***Приложение 3***

|  |  |
| --- | --- |
| **Продукт** | **Калорийность** |
| Меренги (1 шт) | 356 кКал |
| Суп - борщ (100г) | 49 кКал |
| Чай с сахаром (200мл) | 40 кКал |
| Каша овсяная (100г) | 88 кКал |
| Свиная котлета (100г) | 231 кКал |
| Конфеты (100г) | 535 кКал |
| Мороженое (100г) | 232 кКал |
| Гамбургер (100г) | 305 кКал |
| Самбук (100г) | 90 кКал |
| Крыжовник (100г) | 43 кКал |
| Бутерброд с сыром (100г) | 321 кКал |

**Таблица калорийности продуктов**