***Приложение 5***

**Рефлексия**

|  |  |
| --- | --- |
| «Я» - как чувствовал себя в процессе учения, с каким настроением работал, доволен ли собой. |  |
| «Мы» - насколько мне комфортно работалось в группе, я помогал товарищам – они помогали мне (чего было больше), были ли у меня затруднения при работе с товарищами |  |
| «Дело» - я достиг цели учения, мне этот материал нужен для дальнейшей учёбы, практики, просто интересен, в чём я затруднялся, почему как мне преодолеть свои проблемы. |  |
| Рефлексия настроение и эмоционального состояния. Отметьте три слова, описывающие ваши ощущения на уроке | Радость, равнодушие, удовлетворение, скука, тревога, покой, уверенность, неуверенность, вдохновение, комфорт |