Приложение 4

Площадка «Оберегая сердца»: инсульт/инфаркт.

С целью принятия мер по сокращению гибели людей от острого инфаркта миокарда и инсульта предлагаем ознакомится с крайне важной и необходимой информацией о мероприятиях оказания первой помощи.

ИНСУЛЬТ — быстро развивающиеся клинические признаки очагового (или глобального) нарушения функции мозга, симптомы которого сохраняются  24 часа и более или даже приводят к смерти  [ВОЗ].

ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ ИНСУЛЬТА:

Инсульт происходит вследствие нарушения кровоснабжения головного мозга. Выделяют ишемический и геморрагический тип инсульта. Ишемический инсульт развивается из-за закупорки сосуда в области атеросклеротической бляшки сонной артерии или при эмболии оторвавшимся тромбом, например из сердца; а также вследствие поражения мелких артерий мозга при артериальной гипертензии. Нарушается снабжение мозга кислородом, возникает некроз мозговой ткани. Геморрагический инсульт происходит при разрыве мозгового сосуда из-за тяжелого гипертонического криза или при наличии аневризмы (аномалии) сосудов.

КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ:

Наиболее частыми симптомами инсульта являются: 1. Внезапное возникновение слабости, неловкости, чувствительных нарушений на одной стороне тела  — в руке, ноге, на лице (асимметрия носогубных складок), 2. Внезапное нарушение речи – неразборчивость «как будто каша во рту», утрата грамматики, повторение одного слова, плохое понимание обращенной к больному речи. 3. При геморрагическом инсульте возникает интенсивная головная боль по типу «удара в голову», рвота, нарушение сознания.  4. А также симптомами инсульта могут быть: нарушение координации, головокружение, выпадение поля зрения с одной стороны, расстройство глотания.

ПРОФИЛАКТИКА:

Факторов риска инсульта рассматривается очень много. Это и немодифицируемые, такие как пожилой возраст, мужской пол. С точки зрения возможной профилактики наиболее важным фактором считается высокое артериальное давление. Так наличие артериальной гипертензии повышает риск инсульта на 50%. Курение — также важнейший корригируемый самостоятельный фактор риска инсульта. При медицинском обследовании для профилактики инсульта важно знать состояние сонных артерий и наличие нарушения  сердечного ритма по типу фибрилляции предсердий; с учетом результатов обследования на данную патологию врач назначает профилактическое лечение.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКОВ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

1. НЕМЕДЛЕННО ВЫЗВАВТЬ БРИГАДУ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ (МОБ. ТЕЛ.103,112)
2. Физический и эмоциональный покой.
3. Обеспечить доступ свежего воздуха: открыть окно, расстегнуть затрудняющую дыхание одежду).
4. Контроль АД, пульса.
5. В случае высокого АД каптоприл 10мг. под язык