Приложение 4

**Логоритмическая игра**

О, эта радость свободного движенья —
непринуждённость, лёгкость — красота.

 *(кувырок вперед, назад)*

Быть на мгновенье без земного притяженья,
для акробата как волшебная мечта.

 И пластика должна быть как у кошки…

*(шпагат)*

Перед прыжками лишь на цыпочках «напряг»…

 *(с поднятыми руками встаем на цыпочки)*

Вперёд, вперёд по войлочной дорожке:
разбег, вальсет, рондат и в темпе фляк.

 *(гимнастическое колесо)*

Кто виртуозно владеет своим телом,
из каскада идёт в крутой прыжок…
Такой полёт за гранью, за пределом,
для созерцателей — фантастика и шок.

Кувырок прыжком, подъём разгибом,
сальто, колесо, полный шпагат…

*(шпагат)*

Ах, как держит пирамиду с перегибом,
сильный, смелый и надёжный акробат.

*(мост)*

И как основа многих видов спорта,
акробатика — есть ловкость и полёт.

*(тянемся вверх)*

Спортсмены — люди особенного сорта,
в их жизни риск отчаянный живёт.

*(кувырок вперед)*