**Приложение 1**

**Хлорофитум**



**Растение**  **Chlorophytum** - переводится, как «зелёное растение», это многолетнее травянистое эпифитное растение из семейства лилейных с клубневидными утолщениями на толстых мясистых корнях, происходящие из Южной Африки.

**Лекарственные свойства**

Хлорофитум поглощает формальдегид, угарный газ, выделяет фитонциды. Обладает значительным бактерицидным эффектом. Ученые установили, что за сутки растение может уничтожить около 80% болезнетворных микроорганизмов, находящихся в непосредственной близости от растения. При регулярном поливе это растение также увлажняют сухой воздух наших квартир и офисов.

**Это интересно!**

Это растение называют также «зелёная лилия», «невестина фата» и «пауком». Разросшийся хлорофитум действительно людям с воображением напоминает огромного зелёного паука. В США хлорофитум называют «аэропланом», скорее всего, из-за его «воздушного» способа размножения.

**Фикус**



**Растение Ficus.** Родина - тропические леса Африки, в природе его можно встретить как по опушкам лесов, где достаточно солнечного света, так же в глубине, где растение произрастает как эпифит (утративший связь с почвой, в результате конкуренции за солнечный свет). Также может развиваться как отдельно стоящее дерево, достигая высоты 12—15 метров.

**Лекарственные свойства**

Сегодня фикус , это не только эффектный декоративный цветок для озеленения помещений, но и прекрасное полезное растение в плане очистки воздуха. Неоценимую пользу фикус приносит и для микроклимата помещения. Он эффективно очищает воздух от бензола, трихлорэтилена и фенола. С помощью фикуса эти вредные вещества перерабатываются в сахара и аминокислоты. Практика индийской медицины Аюрведа также рекомендует выращивать фикус дома, поскольку он чрезвычайно благотворно влияет на энергетику помещения.

**Это интересно!**

Интересная особенность этого растения - Листья крупные, кожистые, с восковым налетом, волнистыми краями, к концу расширяющиеся, по форме напоминают **лиру или скрипку**. Размер листа около 50 см в длину и 30 см в ширину.

**Гибискус китайский**



**РастениеHibiscus rosa-sinensis, или китайская роза**

вечнозелёный  кустарник высотой до 3 метров  с блестящими гладкими тёмно-зелёными листьями и цветками в диаметре до 16 см.

Родина китайского гибискуса — [юг](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AE%D0%B3) [Китая](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%B9) и [север](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B5%D0%B2%D0%B5%D1%80) [Индокитая,](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%BD%D0%B4%D0%BE%D0%BA%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%B9) сегодня успешно произрастает и в других тропических и субтропических областях.

**Лекарственные свойства**

**Растение** используют в качестве **бактерицидного, противовоспалительного, желчегонного, мочегонного, противосудорожного, кровоостанавливающего средства,** используют в косметологии.  Измельчённые до однородной массы **листья и цветы применяют для лечения злокачественных опухолей.**

  Растёртые цветы гибискуса используют **для лечения фурункулов, мокнущих экзем, язв злокачественного происхождения, длительно не заживающих ран.**

**Это интересно!**

В [Малайзии](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B0%D0%BB%D0%B0%D0%B9%D0%B7%D0%B8%D1%8F) называется *Бунгарайя* и является национальным цветком, одним из символов страны, изображён на [монетах](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%BE%D0%BD%D0%B5%D1%82%D0%B0).  Из лепестков гибискуса суданского готовят **целебный чай под названием “Каркаде”**. Его называют по разному – “Суданская роза”, “Напиток фараонов”, “Кандагар”, “Красный щавель”, “Красная роза”, “Роза шарон”, “Окра”, “Мальва Венеции”, “Кенаф”. Он считается в Египте национальным напитком.

**Каланхоэ Дегремона**



### Растение Каlanhoe daigremontiana

— многолетнее суккулентное растение семейства толстянковых

Стебли прямостоячие, листья светло-зеленые, треугольной формы. На краях листьев образуются крохотные растеньица-детки с воздушными корешками. Цветки розовые или красные. Родина — Мадагаскар.

### Лекарственные свойства

Сок растения содержит флавоноиды, витамин С, магний, железо, медь, марганец, кальций. В лечебных целях используют сок, который помогает при лечении абсцессов, нарывов, гнойных ран, трофических язв, дерматитов, оказывает сильное противовоспалительное и заживляющее действие. Лекарственные формы - “Сок каланхоэ” и “Мазь каланхоэ” - широко применяются в медицине.

**Это интересно!**

Каланхоэ Дегремона или бриофиллиум Дегремона , название рода произошло от греческих слов brio — "производить, пышно расти" и phyllon — "лист"; за способность образовывать новые растения на листьях.

Является живородящим растением, т. е. между зубчиками по краям листьев у него появляются выводковые почки, из которых в дальнейшем еще на материнском экземпляре образуются миниатюрные дочерние растения, уже имеющие корешки. Со временем они отпадают и сами укореняются в почве, поэтому этот вид еще называют «деревом жизни».

**Алоэ древовидное**



**Растение** **Alóe arboréscens, также известно как столетник**

Его естественный [ареал](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D1%80%D0%B5%D0%B0%D0%BB) охватывает [Южную Африку](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AE%D0%B6%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%90%D1%84%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B0) — [Мозамбик](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%BE%D0%B7%D0%B0%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BA), [Зимбабве](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B8%D0%BC%D0%B1%D0%B0%D0%B1%D0%B2%D0%B5), [Свазиленд](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B2%D0%B0%D0%B7%D0%B8%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B4) и [Малави](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B0%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B8).

### Лекарственные свойства

обладает бактериостатическими, противовоспалительными, ранозаживляющими и бактерицидными свойствами, выводит продукты радиации, активен в отношении различных групп микробов: стрептококка, стафилококка, дифтерийной, брюшнотифозной, дизентерийной и кишечной палочек. Алоэ - хороший биостимулятор, он способствует общему оздоровлению организма, повышает иммунореактивные возможности и защитные силы организма в борьбе с инфекциями. В научной медицине экстракт из листьев алоэ используют при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, для подкожного введения при болезнях глаз, при бронхиальной астме. Эмульсию алоэ принимают при лучевой болезни.

**Это интересно!** На родине в Южной и Восточной Африке алоэ ежегодно цветет оранжево-красноватыми цветами и плодоносит ежегодно. У нас, в комнатных условиях, цветет редко. Отсюда и пошло его второе название – столетник, то есть сто лет растет, но не цветет и не плодоносит (некоторые, впрочем, верят, что цветет раз в сто лет). В качестве [лекарственного растения](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5) алоэ был известен в Древнем Египте, где он, наряду с лекарственным применением, использовался в средствах для [бальзамирования](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%B7%D0%B0%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5) умерших

**Толстянка древовидная**



**Растение Crássula** или (народное) Денежное дерево (иногда также называют "Деревом счастья")  Это растение произошло из Южной Америки, а также встречается в Африке, Аравии и на Мадагаскаре Внешне толстянка представляет собой кустарник с суккулентными листьями (древеснеющий либо травянистый). В листьях накапливается много влаги, что позволяет им выживать в засушливых условиях на родине. На стебле растения остаются рубцы от опавших листьев.

**Лекарственные свойства**    
рассула, стоящая на подоконнике выделяет уникальные летучие вещества, которые обладают сильным противовирусными, антибактериальными и антигрибковыми свойствами. Растение очищает воздух, поднимает настроение и придает силы.Так, эффективны препараты на основе этого растения -при механических повреждениях кожи, ушибах и растяжениях, артритах, артрозах и подагре, герпесе, воспалениях слизистой рта, полипозе слизистой носа, геморрое, варикозе, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, заболеваниях почек воспалительного характера.

**Это интересно!**

Растение древовидная толстянка прозвано денежным деревом из-за мясистых листочков, которые похожи на монетки. А вдавние времена с помощью мышьяка, который входит в состав крассулы, лечили лихорадку, заболевания нервной системы, но в основном мышьяк применялся для лечения наружных форм рака и других поражений кожной ткани.

**Пеларгония или Герань домашняя**



**Растение** **Pelargonium**, которую большинство людей знают под именем герань (Geranium) –родом из Южной Африки и Индии. Герань - растение с резким специфическим запахом и практически постоянно цветущее.

**Лекарственные свойства**

Благодаря фитонцидным свойствам оздоравливает воздух в помещениях, где она выращивается, широко применяются в медицине, парфюмерии, кулинарии. Обладают листья герани обезболивающим и противовоспалительным действием. Это лекарственное комнатное растение непременно поможет при таких заболеваниях как ревматизм, артрит, подагра, радикулит, ушная и зубная боль, высокое артериальное давление.

**Это интересно!**

Название растения произошло от [греческого](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D1%80%D0%B5%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) слова geranion или geranios, которые переводятся, как «[журавль](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%96%D1%83%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BB%D1%8C)», так как плоды гераней напоминают [клюв](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BB%D1%8E%D0%B2) журавля. А наши бабушки знали, что если положить листочки душистой пеларгонии в баночки с вареньем (сверху), то плесень образовываться не будет. Учеными установлено, что фитонциды герани имеют равные свойства с фитонцидами таких растений, как лук, чеснок, зверобой. Ведь недаром домашнюю герань называют - "здравница"!