

Тестовый контроль

1. Заболевание, вызванное недостатком витамина Д:
А) цинга; В) рахит;
Б) бери – бери; Г) куриная слепота.
2. Авитаминоз мореплавателей и путешественников:
А) рахит; В) тиф;
Б) куриная слепота; Г) цинга.
3. Авитаминоз возникает при:
А) избытке витамина в пище; В) отсутствии в пище витаминов;
Б) продолжительном пребывании на солнце; Г) питании растительной пищей.
4. Витамины группы В:
А) усиливают остроту зрения при слабом освещении, необходимы для нормального роста организма;
Б) необходимы для роста костей, оказывают влияние на обмен кальция, фосфора;
В) повышают сопротивляемость организма к простудным заболеваниям;
Г) обеспечивают нормальное питание клеток нервной ткани.
5. Источники витамина А, поступающего в организм:
А) только растительные продукты;
Б) продукты растительного и животного происхождения;
В) только продукты животного происхождения;
Г) продукты животного происхождения и дрожжи.