

Взаимодействие педагогов и родителей в сохранении психического и физического здоровья детей



ГБОУ ШКОЛА № 2000 здание № 6 младшая группа «Цыплята»
Воспитатели: Иванова Е.Ю., Журавлева Л.Н.



«Мы, взрослые, просто обязаны идти по жизни рядом с детьми, идти вместе и дружно рука об руку, локоть к локтю, а главное – ум к уму и доброта к доброте!

И тогда у нас все получится.
Просто не может не получиться!»

Соловейчик С.Л.

ЧТО ТАКОЕ ЗДОРОВЬЕ?

Здоровье – правильная, нормальная деятельность организма («Словарь русского языка» С. И. Ожогов);

Здоровье – не только отсутствие болезней или физических дефектов, но и полное физическое, психическое, духовное и социальное благополучие («Устав Всемирной Организации Здравоохранения»);

В данном аспекте важно выделить три составляющих здоровья:
Три компонента понятия «здоровье» -

- **Физическое** - показатели роста, веса, окружности грудной клетки ребенка, его осанка, телосложение, состояние двигательной активности, моторики и координации, чувство аппетита, отсутствие болезней и физических дефектов.
- **Социальное здоровье** – это состояние организма, определяющее способность человека контактировать с социумом. Оно складывается под влиянием семьи, друзей, коллективе и других людей, которые так или иначе присутствуют в нашей жизни.
- **Психологическое** - включает в себя эмоциональный комфорт, уравновешенность психики ребенка, умственная работоспособность, развитие психических процессов, уровень зрелости процессов возбуждения и торможения и т.п.

Основные задачи:

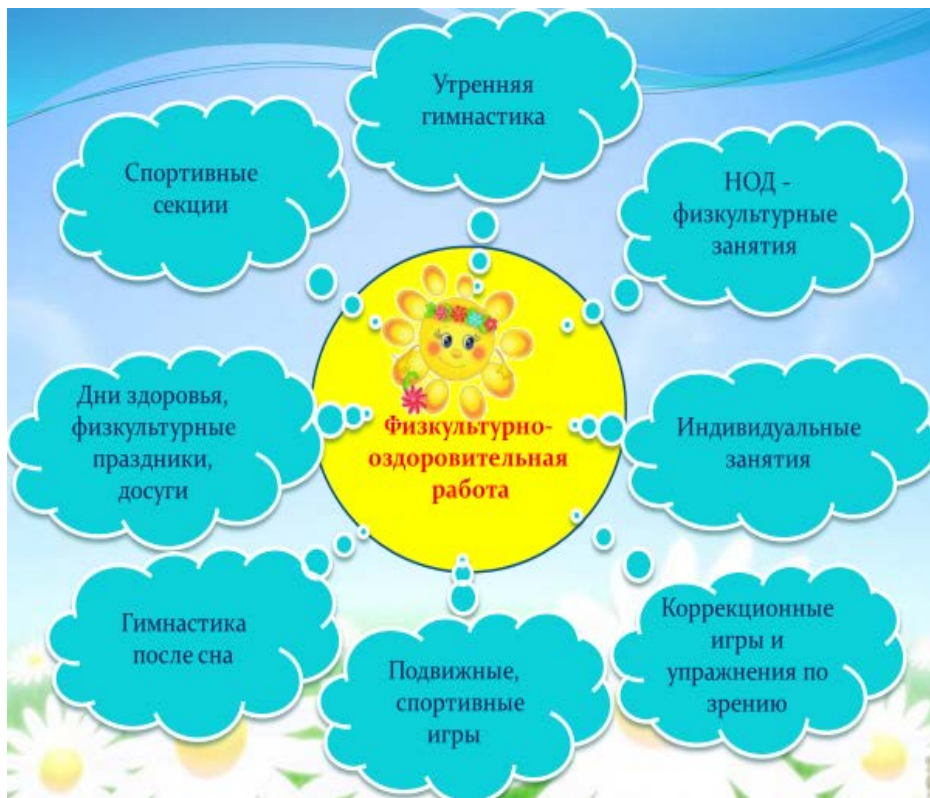
- воспитание культурно-гигиенических навыков;
- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни;
- сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
- создание условий и формирование двигательных умений и навыков для реализации потребности в двигательной активности в повседневной жизни;
- формирование и выявление интересов, склонностей и способностей детей в двигательной деятельности и реализация их через спортивно-оздоровительную активность;
- приобщение детей к традициям большого спорта.



«Я не боюсь еще и еще раз повторить: забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы».

В. А. Сухомлинский





«Физическая культура»

Влияние физкультуры на здоровье ребенка:

Улучшает обмен веществ;

- Регулирует состав крови;
- Благоприятно влияет на физическое и психическое развитие;
- Тренирует сердечнососудистую систему;
- Является профилактикой ряда заболеваний, в том числе и опорно-двигательного аппарата (плоскостопие, сколиоз и так далее);
- Повышает иммунитет;
- Способствует своевременному возникновению двигательных и речевых навыков, их правильному развитию и совершенствованию;
- Учит самодисциплине и развивает полезную привычку;
- Улучшает внимание и познавательные способности детей.



«Арттерапия»

Рисование широко используют для снятия психического напряжения, стрессовых состояний, для предотвращения детских страхов.



«Музыкотерапия»

Достоинствами музыкотерапии являются:

- Абсолютная безвредность;
- Легкость и простота применения;
- Возможность контроля;
- Уменьшение необходимости применения других лечебных методик, более нагрузочных и отнимающих больше времени



«Прогулки ,закаливание»

Видеть красивого, здорового ребенка - желание каждого, кто находится рядом с ним, кого волнует и заботит его будущее.



Взаимодействие с родителями:

- Индивидуальные тематические консультации .
- Интернет – информирование .
- Конференции, семинары, практикумы , открытые занятия с детьми для родителей .
- Информационные стенды , презентации дошкольного учреждения .
- Семейные праздники, конкурсы, соревнования, походы .
- Дни открытых дверей , групповые собрания родителей .
- Телефон доверия .



Работа с родителями:

В нашей группе осуществляется тесное сотрудничество с родителями. Родители принимают активное участие в совместных спортивных праздниках и развлечениях. Совместные согласованные усилия позволяют более успешно решать важную задачу по воспитанию здорового поколения. Семья является персональной средой жизни ребенка от самого рождения, которая во многом и определяет его развитие и воспитание.



Единственная красота ,
которую я знаю - это здоровье.
(Генрих Гейне)

