

Содержание урока

Этап урока	Содержание урока	дозировка	Деятельность учителя	Деятельность учеников	Универсальные учебные действия
ВВОДНЫЙ (мотивационный) (13 мин)	Построение, рапорт, приветствие, сообщение задач урока.	1 мин	Предложить ученикам построиться	Выполняют указания учителя, выстаиваются по росту самостоятельно проверяя правильность своего построения	Регулятивные (умение поставить цель, самоопределение)
	Сегодня мы с Вами продолжим развивать двигательные качества и продолжим работу с баскетбольным мячом и поиграем в баскетбол	1 мин	Сообщение информации	Внимательно слушают	Познавательные (умение слушать и слышать) Личностные (формирование интереса)
	Ходьба в обход зала по одному с размыканием на дистанцию 1м Упражнения в движении шагом <ul style="list-style-type: none"> • Ходьба на носках (руки в сторону) • Ходьба на пятках (руки за голову) • Ходьба на внешней стороне стопы (руки на поясе) • Ходьба на внутренней стороне стопы (руки на поясе) • Ходьба в полуприседе (руки вперед) • Быстрая ходьба - обычный бег - с высоким подниманием бедра - приставными шагами правым и левым боком	1 круг 1 круг 0,5 круга 0,5 круга 0,5 круга 0,5 круга 0,5 круга 4 мин	Демонстрация движений	Выполняют движения Ведёт разминку ученик	Личностные (умение выполнять физические упражнения для развития мышц) Регулятивные (умение собраться, настроиться на деятельность)

	<p>- с выпрыгиванием на каждый шаг.</p> <p>Ходьба на восстановление дыхания Перестроение: в 4 шеренги ОРУ:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ И.п. - узкая стойка ног, руки на пояс, наклоны головой. <ul style="list-style-type: none"> 1 - вперёд 2 - назад 3 - влево 4 - вправо ✓ И.п.- узкая стойка ног, руки к плечам, круговые движения руками вперёд, назад <ul style="list-style-type: none"> 1-2 – круговые движения вперёд 3-4 - круговые движения назад ✓ И.п. – ноги врозь, руки перед грудью <ul style="list-style-type: none"> 1-2 - отведение согнутых рук назад 3-4 - отведение прямых рук назад, с поворотом туловища вправо и влево ✓ И.п. – ноги врозь, руки на пояс, наклоны туловища вправо, влево <ul style="list-style-type: none"> 1-2 - наклон туловища вправо 3-4 - наклон туловища влево ✓ И.п. – широкая стойка, руки на поясе, наклоны туловища <ul style="list-style-type: none"> 1- наклон к правой ноге 2- наклон вперёд 3- наклон к левой ноге 4 - И.п. ✓ И.п. – узкая стойка или ноги врозь, руки на пояс. <ul style="list-style-type: none"> 1- присесть, руки вперёд 2- И.п. 	<p>6-8 раз</p> <p>6-8 раз</p> <p>6-8 раз</p> <p>6-8 раз</p> <p>6-8 раз</p> <p>6-8 раз</p>			
--	--	--	--	--	--

	3 - присесть, руки вперед 4 - И.п. Перестроение в 1 шеренгу				
ОСНОВНОЙ (23мин)	Ведение баскетбольного мяча: - ведение мяча по кругу правой рукой; - ведение мяча по кругу левой рукой - попеременное ведение мяча правой и левой рукой	3 мин	Помогает и поправляет	Повторяют за педагогом и запоминают.	Личностные (Положительное отношение к занятиям двигательной деятельностью)
	Броски мяча в корзину от щита - бросок мяча справа от корзины - бросок мяча перед корзиной - бросок мяча слева от корзины	10 мин	Следить за правильностью выполнения задания.	Выполняют	
	Построение в одну шеренгу, разделение на 4 команды. Спортивная игра «Баскетбол»	10 мин	Проводит игру Создает эмоциональный настрой на уроке	Играют	Коммуникативные Проводить анализ действий игроков во время игры
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ (РЕФЛЕКСИВНЫЙ) (4 мин.)	Игра на внимание «Счет времени» Учитель засекает на секундомере 30 секунд. Дети по команде начинают отсчет времени в уме, и когда считают, что прошло 30 секунд, делают шаг вперед. Выигрывает тот, кто угадает время.	2 мин	Наблюдает	Выполняют	Личностные Установка на здоровый образ жизни Рефлексивные (умение оценить исполнение, высказать мнение)
	ИТОГ УРОКА (Рефлексия детей о результатах)		УЧИТЕЛЬ: - Как вы думаете, мы достигли цели урока? ВЫВОД	ОТВЕЧАЮТ	Рефлексивные (умение заметить достоинства и недостатки)

			УЧИТЕЛЯ - У Вас все получилось, Вы молодцы! Но нам есть к чему стремиться, чтобы быть быстрыми и ловкими.		
	ИТОГИ ИССЛЕДОВАНИЯ НАСТРОЕНИЯ		- Как Ваше настроение?	ОТВЕЧАЮТ	Рефлексивные (умение чувствовать своё настроение)
	Домашнее задание: прыжки со скакалкой в течение 3 минут			ВЫПОЛНЯЮТ	