**

Старинная русская игра **"Удочка",** которая совершенствует координационные способности, укрепляет мышцы ног.

**Ход игры:** Играющие стоят в кругу, выдержит центре круга воспитатель. Он держит в руках веревку, на конце которой привязан мешочек с песком. Воспитатель вращает веревку с мешочком по кругу над самым полом (землей), а дети подпрыгивают на двух ногах вверх, стараясь, чтобы мешочек не задел ног. Описав мешочком 2-3 круга, воспитатель делает паузу, подсчитывает количество задевших за мешочек и дает указания по выполнению прыжков.

**Калмыцкая игра "Перетягивание палки** **"**



Два игрока садятся на пол друг против друга, упираясь ступнями. В руки они берут палку (можно веревку). При этом одна рука находится в середине палки, другая с краю. По сигналу игроки начинают тянуть друг друга, стараясь поднять со­перника па ноги.

 **Правила игры:**  выигрывает тот игрок, которому удается поднять противника на ноги. Выигравший имеет право продолжить игру со следующим игроком.

**Русская игра «Перетягивание каната»**



Становятся две команды друг против друга, берут канат и по команде тянут.

Каждая команда старается перетянуть канат в свою сторону. Ваша задача перетянуть канат на свою сторону, чтобы ленточка пересекла контрольную линию.

«Калейдоскоп национальных

игр»

 **Открытый урок**

 **Ф. И. О. педагога:**

 Проскурина Анна Ивановна

 **учитель** физической культуры

 **МКОУ «Чапаевская СОШ»**

**2022 год**

**Тема:**Калейдоскоп национальных игр.

**Цель урока:**ознакомить учащихся с подвижными играми разных народов

**Задачи урока:**

Образовательные: дать учащимся знания по проведению подвижных игр, которые они сумеют перенести в обыденную жизнь и с пользой применить в других видах деятельности.

Оздоровительные: охранять и укреплять здоровье, повышать умственную и физическую работоспособность.

Воспитательные: формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями, активность, самостоятельность.

**Игра: Русская народная "Хвостик"**



**Цель игры:** обучение в игровой форме видам движения (ходьба, бег),

**Правила игры:** Игра хвостики проводится с лентами около 40-60 см. Участникам выдаются ленты – «хвостики», которые заправляется за пояс сзади. Ленты должны свисать примерно до колена.

Существуют несколько Играющие разбиваются на 2 команды, условно «синие» и «красные». Каждому участнику выдается лента, того цвета к какой команде он относится. По команде ведущего начинается игра. Участники должны сорвать у своих соперников, в то время пытаясь сохранить свой «хвостик». Игрок у которого забрали хвост выбывает. Победит та, команда чьи «хвостики» остались целыми, хотя бы один.

****

**Калмыцкая игра:**

 **«Загони овец в кошару»**

**

*Играют по двое детей, в руке у каждого герлыга (можно взять гимнастическую палку). Перед каждой командой по 10 овец*

*(мячи).*

***Задача игроков:*** *загнать своих*

*овец в кошару (обруч), лежащий*

 *на расстоянии 5-6 метров от играющих. Загонять овец надо*

*по одному. Кто раньше загонит овец, тот и победит.*