**ПРИЛОЖЕНИЕ 1**

**Кроссворд «Опора тела и движение»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 2. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 3. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 4. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 5. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 6. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 7.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. Главная роль скелета для человека.

2. Основная «работа» мышц.

3. Они находятся под кожей и составляют скелет.

4. У здорового человека она прямая и правильная.

5. Мышцы получают команду от мозга через…

6. Тренируя мышцы, мы приобретаем её.

7. Прочная коробка для головного мозга.

**ПРИЛОЖЕНИЕ 2**

**Правила рационального питания**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tablitsa-sovmestimosti-produktov.jpg** |  |
| **ryuq1mfd.jpg** |  |
| **aceton-v-sech-u-ditini-prichini-simptomi-lkuvannya_7.jpg** |  |
| **e5783b43dd9b1ff40da2c4aa64ab79f5.jpg** |  |
| **p01cd81daebb0c66ba2db934a001d85c6-w900-h600-tm.jpg** |  |
| **1542109271_avtrak.jpg** |  |
| **sddefault.jpg** |  |

**ПРИЛОЖЕНИЕ 3**

**Тест по теме «Наше питание»**

Фамилия, Имя\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Обведи номера правильных ответов.

1. **В какую систему входят желудок и кишечник?**

1. нервную

2. пищеварительную

3. опорно-двигательную

4. кровообращения

1. **Укажи продукт богатый белками.**

1. фасоль

2. хлеб

3. яблоко

4. масло

1. **В каком органе заканчивается пищеварение?**

 1. в пищеводе

 2. в желудке

 3. в печени

 4. в кишечнике

1. **В какой строке правильно описан путь пищи?**
2. Рот – глотка – желудок - пищевод
3. Рот – пищевод – глотка – желудок
4. Рот – желудок – глотка – пищевод
5. Рот – глотка – пищевод – желудок
6. **Отметь неверное правило питания.**
7. Пища должна быть горячей.
8. Пища должна быть разнообразной.
9. Утром надо обязательно завтракать.
10. Надо есть меньше сладостей.
11. **Что лучше всего есть на завтрак?**

 1. суп

 2. напитки

 3. кашу

 4. сладости

1. **Какие вещества служат «строительным материалом для тела»? (отметь все правильные ответы)**

 1. белки

 2. углеводы

 3. жиры

 4. Витамины

**ПРИЛОЖЕНИЕ 4**

**Оценочный лист**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Кроссворд**  | **Пищеварительная система** | **Питательные вещества** | **Правила питания** |  **Тест** **«Наше питание»** | **Итог**  |
|  |  |  |  |  |  |