Приложение 2.

**Задания для акции "Таких берут в космонавты"**

Одновременно гладить одной рукой свою голову сверху вниз, а другой рукой гладить живот круговыми движениями; стоят на ногах в полуприсиде, как будто сидишь на стуле; перепрыгнуть одной ногой свою руку, держащуу свою другую ногу; держать "планку".