

**Тематическое планирование. Факультативный курс «Учись жить в безопасности» 8 класс (35 часов)**

Тема Кол-во часов	Тематическое планирование	Количество часов
<i><b>Автономное существование человека в природе (16 час.)</b></i>		
Основные меры безопасности в туристских походах. Ориентирование по солнцу.	Организация туристических походов, виды туризма, походы выходного дня. Подготовка к выходу на природу. Определение необходимого снаряжения для похода. Разобрать способы определения сторон горизонта по ориентированию по солнцу.	1
Ориентирование по природным признакам.	Разобрать способы определения сторон горизонта по природным признакам ( местным предметам, Полярной звезде)	1
Ориентирование по карте, компасу.	Способы определения сторон горизонта по карте, компасу, определение азимута.	1
Виды костров. Правила разведения костров	Виды и назначения костров. Правила разведения костров.	1
Сооружение временного жилища при автономном существовании.	Определение места для бивака и организация бивачных работ. Виды временных укрытий из подручных средств.	1
Способы добывание огня. Съедобные растения, грибы, орехи. Очистка и обеззараживание воды.	Познакомить обучающихся с умениями, которыми должен овладеть человек для безопасного существования в природной среде. Способы обеспечения питьевой водой и пищей.	1
Способы подачи сигналов бедствия. Стандартные международные сигналы бедствия.	Разобрать способы подачи сигналов бедствия, международные сигналы бедствия. Сигнал SOS.	1
Виды туристических узлов.	Изучить виды туристических узлов и их предназначение: вязание бромшкотового узла	1
	Прямой узел	1
	Узел булинь	1
	Узел восьмерка	1
	Узел встречный	1
	Узел Грейпвайн	1
	Узел стремя	1

	Узел удавка и двойная удавка.	1
	Урок – практикум: автоматизация вязания всех видов узлов.	1
<b>Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. (6 часов)</b>		
Виды индивидуальных средств защиты органов дыхания. Виды противогазов	Виды противогазов и другие виды индивидуальных средств защиты органов дыхания (ватно-марлевая повязка, тканевая маска, респиратор)	1
Отработка навыков работы с противогазом. Этапы работы с противогазом.	Определение роста шлем-маски противогаза. Отработка навыков работы с противогазом. Этапы работы с противогазом.	1
Практическая отработка навыка работы с противогазом.	Практическая отработка навыка работы с противогазом.	1
Практическая отработка навыка работы с противогазом.	Практическая отработка навыка работы с противогазом.	1
Общевойсковой защитный костюм. Порядок работы с ОЗК.	Изучение порядка работы с ОЗК.	1
Общевойсковой защитный костюм. Урок-практикум.	Урок-практикум. Общевоинской защитный костюм.	1
<b>Оказание доврачебной помощи. (13 час)</b>		
Сердечно-легочная реанимация.	Цель сердечно-легочной реанимации.	1
Сердечно-легочная реанимация.	Отработка алгоритма действий при сердечно-легочной реанимации.	1
Практическая отработка навыков сердечно-легочной реанимации.	Урок- практикум.	1
Практическая отработка навыков сердечно-легочной реанимации.	Урок- практикум.	1
Доврачебная помощь при кровотечении	Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения.	1
Доврачебная помощь при травмах.	Виды травм (ушибы, ссадины, вывихи, растяжения), доврачебная помощь.	1
Переломы, доврачебная помощь.	Виды переломов, доврачебная помощь. Наложение шины для	1

	иммобилизации конечности.	
Виды медицинских повязок.	Пращевидная повязка при переломах и ушибах носа, лба, подбородка.	1
	Повязка на голову в виде «чепца»	1
	Повязка при травме груди спиральная, крестообразная.	1
	Повязка на палец Повязки на нижние конечности	1
	Крестообразная повязка на кисть	1
	Спиральная на локтевой сустав. Обобщающий урок.	1
	Итого:	35