**Приложение №4**

**ВЕСЕЛАЯ ЗАРЯДКА (ноты)**

**1куплет**

Привет/ 3 раза

Пойдем с тобой гулять

Привет/ 3 раза

Надо друзей искать

Привет/ 3 раза

Пойдем с тобой гулять

Привет/ 3 раза

А теперь в кружочек встать

Припев

Мы **похлопаем** немножко

Мы **похлопаем** с тобой

И **потопаем** немножко

И **потопаем** с тобой

Мы **попрыгаем** немножко

Мы **попрыгаем** с тобой

И **покружимся** немножко

И опять **гулять** пойдем

**2 куплет**

Привет/ 3 раза

Пойдем с тобой гулять

Привет/ 3 раза

Надо друзей искать

Привет/ 3 раза

Пойдем с тобой гулять

Привет/ 3 раза

А теперь в кружочек встать

**Припев**

Мы **потянемся** немножко

Мы **потянемся** с тобой

И **наклонимся** немножко

И **наклонимся** с тобой

**Покачаемся** немножко

**Покачаемся** с тобой

И **подрыгаем** ногами

И опять **гулять** пойдем!

**3 куплет**

Привет/ 3 раза

Пойдем с тобой гулять

Привет/ 3 раза

Надо друзей искать

Привет/ 3 раза

Пойдем с тобой гулять

Привет/ 3 раза

А теперь **всем убегать!**

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**Бегаем!!!! Догоняем друг друга!**

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**Восстанавливаем дыхание!!! Дышим медленно - руки вверх медленно и вниз.**

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**Отдыхаем!**