**Примерный план внеурочной работы [6] по физической культуре (включая ритмику, хореографию и фитнес)**

**на 2020-2021 учебный год в соответствии с ФГОС (из опыта работы МОУ СОШ №43 г.Твери)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Внеурочная работа | сентябрь | октябрь | ноябрь | декабрь | январь | февраль | март | апрель | май | июнь |
| Объединения дополнительного образования, ВДШ, спортивные секции | *Объединение дополнительного образования – хореографический ансамбль «Мечта» (младшая, средняя и старшие группы по ступеням обучения общего образования) [7]. Спортивные секции: «Минифутбол» (5-9 классы), «Спортивные игры (пионербол)» (2-4 классы), «Каратэ» (1-4 классы); «ОФП» (9-11 классы); «Волейбол» (9-11 классы). Курс ВДШ «Физическая культура для любознательных» (8-11 класс)* | *–* |
| Массовые мероприятия (для параллели классов) предметной направленности (вечера, встречи, акции, конкурсы и т.п.) | *Праздник Осени (2 класс)**Концерт ко Дню матери**(3 класс)**Спортивно-творческий праздник «Игры доброй воли» (6 класс)**Конкурс массового танца**(7 класс)**Конкурс фантастических проектов «Моя школа в будущем» (8 класс)**Общешкольный спортивный праздник (5-11 классы)**Сдача норм ГТО (9 и 11 класс)* | *Праздник «Прощание с Азбукой»**(1 класс)**Фестиваль инсценированной сказки**(5 класс)**Спортивно-творческий праздник «Богатырские бои» (7 класс)**Конкурс патриотической песни**(9 класс)**Первенство школы по различным видам спорта (1-11 класс)* | *Творческий конкурс**«Иван да Марья» (4 класс)**Конкурс «Звезда танцпола»**(8-11 классы)**День здоровья (1-11 класс)**«Зарядка для всех» (1-11 класс)**Эстафета, посвященная 9 мая (9-11 класс)**Игра «Зарничка» (3 класс)**Военно-спортивная игра «Орленок» (7-10 класс)**Сдача норм ГТО (9 и 11 класс)* | *Ежедневная утренняя зарядка, летняя спартакиада оздорови-тельных лагерей* |
| Концертная и социально значимая деятельность | *Участие в праздничных концертах, посвященных Дню знаний, Дню пожилого человека, Дню учителя, Дню матери* | *Новогодние представления у елки**(1-4 классы).**Участие в праздничном концерте, посвященном Дню освобождения г. Калинина* | *Участие в праздничных концертах, посвященных Дню Победы в Великой Отечественной войне;**празднику «Последний школьный звонок»* | *Участие в концертах, посвящен-ных памятным датам (01.06; 6.06; 12.06; 22.06)* |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| *Окончание табл. 1*  |
| Внеурочная работа | сентябрь | октябрь | ноябрь | декабрь | январь | февраль | март | апрель | май | июнь |
| Конкурсы, соревнования, турниры, выставки и др. (по предмету) | *Подготовка к участию в Международном конкурсе-фестивале «Звездочка России»**(г. Тверь)* | *Подготовка к участию в городском этапе регионального конкурса «Земля Тверская – источник вдохновения» (ФКУУИИ УФМСИН по Тверской области) и областном фестивале эстрадного танца «Краски радуги» (Дом народного творчества)* | *Подготовка к участию в городском фестивале «Радуга талантов» (Управление образования администрации г. Твери), областном конкурсе-фестивале «Надежда» (дом культуры пос. Сахарово), областном конкурсе «Поймай удачу» (группа компаний «Удача») и международном конкурсе-фестивале «Слияние культур» (г. Казань)* |
| *Подготовка к участию в спортивных соревнованиях различного уровня по видам 11 видам спорта* |
| Научно-исследовательская деятельность(по предмету) | *Разработка сборника дидактических материалов для учащихся 5-8 классов по хореографии**(Белякова М., Иванова В.; руководитель – Белякова И.С.)* |
| Реферативная, проектная деятельность(по предмету) | *Подготовка индивидуальных итоговых проектов по физической культуре: рефераты «Футбол: история игры и современность», «Творчество Галины Улановой», «Майя Плисецкая: жизнь, отданная балету», «Жизненный путь Игоря Моисеева»; буклеты: «Спортивные игры», «Режим дня подростка», «Спорт в жизни подростка», «Хоккей», «Акробатика», «Основы гимнастики», «Спортивные снаряды», «Татьяна Устинова и Тверской край», и др.; учебные презентации «Фитнес», «Классический танец», «Русский народный танец», «Русский лирический», «Современный танец», «Уличные танцы: вчера, сегодня, завтра», «Вклад Владимира Васильева в развитие русского балета»и др.* |
| Образовательные (учебные) экскурсии, походы, выставки и т.п. | *Просмотр балетов «Ромео и Джульетта», «Лебединое озеро», «Спартак» и др. современных постановок. Просмотр и анализ народных и эстрадных конкурсных номеров с международных фестивалей и конкурсов* | *Летний городской оздорови-тельный лагерь «Чайка»**(спортивный отряд)* |
| *Система мастер-классов по спортивной акробатике и хип-хопу**(мастер спорта России по спортивной акробатике Сыбачина Ю.С. и педагог-хореограф Полякова И.М.)* |
| *Мастер-класс по театральному искусству (МОУ СОШ №43 г. Твери)* | *Экскурсии «Ночная Казань» и «Остров Свияжск»* |