**Приложение 5. Раздаточные материалы (продолжение):**

1. Алгоритм «Мыслительной гимнастики» с примерами

2. Алгоритм «5 шагов эмоционального воспитания» с пояснениями и примерами

3. «Я – сообщение» с пояснениями и примерами

4. Дневник самопроверки усвоения навыка проведения практик:

«Мыслительная гимнастика», «Я – сообщение», «5 шагов эмоционального воспитания»

5. Алгоритм Философии жизни с кратким пояснением.

6. Характеристика 4 тонов голоса с фразами для отработки навыка.

7. «Девочки и мальчики» - особенности познавательного процесса, сравнительная характеристика в таблицах.

8. Список лучших фраз для поддержки и сопереживания.

9. Таблица основных принципов в отношениях из позиций Младший-Старший-Равный.

10. Рекомендации по профилактике эмоционального выгорания, по поддержанию энергоёмкости взрослого.