Приложение № 4

Анкета для ученика

**«Мое отношение к вредным привычкам»**

1. Как ты думаешь, что является главным показателем здоровья?

 Отсутствие болезней и вредных привычек

 Хорошая наследственность

2. Что такое здоровый образ жизни?

 Личная гигиена

 Положительные эмоции

 Закаливание

 Рациональное питание

 Отказ от вредных привычек

3. Как ты думаешь, что такое «зависимость», какие виды зависимости ты знаешь?

 Компьютерная

 Алкогольная

 Наркотическая

 Булимия

 Никотиновая

4. Как преодолеть стресс, чтобы справиться с вредной зависимостью?

 Танцевать

 Смеяться

 Высыпаться

 Отдыхать на природе

 Заниматься любым видом спорта и любимым делом

 Путешествовать и т. д.

5. Какие вредные привычки тебе знакомы?

6. Как ты относишься к вредным привычкам?

 Мне все равно

 Положительно

 Отрицательно

 Нейтрально