*Приложение 5*

**Как поощрять ребенка в семье**

* Как можно чаще одобрительно улыбайтесь своему ребенку: и когда он моет посуду, и когда делает уроки, и когда общается с вами.
* Поощряйте своего ребенка жестами: ему будет всегда тепло и уют­но, если мама коснется его головы во время приготовления уро­ков, а папа одобрительно обнимет и пожмет руку.
* Словесно выражайте одобрение пусть самому маленькому успеху своего ребенка, его поведению.
* Используйте чаще выражения: «ты прав», «мы согласны с твоим мнением» — это формирует в ребенке самоуважение, развивает самоанализ и критичность мышления.
* Дарите своему ребенку подарки, но при этом учите его их прини­мать.
* Формируйте в своей семье традиции и ритуалы поощрения ребен­ка: день рождения, Новый год, конец учебного года, 1 сентября, удачное выступление, сюрпризы-поздравления и т. д.
* Учите своего ребенка быть благодарным за любые знаки внима­ния, проявленные к нему, независимо от суммы денег, затрачен­ных на подарок.
* Дарите подарки своему ребенку не только с учетом его желаний, но и с учетом возможностей семьи.
* Для поощрения своего ребенка используйте не только подарки материального плана, но и моральные поощрения, придуманные вами, которые впоследствии станут реликвией в архиве семьи ва­шего ребенка: грамоты собственного изготовления, стихи, газеты и дружественные шаржи и т. д.
* Если вы хотите использовать в качестве поощрения деньги, пре­доставьте ребенку возможность учиться распоряжаться ими ра­зумно.
* Позволяйте своему ребенку иметь карманные деньги, но не остав­ляйте их расходование без анализа самим ребенком и вами
* Если вашему ребенку дарят подарки, никогда не анализируйте с ним их стоимость и ценность. Это может привести к серьезным нравственным проблемам.
* Учите своего ребенка понимать и ценить поощрения родителей.

**Помните!** Ваше внимание, любовь и ласка, дружеское участие и рас­положение могут сделать для вашего ребенка больше, чем самый доро­гой подарок! Раны унижения и издевательства не заживают годами, шрамы безразличия и игнорирования остаются на всю жизнь!

**Общие правила, что нельзя делать и, напротив, о чём нужно помнить и делать, если возникло желание наказать ребёнка**

 **Нельзя пропускать** или надолго отклады­вать наказание. Оно должно следовать сразу за нарушением правила, за грубым или невежливым поведением. При этом не имеет значения возраст ребенка: чем раньше в своей жизни он встретится с бе­зусловностью правила, тем лучше.

**Нельзя делать наказание чрезмерным.** Оно — сигнал о важности правила, а не «акт возмездия». Поэтому классические «стоя­ния в углу» или «сидения в дедушкином кресле» вполне подходят.

**Нельзя наказанием унижать ребенка.** Это значит, что наказание не должно сопро­вождаться грубым тоном, недоброжела­тельной критикой или обзыванием.

Совершенно **недопустимы физические наказания.** Они не только унижают, но и ожесточают ребенка. Они ничего не при­вивают, а, напротив, разрушают отноше­ния с ребенком и тормозят развитие его личности.

**Важно помнить,** что смысл наказания — сообщить серьезность и непререкаемость установленных правил. Поэтому надо реа­гировать на их нарушение, по возможнос­ти **не пропуская.**

**Нужно объяснить** ребенку смысл недовольства взрослого и сказать, **что конкретно от него ждут.**

Наказание **нужно** назначать в относитель­но спокойном **доброжелательном** тоне.