

## Поцелуй в карманчике

Задача мамы (папы) — «сложить» в карманчик или «спрятать» в ладошку волшебный поцелуй, который малыш сможет достать, когда будет сильно скучать.

## Поцелуй носами

Маленькая забава-игра, которая способна немного повеселить и отвлечь карапуза. Еще можно целоваться ручками, локтями, лбами...

**Важно:** если с кем-то из родителей (чаще с мамой) ребенок расстается особенно тяжело, пускай его водит в детский сад тот, с кем он готов расстаться более спокойно (папа, бабушка).

# РИТУАЛ ПРОЩАНИЯ

необходимый ритуал для ребенка, поступающего в детский сад

## Золотой ключик

Оставляем ребенку ключик от чего-то важного для него. Ребенок должен знать, что вы будете ждать его возвращения, прежде чем открыть это. Он будет знать, что родные люди обязательно вернуться и они верят, что я сохраню ключик, доверяют мне.



Мама Макса целовала его в обе щеки и говорила «Хорошего дня! Я тебя люблю!»





## Почему ребёнок плачет при расставании?

Он плачет, потому что слезы - единственный способ, которым ребенок может показать, что он **БЕСПОКОИТСЯ**.

Самым сложным моментом и для малыша, и для его родителей является момент утреннего расставания.

Мама (папа), отводя утром в сад ребенка, часто очень нервничает и переживает.

Ребенок это чувствует – и тоже переживает.

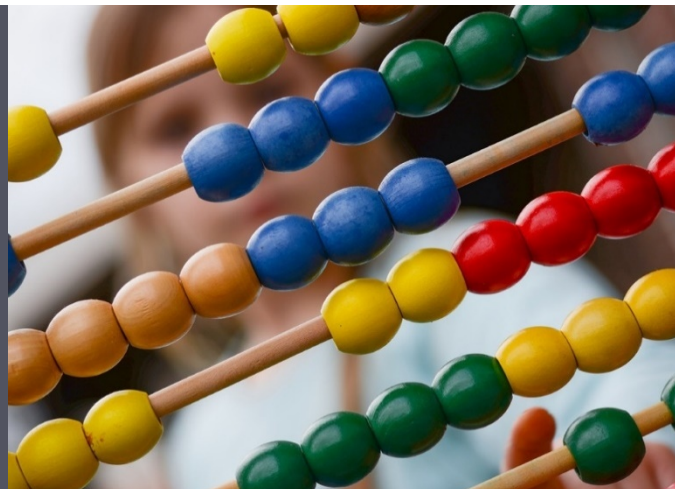
Поэтому очень важно, чтобы, отводя ребенка в садик, мама (папа) была спокойной и уверенной.

## Важно:

После ритуала – уходите сразу. Чем дольше вы будете топтаться в нерешительности – тем больше вероятность того, что ребенок начнет капризничать. И не следует переживать и возвращаться, услышав плач ребенка! Пока ребенок в саду, не терзайтесь переживаниями, не тоскуйте, не плачьте.



Придумайте какое-то недолгое совместное действие, которое можно выполнить перед расставанием - ритуал: поцелуй, объятие, ласковое слово на ушко, стукнуться кулачками, сцепиться пальцами или даже изучение меню или расписания на день – чтобы выбрать самое приятное занятие или любимое блюдо малыша и настроить его на позитивный лад.



**Папа Никиты пожимал сыну руку, потом они соприкасались кулаками, потом показывали друг другу большой палец и говорили: «Все будет вот так!»**



## Игрушка – целовашка

Расскажите, что игрушка будет рядом, пока мама (папа) вынуждена уйти. Игрушка с радостью «поцелует и обнимет» ребёнка, когда он сильно заскучает, и будет охранять малыша. Такой «кусочек дома» очень помогает в детском саду.

