Приложение II

**Технологическая карта**

**«Салат витаминный из капусты с морковью»**

**Технология приготовления**:

1.Овощи очищенные тщательно промывают в проточной воде небольшими порциями.

2. Подготовленную сырую морковь нарезают соломкой.

3. Капусту шинкуют тонкой соломкой, кладут в посуду и перетирают с солью до появления сока.

4. Подготовленную капусту соединяют с подготовленной морковью, добавляют сахар, перемешивают, заправляют маслом растительным.