

Перспективное планирование

Режим	Совместная деятельность взрослого и детей с учётом интеграции образовательных областей			Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей	Взаимодействие с родителями/ социальными партнёрами
	Групповая, подгрупповая	Индивидуальная	Образовательная деятельность в режимных моментах		
1 неделя	Утренняя зарядка Гимнастика пробуждения. Оздоровительный бег. Беседа «Что значит быть здоровым» Спортивные игры «Шашки» П/и «У медведя во бору», «Через ручек» Солнечные ванны. Игры с водой.	Разучивание стихотворений Подвижное упражнение «Кто дальше бросит мешочек»	Ежедневное умывание прохладной водой. Полоскание ротовой полости после еды кипяченой водой. Спортивные игры «Футбол», Бадминтон». Игры с мячиками суджок.	Раскраски по теме «Лето», листы бумаги, карандаши. Самостоятельные подвижные игры «Веселый обруч» Рассматривание картинок «Летние виды спорта»	Оформление родительского уголка материалами по теме недели. Консультация «Как оздоровить ребенка летом» Изготовление атрибутов в физкультурный уголок.
2 неделя	Утренняя зарядка Гимнастика пробуждения. Спортивные игры «Домино» Беседа «Дорожная азбука» Подготовка к развлечению «Знатоки правил дорожного движения» Подвижные игры ««Цветные автомобили», «Чья команда быстрее передаст мяч» Солнечные ванны. Игры с водой.	Рассматривание знаков дорожного движения, повторение правил дорожного движения, стихотворений.	Ежедневное умывание прохладной водой. Полоскание ротовой полости после еды кипяченой водой. Подвижное упражнение «Повтори по образцу» Игры с мячиками суджок.	Картинки дорожных знаков, раскраски, картинки с изображением движений. Самостоятельная деятельность с физкультурным оборудованием.	Подготовка фотографий к изготовлению стенгазеты «Сохраним здоровье вместе» Консультация «Детский травматизм и его предупреждение»

- Выставка детских рисунков «Мое спортивное лето».
- Стенгазета «Сохраним здоровье вместе».

- Итоговое мероприятие Развлечение «Знатоки правил дорожного движения».