами.

Но из-за своего любопытства Фей Интерес очень часто попадал в неловкие ситуации.

Однажды вместе с одним мальчиком Фей Интерес посетил выставку картин. Мальчик ходил на экскурсию с классом, но ему было, действительно, интересно. А некоторые картины хотелось посмотреть ещё раз. Фей Интерес тоже хотел ещё посмотреть. Поэтому вечером, когда все феи разошлись по домам, он вернулся на выставку. Одна картина о полётах в космос произвела на него очень сильное впечатление. И он захотел её рассмотреть получше. Не смог от неё отойти. И потому заснул прямо на раме картины. Утром все искали Фею Интерес. Особенно перепугались, когда поняли, что он не ночевал дома. Он, конечно, случалось, что увлекался. Но чтобы до утра? А где его искать?



Фей Интерес проснулся на раме картины, когда первые лучи солнца коснулись его. И надо было бы лететь домой, получать новое задание. Но при свете солнца картина заиграла новыми красками, стала смотреться иначе. И он вновь и вновь ее рассматривал, подлетал и отлетал. И вернулся домой только тогда, когда открылась выставка.

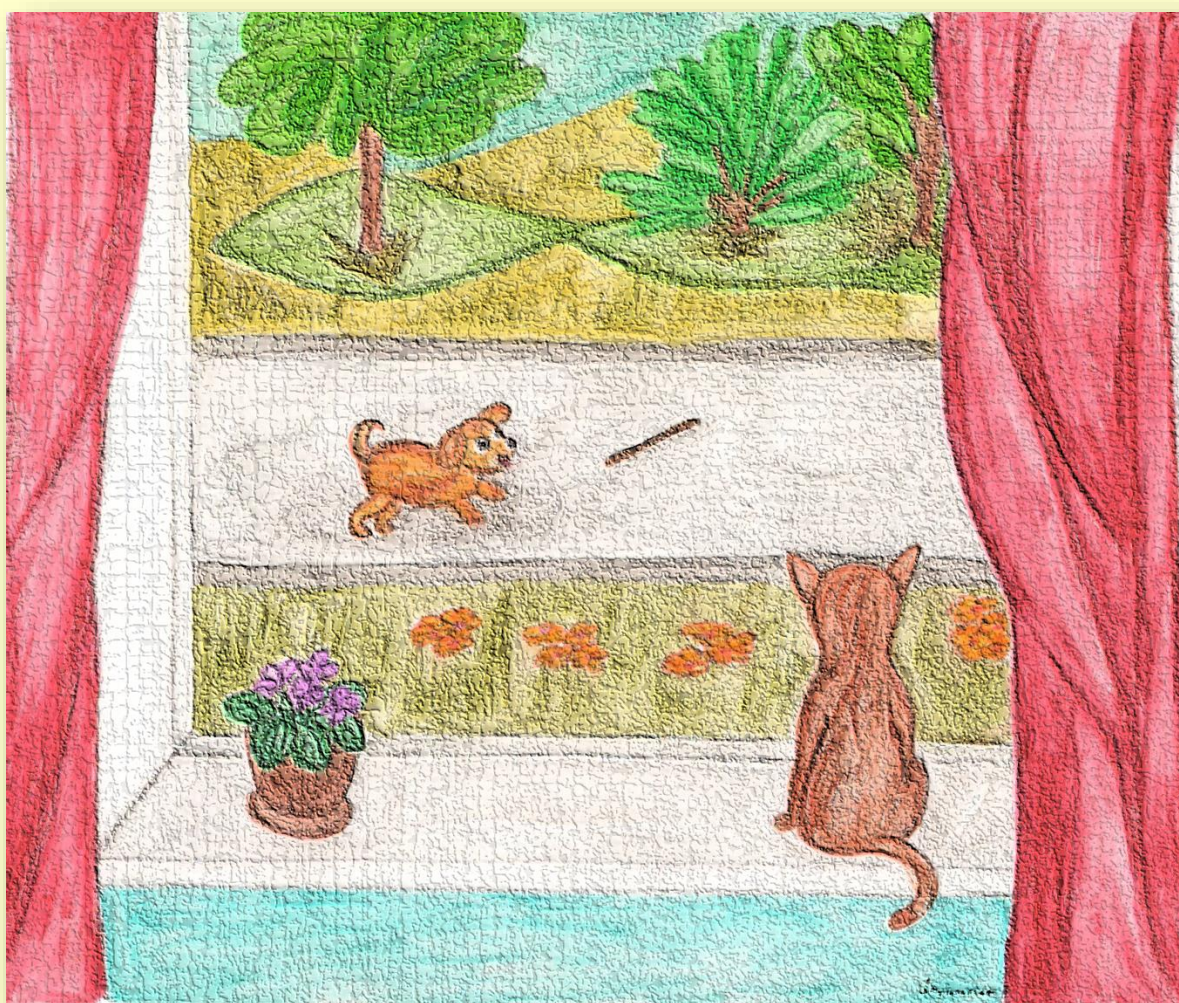
Когда Фей Интерес вернулся в свой мир эмоций, главная фея Эмоция вызвал его к себе. Фей Интерес написал объяснительную, ему даже вынесли выговор. А потом дали дополнительную общественную работу: организовать викторину о космосе.

Не стоит сильно увлекаться. Нужно помнить, что о тебе беспокоятся.

Притча про интерес.

Котёнок и Щенок жили в одном доме. Котёнку было всё интересно: солнечный зайчик, летающий за окном птицы, что это за холодильник или диваном, в телевизоре и на столе. Но щенку было скучно. И он лежал и дремал.

Но когда Щенок ушёл гулять с хозяином на улице ему становилось интересно. Котёнок наблюдала за прогулкой в окно и думал: «Что интересного бегать за палкой снова и снова?»



ЗЛОСТЬ

Сказка про фею Злость.

Фея Злость была всегда чем-то недовольна. Поэтому сердилась, и ругалась по любому поводу с другими феями. Да и где тут будешь довольна, когда твоя работа - это злые мальчики и девочки?

Особенно доставалось от неё Фею Веселье и фею Радость. Поэтому они, когда видели фею Злость, старались спрятаться от неё. И все думали, что фея Злости плохая. Но это совсем не так.

Жил-был мальчик, которого всегда обижал хулиган-одноклассник. Обычной он терпел и плакал. Но в этот раз, когда хулиган-одноклассник стал толкать и обзывать этого мальчика, на плечо к нему пустилась фея Злость и коснулась своей волшебной палочкой. В ту же минуту мальчик и стукнул обидчика, прямо в нос. Тот удивился и сам заплакал. Но и для мальчика не прошло это бесследно. Так как всё случилось на перемене в школе, то хулиган пожаловался учителю. Вызвали родителей мальчика, поругали. Одним словом, всё закончилось неприятностями, которых так избегал мальчик.



Фея Злость всегда дразнила фею Обиду, которая не могла себя защитить. И лишь плакала. Ей всегда говорила - не нравится ответ, стукни если надо. Нельзя же допускать такое, чтобы до слёз.

Но фея Обида дружила с Фейом Интересом. Он помогал ей преодолеть обидчивость. Фей Интерес и заступился за неё и сказал феи Злость: «Необязательно ругаться и

обзывать. Если чувствуешь злость, то можно просто сказать, что чувствуешь. А ещё, что думаешь. Но не обижай другого».

Нас всех посещает иногда фея Злость. Но умеем ли мы злиться правильно?

Притча о злости.

Жили-были два брата-близнеца. Они были внешне очень похожи. Но по характеру совсем разные. Так часто бывает. Один, если был недоволен, злился и старался обидеть брат. Другой принимал всё как есть. После этого у злого брата болела голова, а иногда даже поднималась температура.

Не выдержав этого, злой брат пошёл к Волшебнику за помощью. Он не хотел больше злиться. Волшебник сказал:

- Когда будешь злиться и захочешь обидеть брата, посчитай до 10, и представь себя на его месте. Можно порвать старую газету, а можно покричать в пустой комнате. Помойся или прими душ. Способов много. Попробуй контролировать злость и не будешь болеть.



ОЗАРЕНИЕ

Сказка про фею Озарение.

Фея Озарения летала на свои задания к не простым детям. А только к тем, кто активен, решает задачи и самые сложные проблемы. Иногда не по одному дню.

Один мальчик готовился к олимпиаде по математике. Ему попалась очень запутанная задача. Он решал её несколькими вариантами. Откладывал, снова начинал. Решение не находилась. Но вот прилетела фея Озарение, взмахнула своей волшебной палочкой. И решение сразу нашлось.

Всё свободное время девочка писала фантастические рассказы. Это было её увеличением. Однажды было начало, развитие сюжета, но развязка не получалось. Она думала несколько дней. Она ходила в школу и думала. Она ела и думала. Она даже спала и думала. И вот, наконец, прилетела фея Озарение - и развязка была придумана.



Другая девочка, Алиса очень любила устраивать праздники. Особенно дни рождения. Особенно свой. И хотелось каждый праздник сделать незабываемым, с изюминкой, как говорится. Долго Алиса думала, чтобы такое сделать для всех, чтобы праздник запомнился надолго. И тогда к ней прилетела фея Озарение. И девочка решила, что она её гости пойду в парк, после того как съедят всё сладости. И украсят дерево лентами. Алиса сходила в парк, выбрала дерево. Потом сходила в магазин, купила ленты всех цветов. А в день рождения девочки с Алисой пришли в парк, украсили его лентами. Каждая из подруг выбрала ту

ленту, которая ей понравилась. А потом долго возле дерева фотографировались. Всем запомнился праздник.

Так вот – Озарение - это долгожданное решение.

Притча про озарение.

К Учителю пришел Ученик и спросил:

- Я решаю трудную задачу уже не первый день. Попробовал несколько вариантов. Но озарение не приходит.

Учитель ответил:

- Условия задачи ты уже знаешь. Тебе надо отвлечься, заняться чем-то другим. А потом и придёт озарение. Потому что, наверняка, ты уже знаешь решение этой задачи.

