**Приложение 1**

**Карточки 1 группа (на бумаге красного цвета)**

**Составить предложения, выбирая нужные из слов для справок. Вставить пропущенные буквы. Записать предложения. Подчеркнуть слова, которые называют предмет.**

**…… -** залог зд…ровья.

…… - кладовая зд…ровья.

Зд…ровье – дороже …..

**Слова для справок**: ов…щи, золото, чистота.

**Карточки 2 группа ( на бумаге желтого цвета)**

**Вставить пропущенные буквы. Записать предложения. Подчеркнуть слова, которые называют предмет.**

Чистота **-** залог зд…ровья.

Ов…ши - кладовая зд…ровья.

Зд…ровье – дороже золота.

**Красный** -наделяет чувством безопасности, уверенностью в завтрашнем дне, помогает проще справиться с неприятностями. Положительно влияет на негативные психические состояния: апатия, депрессия, страх, неуверенность в себе.

**Желтый** - способствует релаксации и вселяет оптимизм. Пробуждает умственную активность, бодрит и оживляет разум и душу, несёт хорошее настроение, помогает справиться с состоянием подавленности, настраивает на оптимистический лад.