ПРИЛОЖЕНИЕ 3

**Динамическая пауза «Ветер».**

|  |  |
| --- | --- |
| Ветер дует нам в лицо. | Выставить руки вперёд и вращать кистями в направлении к себе. |
| Закачалось деревцо. | Выполнять наклоны в стороны с поднятыми руками. |
| Ветер тише, тише, тише. | Медленно приседать, плавно опуская руки. |
| Деревце всё выше, выше. | Медленно выпрямиться, поднять руки вверх |