**Приложение №9**

План-конспект занятия по адаптации ребенка к дошкольному учреждению

**«Вместе с мамой»**

**Цель:** создание атмосферы доверия и безопасности, знакомство детей с помещением группы, с педагогами, друг с другом.

1. Игра-приветствие «Назови своё имя».

Взрослый подходит к ребёнку с игрушкой и от имени этой игрушки спрашивает ребёнка: «Как тебя зовут?».

1. Поиграй с мамой:

***Упражнение «Коза рогатая».***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Идёт коза рогатая, Идёт коза бодатая: Ножками – топ, топ! Глазками – хлоп, хлоп! | Мама изображает пальцами рога, которые двигаются по телу ребёнка. |  |
| Кто кашки не ест, Кто молока не пьёт.Того забодает. | Ускоряя темп движения, мама обнимает ребенка. |

***Упражнение «Мы ногами топ!»***

Дети вместе со взрослыми выполняют следующие движения:

|  |  |
| --- | --- |
| Мы ногами топ – топ -топ | Дети вместе со взрослыми ходят по комнате и топают. |
| А в ладошки хлоп-хлоп-хлопАй да малыши!Ай да крепыши! | Высоко поднимая ладоши, хлопают. |
| По дорожке мы шагаем | Идут за воспитателем. |
| И в ладоши ударяем. | Хлопают в ладоши. |
| Топ-топ, ножки, топ! | Стоя на месте, топают ногами. |
| Хлоп-хлоп, ручки, хлоп! | Хлопают руками. |
| Ай да малыши!Ай да малыши! | Руки на пояс – кружатся. |

***Упражнение «Зайка серенький сидит!»***

|  |  |
| --- | --- |
| Зайка серенькийсидит | Взрослый садится. |
| И ушами шевелит. | Взрослый подносит пальцы к голове, шевелит ими, поворачиваясь вправо и влево. |
| Вот так, вот такОн ушами шевелит | Дети подражают движениям взрослого и повторяют за ним слова. |
| Зайке холодно сидеть, надо лапочки погреть.Вот так, вот так,Надо лапочки погреть! | Взрослый и дети хлопают в ладоши и повторяют две последние строчки. |
| Зайке холодно стоять, Надо зайке поскакать.Вот так, вот такНадо зайке поскакать! | Взрослый и дети хлопают в ладоши и повторяют две последние строчки. |
| Зайку волк испугал! | Взрослый рычит. |
| Зайка тут же убежал! | Дети разбегаются врассыпную. |

**Самостоятельная деятельность.**

Детям предлагаются игрушки для совместной игры.