МБОУ «Батаринская средняя общеобразовательная школа

имени Героя Советского Союза Ф.К.Попова»

**Спортивное ориентирование – это самый здоровый вид спорта.**

**Руководитель: Борисов Александр Александрович**

**Учитель географии и биологии**

с. Сымах, 2020 г.

**Введение.**

Спортивное ориентирование – вид спорта, в котором участники при помощи спортивной карты и компаса должны пройти контрольные пункты (КП), расположенные на местности.

Ориентирование – это самый здоровый вид спорта и единение с природой. Ориентирование – это здоровый образ жизни и здоровые эмоции, постоянная новизна впечатлений, а также исключительно гармоничное сочетание физических и умственных возможностей человека. Наряду с вышеперечисленными достоинствами спортивное ориентирование имеет и прикладное значение – умение ориентироваться необходимо охотнику и туристу, геологу и воину, грибнику и любителю лесных прогулок. Ориентирование – это захватывающая игра с интригующим началом и непредсказуемым итогом.

Занятия ориентированием вырабатывают самостоятельность, решительность, целеустремленность, настойчивость, умение владеть собой, быструю реакцию.

Одним из важнейших направлений работы школы является спортивное ориентирование. Обучающиеся сектора спортивного ориентирования добиваются высоких результатов: регулярно становятся победителями и занимают призовые места на соревнованиях районного и республиканского уровня.

**Цель доклада:** Роль спортивного ориентирования в Батаринской средней общеобразовательной школе.

**Основные направления спортивного ориентирования:**

- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом;

- утверждение здорового образа жизни;

- формирование бережного отношения к природе;

- воспитание высоких волевых и морально-этических качеств;

- подготовка спортсменов-ориентировщиков.

**Основы спортивного ориентирования:**

- Учащиеся знакомятся с картой, компасом, получают простейшие навыки работы с картой и компасом на местности.

- Основной упор делается на общефизическую подготовку.

- Углубленное изучение приемов и способов ориентирования, приобретается соревновательный опыт

**Техника и тактика спортивного ориентирования.**

Техника и тактика спортивного ориентирования тесно связана с топографией, памятью, вниманием и мышлением спортсмена.

В силу специфики спортивного ориентирования организация оздоровительно-спортивных лагерей и учебно-тренировочных сборов играет большую роль в подготовке ориентировщиков. В конце каждого года обучения воспитанники должны показывать соответствующие результаты в соревнованиях.

**Спортивные соревнования по ориентированию**

В спортивных соревнованиях по ориентированию взято за основы прохождения маршрутов с помощью карты и компаса.

Комплекс спортивных соревнований по ориентированию по своей форме мало чем отличается от учебно-подготовительных соревнований; основное отличие заключается в их сущности, в их содержании. Маршруты, предлагаемые для спортивных соревнований, должны строиться на более сложном материале: расстановка контрольных пунктов (КП) ведётся начальником трассы с таким расчетом, чтобы заставить участника сосредоточить все свои знания для боле точного определения места своего нахождения.

Правила соревнований при прохождении спортивного маршрута более жёстки. Там, где при прохождении учебных трасс участники за нарушение правил подчас просто штрафуются, на спортивных трассах он снимается с соревнований.

Соревнования по спортивному ориентированию можно проводить с любой возрастной категорией юных туристов, начиная со 2-11 классы.

Эти правила определяют следующие виды соревнований:

* Ориентирование в заданном направлении;
* Эстафета с ориентированием;
* Соревнования по выбору;
* Прохождение маркированной трассы;
* Соревнования по прохождению линейного маршрута.

На старте участник получает карту или схему пути с нанесённым на неё местом старта и финиша, пункта выдачи карт, а так же контрольными пунктами, получает карточку − приказ с указанием очерёдности прохождения контрольных пунктов.

**Ориентирование в заданном направлении;**

Участник этих соревнований должен пройти контрольные пункты (К.П.) только в заданном порядке. Свой путь между К.П. команда или участник выбирает произвольно по собственному желанию, определение зачётных мест производится по сумме времени, затраченному на прохождение маршрута.

В данном виде соревнований количество К.П. должно позволить участникам пройти их все, укладываясь в контрольное время.

На карту могут быть занесены все К.П. или только первый с тем, чтобы последующие К.П. участники сами нанесли на свою карту с выставленной на К.П. контрольной судейской карты.

Все точки, отмеченные на карте, наносятся кружками диаметром 5-7мм, с нахождением данных пунктов точно в центре кружка.

Места нахождения К.П. можно сообщить участникам и посредством карточек-заданий при помощи координат азимутов-расстояний. Судейская коллегия, исходя из того, что все участники данных соревнований должны находиться в одинаковых условиях, для всех видов команд устанавливает единый порядок прохождения К.П..

**Эстафеты с ориентированием.**

Старт может быть как общим, так и раздельным (при раздельном старте должен быть пункт выдачи карт).

Передача эстафеты осуществляется при наличии всех членов команды, участвующих в прохождении данных этапов.

Передача эстафеты производится только в зоне передачи. Эстафетой могут служить контрольная карточка, карта соревнований, номер участника, компас или рюкзак.

Один участник имеет право на прохождение только одного этапа. Исключение делается лишь для школьников младших классов и участников ночных соревнований, когда разрешается прохождение этапа 2-3 ребятам.

Финиш в данных соревнованиях принимается по последнему участнику. Разрыв между участниками команды на финише не должен превышать 15 метров. Первенство команд определяется по лучшему времени; в случае же, когда больше 2 или 3 команд будет одинаковое время, лучшее место присуждается команде, которая стартовала раньше.

Ориентирование со свободным выбором маршрута.

Соревнования проводятся с раздельным или общим стартом; количество контрольных пунктов устанавливается такое, чтобы участники в установленное контрольное время не смогли бы их все пройти. Каждый К.П. в зависимости от трудности его местонахождения оценивается определённым количеством очков. Порядок прохождения К.П. произвольный. Карту или схему команда получает на старте или в пункте выдачи карт с нанесёнными на неё всеми контрольными пунктами с оценкой в очках. Задача команды набрать как можно больше очков.

В случае равенства набранных очков преимущество получает участник или команда, прошедшие маршрут соревнования за меньшее время. При прохождении К.П. участник отрывает листок от имеющегося на К.П. специального блокнота и берёт с собой. На финише он этот листок сдаёт судье, на основании чего и ведётся подсчёт набранных участниками очков.

**Прохождение маркированной трассы.**

В связи с тем, что летом лес расцвечен всей гаммой существующих в природе красок, судьям очень трудно подобрать нужную разметку для маркирования маршрута. Поэтому в летний период чаще всего используют другие форму соревнований по ориентированию на местности. Прохождение маркированной трассы проводят обычно в зимний период на лыжах, когда на белом снегу ярко выделяется цветная разметка.

Участники проходят по маркированной (размеченной флажками или какой-либо другой разметкой) трассе и уколом булавки наносят на карту местонахождение К.П., после этого карту передают контролёру, который должен место прокола на обратной стороне карты обвести кружком, установленного для этого пункта цвета, поставить номер К.П. и расписаться.

За ошибку, допущенную при нанесении уколом местонахождения контролёра, назначается штрафное время; размер его устанавливается положением или специальной таблицей штрафов.

Результат определятся временем прохождения маршрута плюс штрафное время. При равенстве этих показателей лучшее место присуждается участнику или команде имеющих меньшее штрафное время. При равенстве показателей и в этом случае предпочтение отдаётся команде или участнику, стартовавших раньше.

В этом виде соревнований на карту наносятся только место старта, финиша и пункта выдачи карт, трассу же не наносят.

Все участвующие в данных соревнованиях должны быть очень внимательными и тщательно следить за всеми попадающимися на трассе ориентирами, так как только местные ориентиры могут помочь участникам точно определить место их нахождения на маршруте. Участники, проходя трассу, должны сверять свой путь с картой, учитывать не только те ориентиры, которые они уже прошли, но и те, что должны встретиться по мере дальнейшего движения, ибо начальник трассы, ставит своих контролёров, не всегда у пройденных ориентиров, а чаще не доходя до них.

**Прохождение линейного маршрута.**

В соревнованиях участвуют команды школ или организаций, а так же и отдельные участники. Старт в данных соревнованиях даётся раздельный. После старта капитан команды (или участник) вскрывает пакет с картой соревнований, на которой нанесён путь прохождения от старта до финиша.

При движении участники соревнования сверяют свой путь на местности с прокладкой на карте. На пути команды встречаются К.П., места, расположения которых участники должны нанести на карту. Отметка места нахождения К.П. наносится проколом карты иглой, а на обратной стороне простым карандашом отмечается номер данного К.П..

В положении или на заседании судейской коллегии, проводящей соревнования, должно быть оговорено, наносится ли отметка уколом на самом К.П. или участнику даётся право нанести данную отметку в любом месте до прохождения следующего К.П..

Результат соревнований определяется по времени прохождения командой дистанции соревнований плюс штрафное время за неточное нанесение уколом места нахождения контрольного пункта.

При равенстве времени у нескольких команд преимущество будет у той, которая имеет меньше штрафное время. При равенстве и данном случае побеждать будет команда, стартовавшая раньше.

Наши достижения

Команда туристов Батаринской СОШ «Батара» - рук. Борисов А.А

|  |  |
| --- | --- |
| 1.Команда БСОШ занял 2 место в комплексной спартакиаде школьников М-Кангаласского  улуса по лыжным гонкам. МКУ «Мегино-Кангаласское районное управление  образования» 26-27 марта 2013 год. | Грамота |
| 2. МКУ «Мегино-Кангаласское районное управление образования» Июнь 2013 год  Лауреат улусного фестиваля «Созвездие по итогам 2012-2013 уч.года» за высокие  достижения обучающихся по туризму. | Номинация по итогам уч.года |
| 3. МКУ Мегино-Кангаласское районное управление образования . Команда туристов МБОУ  БСОШ Лауреат улусного фестиваля «Созвездие по итогам 2012-2013 уч.года». Июнь  2013 год . Руководитель Борисов А.А. | Номинация по итогам уч.года |
| 1. РЦЭТАО (Республиканский центр экологии, туризма и агротехнологического   образования). Команда «Батара» Батаринской СОШзанявший 2 место в первенсве  РС(Я) по спортивному ориентированию на лыжах среди учащихся в группе МД-18,  5-7 апреля, 2013 г., г. Якутск. | грамота |
| 5. РЦЭТАО. Команда «Батара» Батаринской СОШ занявший 3 место в первенсве РС(Я)  по спортивному ориентированию на лыжах среди учащихся в группе МД-14, 5-7 апреля  2013 г., г. Якутск. | грамота |
| 1. РЦЭТАО. Команда «Батара» Батаринской СОШ занявший 3 место на соревнованиях по спортивному ориентированию «Желтый лист 2015», группа МД-12,11-13сентября г. Якутск | грамота |
| 7. ГАОУ ДОД РС(Я) РЦЭТАО. Команда «Батара» Батаринской СОШ занявший 1 место в  в первенсве РС(Я) по спортивному ориентированию на лыжах среди учащихся в  группе МД-14, 5-8 апреля, 2012 г., г. Якутск., | грамота |
| 8. РЦЭТАО. Команда «Батара» Батаринской СОШ занявший 3 место в первенсве РС(Я)  по спортивному туризму и спортивному ориентированию в помещение в группе МД 1  12, КФЕН, 11 января 2015 г., г. Якутск. | грамота |
| 9. ГАОУ ДОД РС(Я) РЦЭТАО. Команда «Батара» Батаринской СОШ занявший 3 место в | грамота |
| в первенсве РС(Я) по спортивному ориентированию на лыжах среди учащихся в  группе МД-16, 25-27 марта, 2015 г., г. Якутск., | грамота |
| 10. МКУ М-Канг районное управление образования команда Батаринской СОШ занявший  на 54-м туристическом Слете школьников по виду «Викторина»-1м, Стенгазета-2 м,  Туристическая техника -2, Спортивное ориентирование-1м. | грамота |
| 11 . Команда Батаринской СОШ занявший 2 место в комплексной спартакиаде  школьников М-К улуса по лыжным гонкам. 26-27 марта 2013 г.с. Телиги. |  |
| 12. ГАОУ ДОД РС(Я) РЦЭТАО. Команда «Батара» Батаринской СОШ занявший 1 место  в первенсве РС(Я) по спортивному ориентированию на лыжах среди учащихся в  группе МД-18, 5-8 апреля, 2012 г., г. Якутск., | грамота |
| 13. Министерство спорта РС(Якутия) Команда Мегино-Кангаласского улуса занял III  место на респубиканских соревнованиях по спортивному ориентированию на лыжах . г  Якутск, 1-3 апреля, 2016 год. | Грамота |
|  |  |

**Достижения учащихся в улусных и республиканских, всероссийских соревнованиях**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | Направ-ления | РОССИЯ | | РС(Я) | | УЛУС | |
| Название конкурса | Итог | Название конкурса | Итог | Название конкурса | Итог |
| **1** | Педагоги | *Российский азимут*  *май-июнь 2012г.*  *с. Майя.* | *1. Жиркова Н.В.-2 место*  *Учитель математик* |  |  | *Улусное спортивное ориентирование среди педагогов улуса, с. Хоробут, июнь,*  *2012г.* | *Общекомандном зачете заняли 1 место коллектив учителей Батаринской СОШ Прокопьева*  *Е.М..-3 место* |
| **2** | Дети | *Российский азимут, май-июнь 2012г.*  *с. Майя.* | *1. Борисова Наташа-*  *3 место*  *2. Сергучев Лука-3 место* | *Первый Республиканский моло-дежный слет посв. Ф.К.Попову* | *1 м – Колесов Мичил, сентябрь, 2010г.* | *Улусное соревно-*  *вание 2010г.*  *«Желтый лист»* | *Б. Наташа- 1 К.Толя- 2 место*  *В.Герман- 1 м.*  *М.Алеша -1м,3 м*  *Ж. Коля -1м,3м.*  *Х.Коля 2м., 3 м*  *С. Лука -1м, 2 м* |
| **3** |  |  |  | *Республи-канское спортивное соревно-вание на лыжах,*  *г. Якутск,*  *2011г.* | *С. Лука -3 м*  *Б.Наташа-1 м*  *Х.Олег-2м*  *К.Толя -2м* | *Улусное соревно-*  *вание*  *«Туризм*  *в зале»*  *с. Павловск*  *27-28 февраля 2010г* | *М.Алеша- 1 м*  *Б.Наташа 4 м* |
| **4** | Дети | *Всерос-сийское соревно-вание по спортив-ному ориентированию «Кубок Тихого Океана»*  *Сентябрь 2012г.* | *Х.Олег- 4м,5м*  *Б.Наташа-4м*  *Р.Айтал-7м*  *К.Толя -7м.* | *Республи-канское соревнов.*  *«Желтый лист» сентябрь, 2008г,*  *г.Якутск* | *М.Алеша – 3 м*  *С.Лука – 4 м*  *Х. Коля -4 м.* | *Улусное соревно-*  *вание*  *«Туризм*  *в зале»*  *с. Хоробут, 2009г.* | *М.Алеша-1м,1м,1 м*  *С. Лука -1 м,2м,3 м*  *М.Алена 1 м, 3 м.* |
| **5** | Дети |  |  | *Республи-канское спортивное соревнование на лыжах,*  *г. Якутск,*  *2009г.* | *Ж.Коля – 2м,*  *М.Алеша – 1м*  *Ж. Коля – 1 м.* | *Улусное соревнование «Майские среды»*  *5 мая*  *2010г, с Майя* | *С.Дайана-1м*  *Т.Надя-2 м*  *Б.Наташа-3 м*  *В. Герман -1м*  *П.Андрей -1 м*  *М.Алеша-1 м*  *Х.Коля-2 м*  *Р.Айтал- 3м.*  *Ж.Ромира-3 м* |
| **6** |  |  |  | *Республи-канское спортивное соревнование на лыжах,*  *с. Хоробут,*  *2010г.* | *П.Андрей-3м*  *С.Лука 2 м,3м*  *С.Коля -3м*  *М.Саша-3м*  *Р.Айтал-2 м*  *Ж.коля-2 м*  *Х.Коля – 2 м* | *Улусное соревн-е «Майские среды»*  *19 мая. 2010г*  *с.Хоробут* | *П.Андрей-3 м.* |
| **7** | Дети |  |  | *Республи-канский турис-тический слет*  *Июнь 2011*  *г. Якутск* | *участие* | *Улусный туристи-ческий слет, с.Павловск,*  *1-3 июня2010г* | *краеведческая викторина-*  *1 место* |
| **8** |  |  |  | *Республи-канское спортивное соревнование на лыжах,*  *г. Якутск*  *2012г* | *Д-М-14 -1 м*  *Д-М-ст.гр.-2м* |  |  |
| **9** |  |  |  | *Республи-канское соревнов.*  *«Желтый лист» сентябрь, 2012г,*  *г.Якутск*  *сентябрь* | *Б.Наташа-1м*  *С.Тоня -1 м* | *Улусное соревнование «Желтый лист»*  *Сентябрь 2012* | *Б.Наташа -3м*  *Г.Саша-3 м*  *Р.айтал-2 м*  *С.Лука-3м* |
| **10** | Дети | *Всерос-сийское соревнование по спортив-ному ориентированию «Кубок Тихого Океана»*  *27-29 сентября 2013г.пос. Лозовый – Владивос-ток* | *Б.Наташа-*  *I юн. разр*  *Х.Олег- III взр.р.*  *З.Ньургу-*  *II юн.раз.*  *М.Саша*  *Ж.Эля* | *Республи-канское спортивное соревнование на лыжах,*  *г. Якутск*  *2013г* | *Команда БСОШ заняли III м- средняя группа*  *II-место старшая группа* | *Улусное соревнование «Желтый лист»*  *Сентябрь 2013г.*  *.* | *Б.Наташа-3 м*  *Х. Рома -1м*  *Б.Сергей -2 м* |
| **11** | Педагог | *«Всероссийский азимут»*  *2013 год* | *Борисов А.А.-III- место* |  |  | *Улусное соревнование по зимнему туризму13 апреля2013 год* | *Б.Наташа -3 место* |
| **12** | Дети |  |  | *Республи-канское спортивное соревнова-ние «Туризм в зале»*  *9-11 января 2014 год,*  *Г. Якутск.* | *Участвовали 11 учащихся* | *Улусное соревнование по спортивн. ориентир-ю «Майские среды»* | *Б.Наташа-2м, 3 м,* |
| **13** |  |  |  | *Первенство Республики по спортивн ориентиро-ванию на лыжах*  *28-30 марта 2014 год.*  *г.Якутск* | *Б.Наташа -3 место,*  *Б.Наташа - эстафета 2 место.* |  |  |
| **14** |  |  |  | *Республикан. соревнование«Желтый лист» 12-14 сентября, 2014г, г.Якутск* | *Команда БСОШ заняла-2м.* | *Улусное сорев-ние «Желтый лист-2014.»*  *Сентябрь, 2014 год,*  *с. Майя* | *Ф.Света-1м, Д-12*  *Б.Афоня-1м, М-12*  *БСергей-2 м,М12*  *Б.Рома-3м, М-12*  *С.Тоня-м, Д-14*  *С.Алеша-3м, М-16* |
| **15** |  |  |  | *Региональный*  *туризм в зале на призы Ф.К.Попова*  *14-15февраля*  *2015 год с. Сымах* | *Ж.Ира-1 м,*  *А.Руфина-1 м.*  *Ф.Лана-2 м*  *Р.Лада-3м* | *28-1 февраля*  *Улусный «Туризм в зале»*  *с.Телиги*  *2015 год* | *Ж.Ира-1 м(общ)*  *2м –кросс,*  *2м-миниориент.*  *3м-туртехника,*  *1м- турзнаки.*  *1м-викторина.*  *М.Айан-2м-кросс, 2м-викторина*  *Б.Афоня-1м-миниориент.*  *3м-туртехника,*  *3м- турзнаки.*  *А.Руфина-*  *3м-викторина ,*  *2м-туртехника,*  *Ф.Света-3м – тур.знаки*  *П.Никон-3м-миниориентир-е*  *С.Алеша-2м-кросс* |
| **16** |  |  |  | *25-27марта*  *Республиканское лыжное ориентирование*  *Г. Якутск.*  *2015 год* | *Б.Вова-2м*  *заданка,*  *2м-эстафета*  *К. Толя –2м эстафета*  *М.Айан-3м маркиров.,*  *Б.Наташа-4м,*  *А.Руфина-4м.*  *Общеком. зач. Батаринская СОШ-*  *3 место*  *(Б.Вова, К.Толя, М,Айан, Б.Наташа, Ж.Элеанора)* | *Майские среды, с. Хоробут, Май, 2015 год* | *Т.Влад-1 м, Б.Сергей-1 м Б.Рома-3м* |
| **17** |  |  |  | *11-13 сентября республиканское спортивное ориентирование,*  *г. Якутск 2015г.* | *Ж.Ира-2 м*  *Б.Наташа-3 м.*  *П.Никон-2 м.*  *Общекомандном-3 место* | *10 сентября улусное ориентирование «желтый лист» 2015г.,*  *С. Майя* | *Ж.Ира -1м, Б.Наташа-3 м, Н.Ярик-ул.* |