*Приложение № 1*

**ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ПЛАВАНИЕМ НА ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ**

Решительность

Самообладание

Настойчивость

Целеустремленность

Привываются изменения и навыки самообслуживания

Увеличивается выносливость

Совершенствуются движения

Крепче становиться сон

Улучшается адаптация к разнообразным условиям

УКРЕПЛЕНИЕ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ

ВСЕСТОРОННЕЕ РАЗВИТИЕ

ЗАКАЛИВАНИЕ ДЕТСКОГО ОРГАНИЗМА

Дисциплинированность

Самостоятельность

Смелость