**Примерный план внеурочной работы [6] по физической культуре (включая ритмику, хореографию и фитнес)**

**на 2020-2021 учебный год в соответствии с ФГОС (из опыта работы МОУ СОШ №43 г.Твери)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Внеурочная работа | сентябрь | октябрь | ноябрь | декабрь | январь | февраль | март | | апрель | май | июнь |
| Объединения дополнительного образования, ВДШ, спортивные секции | *Объединение дополнительного образования – хореографический ансамбль «Мечта» (младшая, средняя и старшие группы по ступеням обучения общего образования) [7]. Спортивные секции: «Минифутбол» (5-9 классы), «Спортивные игры (пионербол)» (2-4 классы), «Каратэ» (1-4 классы); «ОФП» (9-11 классы); «Волейбол» (9-11 классы). Курс ВДШ «Физическая культура для любознательных» (8-11 класс)* | | | | | | | | | | *–* |
| Массовые мероприятия (для параллели классов) предметной направленности (вечера, встречи, акции, конкурсы и т.п.) | *Праздник Осени (2 класс)*  *Концерт ко Дню матери*  *(3 класс)*  *Спортивно-творческий праздник «Игры доброй воли» (6 класс)*  *Конкурс массового танца*  *(7 класс)*  *Конкурс фантастических проектов «Моя школа в будущем» (8 класс)*  *Общешкольный спортивный праздник (5-11 классы)*  *Сдача норм ГТО (9 и 11 класс)* | | | *Праздник «Прощание с Азбукой»*  *(1 класс)*  *Фестиваль инсценированной сказки*  *(5 класс)*  *Спортивно-творческий праздник «Богатырские бои» (7 класс)*  *Конкурс патриотической песни*  *(9 класс)*  *Первенство школы по различным видам спорта (1-11 класс)* | | | *Творческий конкурс*  *«Иван да Марья» (4 класс)*  *Конкурс «Звезда танцпола»*  *(8-11 классы)*  *День здоровья (1-11 класс)*  *«Зарядка для всех» (1-11 класс)*  *Эстафета, посвященная 9 мая (9-11 класс)*  *Игра «Зарничка» (3 класс)*  *Военно-спортивная игра «Орленок» (7-10 класс)*  *Сдача норм ГТО (9 и 11 класс)* | | | | *Ежедневная утренняя зарядка, летняя спартакиада оздорови-тельных лагерей* |
| Концертная и социально значимая деятельность | *Участие в праздничных концертах, посвященных Дню знаний, Дню пожилого человека, Дню учителя, Дню матери* | | | *Новогодние представления у елки*  *(1-4 классы).*  *Участие в праздничном концерте, посвященном Дню освобождения г. Калинина* | | | *Участие в праздничных концертах, посвященных Дню Победы в Великой Отечественной войне;*  *празднику «Последний школьный звонок»* | | | | *Участие в концертах, посвящен-ных памятным датам (01.06; 6.06; 12.06; 22.06)* |
|  |  | | |  | | |  | | | |  |
|  |  | | |  | | |  | | | |  |
| *Окончание табл. 1* | | | | | | | | | | | |
| Внеурочная работа | сентябрь | октябрь | ноябрь | декабрь | январь | февраль | март | | апрель | май | июнь |
| Конкурсы, соревнования, турниры, выставки и др. (по предмету) | *Подготовка к участию в Международном конкурсе-фестивале «Звездочка России»*  *(г. Тверь)* | | | *Подготовка к участию в городском этапе регионального конкурса «Земля Тверская – источник вдохновения» (ФКУУИИ УФМСИН по Тверской области) и областном фестивале эстрадного танца «Краски радуги» (Дом народного творчества)* | | | *Подготовка к участию в городском фестивале «Радуга талантов» (Управление образования администрации г. Твери), областном конкурсе-фестивале «Надежда» (дом культуры пос. Сахарово), областном конкурсе «Поймай удачу» (группа компаний «Удача») и международном конкурсе-фестивале «Слияние культур» (г. Казань)* | | | | |
| *Подготовка к участию в спортивных соревнованиях различного уровня по видам 11 видам спорта* | | | | | | | | | | |
| Научно-исследовательская деятельность  (по предмету) | *Разработка сборника дидактических материалов для учащихся 5-8 классов по хореографии*  *(Белякова М., Иванова В.; руководитель – Белякова И.С.)* | | | | | | | | | | |
| Реферативная, проектная деятельность  (по предмету) | *Подготовка индивидуальных итоговых проектов по физической культуре: рефераты «Футбол: история игры и современность», «Творчество Галины Улановой», «Майя Плисецкая: жизнь, отданная балету», «Жизненный путь Игоря Моисеева»; буклеты: «Спортивные игры», «Режим дня подростка», «Спорт в жизни подростка», «Хоккей», «Акробатика», «Основы гимнастики», «Спортивные снаряды», «Татьяна Устинова и Тверской край», и др.; учебные презентации «Фитнес», «Классический танец», «Русский народный танец», «Русский лирический», «Современный танец», «Уличные танцы: вчера, сегодня, завтра», «Вклад Владимира Васильева в развитие русского балета»и др.* | | | | | | | | | | |
| Образовательные (учебные) экскурсии, походы, выставки и т.п. | *Просмотр балетов «Ромео и Джульетта», «Лебединое озеро», «Спартак» и др. современных постановок. Просмотр и анализ народных и эстрадных конкурсных номеров с международных фестивалей и конкурсов* | | | | | | | | | | *Летний городской оздорови-тельный лагерь «Чайка»*  *(спортивный отряд)* |
| *Система мастер-классов по спортивной акробатике и хип-хопу*  *(мастер спорта России по спортивной акробатике Сыбачина Ю.С. и педагог-хореограф Полякова И.М.)* | | | | | | | | | |
| *Мастер-класс по театральному искусству (МОУ СОШ №43 г. Твери)* | | | | | | | *Экскурсии «Ночная Казань» и «Остров Свияжск»* | | |