

Заявка
на участие в соревнованиях «Снежные баталии»
среди команд МБОУ СОШ №1 г. Абакана

1. Название команды: _____
2. Капитан команды (ФИО, телефон): _____

| № | ФИО участника Соревнований | Класс |
|---|-------------------------------|-------|
| 1 | | |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | | |

Мед. работник _____

Представитель команды: _____

Кл. руководитель: _____

Директор школы: _____

Программа проведения спортивного мероприятия
«Снежные баталии»

Дата проведения:

Место проведения:

| Мероприятие | Время проведения | Место проведения | Ответственные |
|---|------------------|---------------------|--------------------------------|
| 1. Подготовка площадок и помещений | С 9-00 до 10 | Спортивная площадка | Учителя Физической культуры |
| 2. Регистрация участников соревнований | С 9-00 до 10-00 | Спортивная площадка | Волонтеры |
| 3. | С 10-00 до 10:30 | Спортивная | Завуч по |

| | | | |
|---|------------------|---------------------|---|
| Вступительное слово | | площадка | воспитательной работе школы |
| 4. Работа спортивных площадок | С 10-30 до 15-00 | Спортивная площадка | Учителя Физической культуры |
| 6. Подведение итогов соревнований и награждение | С 15-00 до 15-30 | Спортивная площадка | Завуч по воспитательной работе школы Валонтеры |



1. Китайский котёл :

2 команды.

(Круг диаметром 7 – 10 шагов, Внутри него ещё круг (котёл) диаметром 2 – 3 шага. Игра длится 3 минуты)

Выбирается 1 вратарь из команды, который охраняет котёл. Команда соперников должна за отведённое время как можно больше закатить мяч в котёл. Делая передачу только руками не отрывая мяч от земли, передвигаясь на коленях (или стоя).

Через 3 минуты команды меняются местами.

1 гол – 1 балл.

2. Городки :

1 команда.

Кегли (бутылки с водой, кегли) устанавливаем на расстоянии 25 шагов от линии старта.

Участника перед каждым броском раскручивают против часовой стрелки. Задача игрока за 3 таких броска сбить как можно больше кеглей при помощи мяча. После бросков одного игрока «городки» восстанавливаются. И так выполняет каждый участник команды.

1 сбитая кегля – 1 балл.

3. Кёрлинг :

1 команда.

На льду на расстоянии 15 шагов от линии старта находится круг, разделённый на части, у которой свой бал. Одного участника из команды усаживают на санки(или плюшка). Задача команды разогнать санки(плюшку), имея место разгона также 15 шагов.

Баллы рассчитываются по зоне, в которую попал участник.

4. Зимний омут :

2 команды.

Игра длится 7 минут. Задача команды сорвать части пазла со спины соперника. По окончании игры необходимо предоставить целый рисунок.

1 пазл – 1 балл.

Целый рисунок – 10 баллов.

5. Чехарда :

Максимум 3 команды.

На прохождение игры даётся 2 попытки.

Три участника команды стоят в согнутом положении сцепленные руками. Остальные три участника поочередно запрыгивают на них сверху. В таком положении необходимо пройти от старта до финиша. Маршрут будет разделён на 5 делений, на котором расположены баллы в порядке возрастания.

Сколько команда пройдёт в полном составе по делениям, столько баллов и зачтётся.

6. Скала :

1 – 2 команды.

Участникам предлагается встать на бревно/скамью, взявшись под руки. Крайний участник должен переправиться на другой конец цепи с помощью остальных участников скалы (при этом они могут помогать только поддерживанием).

1 балл – за прохождение 1 участника без падения.
0 баллов – при падении или касании земли.

7. Хоккей на валенках .

Играют две команды. Состав команды 3 * 3 и 1 вратарь, размер площадки 9*18 и мини ворота. 2 тайма по 10 минут.

Подведение итогов праздника и награждение команд!