***Приложение 1***

***Технология - игровая терапия***

***Примеры игр***

***Пальчиковая гимнастика и пальчиковые игры*.** Известный педагог В. А. Сухомлинский сказал: «Ум ребенка находится на кончиках его пальцев». При помощи пальцев можно инсценировать рифмованные истории, сказки. В ходе «пальчиковых игр», ребёнок, повторяя движения взрослых, достигает хорошего развития мелкой моторики рук и развивается речь. Пальчиковая гимнастика и пальчиковые игры не только влияют на развитие речи, но прелесть их ещё и в том, что они мгновенно переключают внимание детей с капризов или нервозности на телесные ощущения – и успокаивают.

Например, упражнение для пальчиковой гимнастики «Цепочка».

Пальчики перебираем

И цепочку получаем.

Большой и указательный пальцы левой руки в кольце. Через него попеременно пропускаются колечки из пальчиков правой руки: большой - указательный, большой средний и т. д. Это упражнение можно варьировать, меняя положения пальчиков. В этом упражнении участвуют все пальчики.

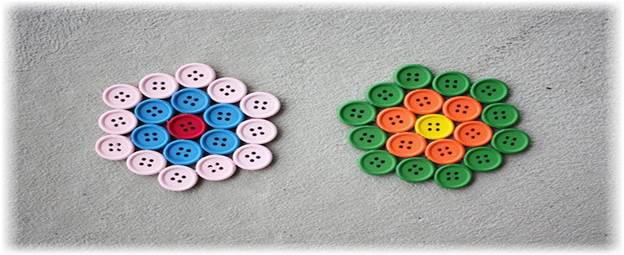
Пальчиковая игра «Кулак. Ребро. Ладонь». Три положения на плоскости стола. Кулачок, затем **ладонь** **ребром** на столе, прямая **ладонь** на столе. Делать правой, левой рукой, затем синхронно.

***Массаж пальцев рук*** - ежедневный тщательный массаж кистей рук: мягкие массирующие движения и разминания каждого пальчика, ладошки, наружной стороны кисти. Это очень полезное и приятное занятие, великолепно активизирующее речевые центры мозга.

***Игры с использованием «бросового материала»***: шнуровок, прищепок, бусинок разного размера, пуговиц, разноцветных резинок для волос...

***Игра «Пуговичные узоры».*** Цель: развитие мелкой моторики, зрительного восприятия и мышления, воображения, творческих способностей.

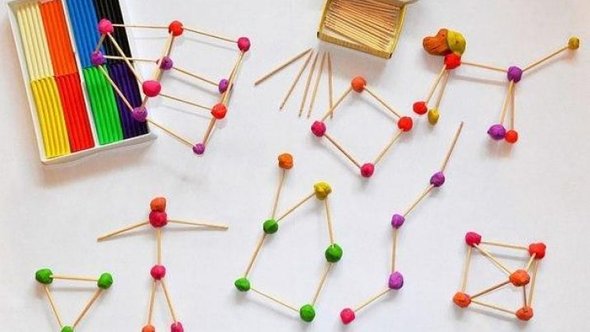
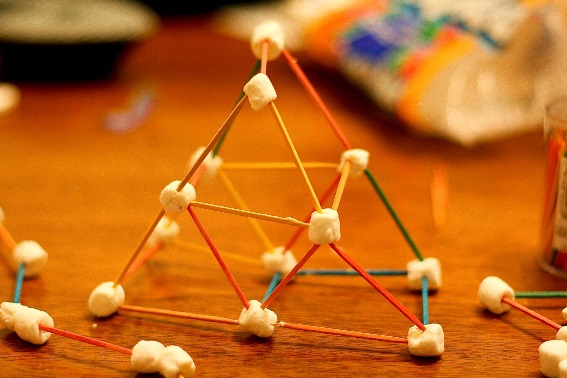
Оборудование: пластиковые тарелочки.

Ход игры: Выложить на пластиковых тарелочках различные узоры, не используя каких-либо шаблонов.

***Игра «Резиночки»*** понадобятся разноцветные резинки для волос и распечатанные схемы. Задача детей — как можно быстрее и без ошибок надеть по схеме резинки нужного цвета на пальцы.



***Развивающие игры.*** Этомозаика, конструктор, пазлы. Дети любят конструктор из зубочисток и пластилиновых шариков. Необходимо подготовить много зубочисток (вместо них можно использовать деревянные палочки для шашлыков или нарезанные трубочки), скатать много небольших пластилиновых шариков — конструктор готов! Теперь дети могут собирать объёмные фигуры любых форм и размеров, связывая зубочистки (рёбра) пластилиновыми шариками. А можно смастерить «сладкие» фигурки, используя вместо пластилиновых шариков маршмеллоу. Таким образом получится инновационный конструктор.



***Игры на дыхание.*** Ещё есть классная игра «Меткое дыхание»: прикрепите к партам (под столешницу) одноразовые стаканчики, дайте детям мячики для настольного тенниса. Задача — загнать мячик в стакан только с помощью дыхания (без использования рук). Кто быстрее справился, тот и победил.