

Сценарий мероприятия для родителей и педагогов.
Акция в раздевалке «Планета эмоций»

Лист ватмана (кусок обоев). Маленькие листочки.

Срок выполнения 1 неделя.

Надпись «Неделя психологии в детском саду» примите активное участие

Акция «Планета эмоций»

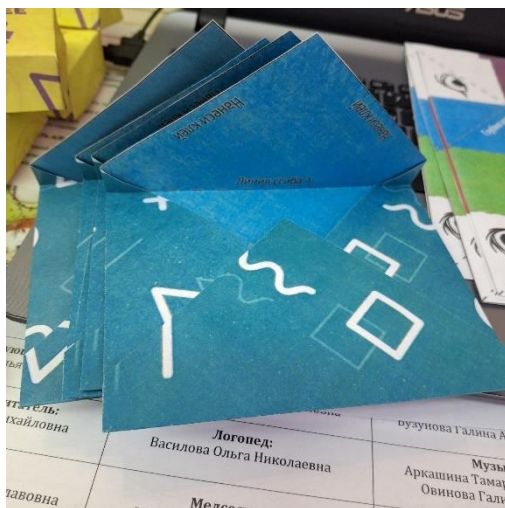
1. «Копилка Радости» конверт

Записывайте на маленьких листочках моменты радости и счастья (можно вместе с ребёнком) в детском саду, прибывания в детском саду ребёнка, то что вас удивляет, радует. Или свой вариант радости сегодняшнего дня.



2. «Письмо грусти» конверт

Записывайте на маленьких листочках моменты грусти (можно вместе с ребёнком) в детском саду, какие проблемы вас беспокоят? Или свой вариант грусти.



3. «Чёрная дыра» рисунок

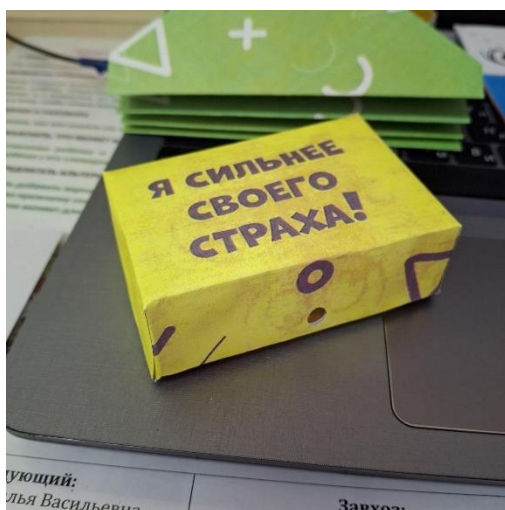
Черная дыра – это космический объект, который поглощает всё, что оказывается рядом с ним. Покинуть её не могут даже объекты, движущиеся со скоростью света.

Чёрная дыра поглотит твою грусть. Главное – рассказать то, что тебя тревожит, или написать на этой странице.



4. «Коробочка страхов» коробочка

Когда тебе будет страшно, открывай коробочку и шепчи в неё свой страх. Затем плотно закрывай коробочку (можно вместе с ребёнком). Твой страх навсегда окажется в заточении, и даже после открытия коробочки уже ничего не произойдёт.



5. «Ловушка для злости» оригами

Как использовать ловушку для злости?

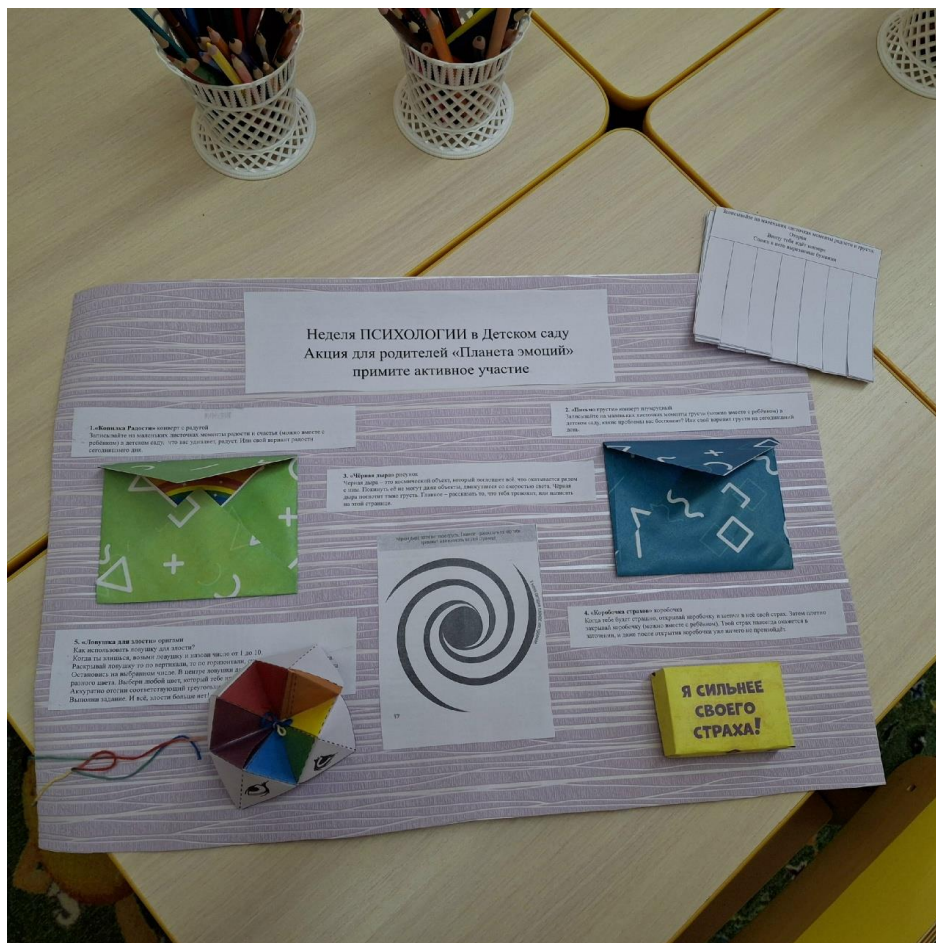
Когда ты злишься, возьми ловушку и назови число от 1 до 10.

Раскрывай ловушку то по вертикали, то по горизонтали, считая до выбранного числа.

Остановись на выбранном числе. В центре ловушки должно быть четыре треугольника разного цвета. Выбери любой цвет, который тебе нравится.

Аккуратно отогни соответствующий треугольник и узнай, что нужно сделать.

Выполни задание. И всё, злости больше нет!



Рефлексия заданий:

Можно отследить что радует родителей в жизни ребёнка в ДООУ. Какие проблемы беспокоят.

Конверты, коробочки, origami, можно потом использовать в группе, в работе с детьми!