Приложение 1

Результаты тестирования группы девочек (14-15лет) в начале и конце эксперимента (март - август 2020 г.)

**Протокол выполнения контрольных испытаний отделения «Циклических видов спорта» вид спорта «Легкая атлетика» группа тренировочного этапа 2 года обучения**

|  |  |
| --- | --- |
| Ф.И.О |  16 марта 2020г. |
| Челночный бег 3x10м. | Бег 60м.(сек.) | Прыжок в длину с места (см) | Пресс за 1мин. |
|
|  |  |  |  |  |
| Сахипгараева Ралина | 9.3 | 9,6 | 185 | 52 |
| Тухбатуллина Эвелина | 7.8 | 8,6 | 230 | 65 |
| Курбанова Азалия | 9.1 | 9,2 | 193 | 62 |
| Фахрутдинова Дарина | 9.9 | 10,2 | 178 | 58 |
| Халяпова Азалия | 9.4 | 10,1 | 176 | 50 |
| Валеева Динара | 8.2 | 8,8 | 212 | 60 |
| Валитова Луиза | 8.4 | 9,1 | 211 | 64 |
| Даутова Розалия | 9.6 | 10,2 | 185 | 51 |
| Гаптераупова Альфина | 9.2 | 9,6 | 196 | 56 |
| Евсеева Снежана | 9.5 | 10,1 | 186 | 48 |