

## Приложение 2

### Комплексы артикуляционной гимнастики

#### *Шипящие звуки. Упражнения для языка.*

"КАЧЕЛИ". Рот широко открыт. Кончик языка находится за верхними зубами на бугорках, затем опускается за нижние зубы.

"ЧАШЕЧКА". Рот широко открыт, передний и боковые края широкого языка подняты, но не касаются зубов.

"ЗМЕЙКА". Рот широко открыт. Узкий язык сильно выдвинуть вперёд и убрать в глубь рта.

"ПОЧИСТИТЬ ЗУБЫ". Рот закрыт. Круговым движением языка провести между губами и зубами.

"ЛОШАДКА". Присосать язык к нёбу, щелкнуть языком, цокать медленно и сильно, тянуть подъязычную связку.

"ГАРМОШКА". Рот раскрыт. Язык присосать к нёбу. Не отрывая язык от нёба, сильно оттягивать вниз нижнюю челюсть.

"ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ". Рот открыт. Широким языком облизать верхнюю губу и убрать язык в глубь рта.

"ОБЛИЖЕМ ГУБКИ". Рот приоткрыт. Облизать сначала верхнюю, затем нижнюю губу по кругу.

#### *Свистящие звуки. Упражнения для языка.*

"УЛЫБОЧКА". Губы растянуты (улыбка), видны сомкнутые зубы. Удерживать губы в таком положении следует 10-15 секунд.

"ЛОПАТОЧКА". Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.

"ТРУБОЧКА". Рот открыт. Боковые края языка загнуты вверх.

"ЧАСИКИ". Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбку. Кончиком узкого языка попеременно тянуться под счёт педагога к уголкам рта.

"ЗМЕЙКА". Рот широко открыт. Узкий язык сильно выдвинуть вперёд и убрать в глубь рта.

"ЗАБОРЧИК". Зубы плотно сжаты, губы в положении улыбки.

"КИСКА СЕРДИТСЯ". Рот широко открыт, зубы разомкнуты, кончик языка упирается в нижние зубы. Спинка языка приподнимается и "выглядывает" из-за нижних зубов, затем она опускается, "прячется". Кончик языка при этом остаётся на прежнем месте.

"КАТУШКА". Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, боковые края прижаты к верхним коренным зубам. Широкий язык "выкатывается" вперёд и убирается в глубь рта.