***/Приложение №4/***

***СБОР ЛЕКАРСТВЕННЫХ ТРАВ и их ПРИМЕНЕНИЕ.***

***1. Ромашка - лекарственная.***  *Помогает при простудах, из нее делают настои, быстро заживляет раны, настой ромашки снимает различные боли.*

***2. Одуванчик придорожный****. Отвар этого растения помогает при простуде, отсутствии аппетита*

***3. Подорожник.*** *Помогает при простудах, отсутствии аппетита, заживляет раны.*

***4. Крапива****. Помогает при простудах, быстро останавливает кровь. Применяют как рано заживляющее и кровоостанавливающее средство.*

***5. Чистотел.*** *Чистотел хорошо заживляет раны, применяют при кожных заболеваниях.*

***6. Календула****. Применяется как успокоительное средство, при заживлении ран, полоскании горла.*

***7. Мать и Мачеха.*** *Настои этой травы применяются при полоскании горла, при простудах.*

***8. Малина.*** *Применяется при простудах, ангинах. Плоды, листья обладают жаропонижающим, противовоспалительным, витаминным, общеукрепляющим, тонизирующим действием.*

***9. Смородина (красная и черная).*** *Ягоды и листья способствуют улучшению аппетита, применяют при простудных заболеваниях.*

***10. Дуб****. Настой коры дуба применяют при ангинах, как кровоостанавливающие средство.*

***11. Липа****. Настой из цветков липы помогает при простудных заболеваниях, заживляет раны.*

***12.Мята.*** *Применяется для лечения бронхита, ангины, насморка, применяется как успокаивающее средство.*

***13.Душица.*** *Применяют как отхаркивающее средство при бронхите.*

***14. Мята перечная****. Используют для лечения различных заболеваний желудочно-кишечного тракта.*

***15. Роза*** *(лепестки роз) плоды дикорастущих****роз****благодаря высокому содержанию витамина С полезно заваривать при простуде или чай, из лепестков роз готовят варенье.*

***16. Брусника****. В народной****медицине******бруснику******используют****в лечении простудных заболеваний и гриппа, урологических инфекций (цистит, пиелонефрит).*

***17. Пустырник.*** *Регулирует функциональное состояние ЦНС, оказывает успокаивающее действие, снижает повышенную нервную возбудимость, потенцирует снотворный эффект, проявляет антагонизм по отношению к судорожному действию аналептиков.*

***18.Зверобой.*** *Самые эффективные народные методы лечения****зверобоем****: рецепты чая, отвара, настоя и способы****применения******зверобоя****при различных заболеваниях.*

***19.Клен*** *(кленовый сироп). Применяют для лечения заболеваний легких и почек, бронхов.*

***20.Пижма****. Применяется как противоглистное средство, оказывает также противомикробное, противовоспалительное действие, усиливает секрецию желчи, снижает содержание слизи в желчи.*

***21.Тысячелистник.*** *Применяют при женских заболеваниях мочеполовой системы, бессоннице, мочекаменной болезни, некоторых заболеваниях печени, при недержании мочи, как ранозаживляющее и кровоостанавливающее средство.*

***22.Ель обыкновенная.*** *Применяют для лечения таких заболеваний как ринит, ангина, фарингит, ларингит, бронхит, трахеит, пневмония и бронхиальная астма. С помощью ели обыкновенной можно повысить иммунитет. Применяют ее и наружно, для лечения ревматизма, различных невралгий, порезов, ссадин и язв на коже.*

***23.Земляника лесная.*** *В народной медицине землянику лесную используют при лечении малокровия, как потогонное и мочегонное средство, при заболевании печени, почек, туберкулёзе лёгких, бессоннице, гипертонии, для стимуляции работы сердца.*

***24. Калина.***

*Для применения плодов калины обыкновенной: ОРВИ, простудные заболевания, период реконвалесценции - в составе комплексной терапии.*

***25.Клен.***

*Нормализующий репродуктивную систему, ускоряющий заживление ран и ожогов, препятствующий образованию тромбов.*

***26.Бархатцы.***

*Используются для заживления ран, понижения уровня сахара в крови Растения обладают обезболивающим действием, поэтому они особенно полезны для обработки и лечения ожогов, царапин и раздражённой кожи.*

***27.Клевер луговой.***

***В******народной******медицине******применяется****как общеукрепляющее средство при хронических заболеваниях легких*

***29.Чабрец.***

***Чабрец****является многолетним растением и часто****используется******в****различных кулинарных рецептах, а также****в******народной******медицине.***

*Шалфей применяют в виде отвара или настойки — для полоскания рта как вяжущее и антисептическое средство при стоматитах, кровоточащих деснах, ангине; в виде спринцеваний — при гинекологических заболеваниях. Ингаляции отваров или эфирное масло рекомендуют при воспалении дыхательных путей.*

***30. Крыжовник.***

*Крыжовник оказывает желчегонное и мочегонное действие, снижает воспаления, является природным антисептиком и борется с анемией. Главное противопоказание к употреблению крыжовника — язва желудка и двенадцатиперстной кишки.*

***31.Туя.***

*Молодые побеги туи служат для приготовления множества лекарственных препаратов антимикробного, кровоостанавливающего, противовоспалительного, ранозаживляющего, вяжущего, противоревматического, отхаркивающего, тонизирующего, мочегонного, противоаллергического свойства.*