**Приложение №1** «протокол»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Виды упражнений | Робинзоны | Экстрималы |
| 1. Полоса препятствий |  |  |
| 2.А) Ведение баскетбольного мяча |  |  |
| 2.Б) Ведение баскетбольного мяча с изменением направления |  |  |
| 2.В) Ведение баскетбольного мяча с передачей в движении |  |  |
| 3. Ведение баскетбольного мяча с предметом в другой руке |  |  |
| 4. Броски баскетбольного мяча в кольцо в течение 1 минуты |  |  |
| 5. Передачи баскетбольного мяча в парах от груди и с отскоком об пол в движении |  |  |
| 6. Передачи баскетбольного мяча в колонне |  |  |
| ИТОГ |  |  |