*Приложение 2*

*( на одной странице 4 листа при распечатке 6-9 стр.)*

***Тест «Конфликтный ли вы человек?»***

Б. Прус

**1. В общественном транспорте начался разговор на повышенных тонах. Ваша реакция?**

а) не принимаю участия;

б) кратко высказываюсь в защиту стороны, которую считаю правой;

в) активно вмешиваюсь, чем вызываю огонь на себя.

**2. Выступаете ли вы на собраниях с критикой ваших друзей?**

а) нет;

б) только если имею для этого веские основания;

в) критикую по любому поводу не только виноватых, но и тех, кто их защищает.

**3. Часто ли вы спорите с друзьями?**

а) только если это люди необидчивые;

б) только по принципиальным вопросам;

в) споры — моя стихия.

**4. Как вы реагируете на то, что кто-то обходит вас в очереди?**

а) возмущаюсь в душе, но молчу: себе дороже;

б) делаю замечание;

в) прохожу вперед и начинаю наблюдать за порядком.

 **5. Дома на обед подали недосоленное блю­до. Ваша реакция?**

а) не буду поднимать бучу из-за пустяков;

б) сухо сделаю замечание;

в) не удержусь от едких замечаний, быть может, демонстративно отка­жусь от еды.

**6. Если на улице, в транспорте вам наступили на ногу.**

а) с возмущением посмотрю на обидчика;

б) сухо сделаю замечание;

в) выскажусь, не стесняясь грубых выражений!

**7. Если кто-то из близких купил вещь, которая вам не понрави­лась.**

а) промолчу;

б) ограничусь коротким тактичным комментарием;

в) устрою скандал.

**8. Не повезло в игре. Как вы к этому относитесь?**

а) постараюсь казаться равнодушным, но в душе дам себе сло­во никогда больше не участвовать в ней;

б) не скрою досаду, но отнесусь к происшедшему с юмором, пообещав взять реванш;

в) проигрыш надолго испортит мне настроение.

**Обработка результатов**

Теперь подсчитайте набранные очки: за каждое «а» начислите се­бе 4 очка, за «б» — 2, за «в» — 0 очков.

**От 22 до 32 очков.** Вы тактичны и миролюбивы, ловко уходите от споров и конфликтов, избегаете критических ситуаций. Изречение «Платон мне друг, но истина дороже» никогда не было вашим деви­зом. Может быть, поэтому вас считают человеком гибким, способ­ным легко адаптироваться к ситуации. Наберитесь смелости, если обстоятельства требуют высказываться принципиально, невзирая на лица.

**От 10 до 20 очков.** Многие считают вас человеком конфликтным. Но на самом деле конфликтуете вы, лишь если нет иного выхода и другие средства исчерпаны. Вы твердо отстаиваете свое мнение, не думая о том, как это отразится на вашем положении или при­ятельских отношениях. При этом не выходите за рамки корректности, не унижаетесь до оскорблений. Все это вызывает к вам уважение.

**Менее 10 очков.** Споры и конфликты — это воздух, без которого вы не можете жить. Вы любите критиковать других, но, если слышите замечания в свой адрес, можете съесть живьем. Ваша критика — ради критики, а не для пользы дела. Очень трудно приходится тем, кто рядом с вами. Ваша несдержан­ность и грубость отталкивает людей. Не потому ли у вас нет настоящих друзей? Постарайтесь перебороть свой вздорный характер!

***Тест «Конфликтный ли вы человек?»***

Б. Прус

**1. В общественном транспорте начался разговор на повышенных тонах. Ваша реакция?**

а) не принимаю участия;

б) кратко высказываюсь в защиту стороны, которую считаю правой;

в) активно вмешиваюсь, чем вызываю огонь на себя.

**2. Выступаете ли вы на собраниях с критикой ваших друзей?**

а) нет;

б) только если имею для этого веские основания;

в) критикую по любому поводу не только виноватых, но и тех, кто их защищает.

**3. Часто ли вы спорите с друзьями?**

а) только если это люди необидчивые;

б) только по принципиальным вопросам;

в) споры — моя стихия.

**4. Как вы реагируете на то, что кто-то обходит вас в очереди?**

а) возмущаюсь в душе, но молчу: себе дороже;

б) делаю замечание;

в) прохожу вперед и начинаю наблюдать за порядком.

 **5. Дома на обед подали недосоленное блю­до. Ваша реакция?**

а) не буду поднимать бучу из-за пустяков;

б) сухо сделаю замечание;

в) не удержусь от едких замечаний, быть может, демонстративно отка­жусь от еды.

**6. Если на улице, в транспорте вам наступили на ногу.**

а) с возмущением посмотрю на обидчика;

б) сухо сделаю замечание;

в) выскажусь, не стесняясь грубых выражений!

**7. Если кто-то из близких купил вещь, которая вам не понрави­лась.**

а) промолчу;

б) ограничусь коротким тактичным комментарием;

в) устрою скандал.

**8. Не повезло в игре. Как вы к этому относитесь?**

а) постараюсь казаться равнодушным, но в душе дам себе сло­во никогда больше не участвовать в ней;

б) не скрою досаду, но отнесусь к происшедшему с юмором, пообещав взять реванш;

в) проигрыш надолго испортит мне настроение.

**Обработка результатов**

Теперь подсчитайте набранные очки: за каждое «а» начислите се­бе 4 очка, за «б» — 2, за «в» — 0 очков.

**От 22 до 32 очков.** Вы тактичны и миролюбивы, ловко уходите от споров и конфликтов, избегаете критических ситуаций. Изречение «Платон мне друг, но истина дороже» никогда не было вашим деви­зом. Может быть, поэтому вас считают человеком гибким, способ­ным легко адаптироваться к ситуации. Наберитесь смелости, если обстоятельства требуют высказываться принципиально, невзирая на лица.

**От 10 до 20 очков.** Многие считают вас человеком конфликтным. Но на самом деле конфликтуете вы, лишь если нет иного выхода и другие средства исчерпаны. Вы твердо отстаиваете свое мнение, не думая о том, как это отразится на вашем положении или при­ятельских отношениях. При этом не выходите за рамки корректности, не унижаетесь до оскорблений. Все это вызывает к вам уважение.

**Менее 10 очков.** Споры и конфликты — это воздух, без которого вы не можете жить. Вы любите критиковать других, но, если слышите замечания в свой адрес, можете съесть живьем. Ваша критика — ради критики, а не для пользы дела. Очень трудно приходится тем, кто рядом с вами. Ваша несдержан­ность и грубость отталкивает людей. Не потому ли у вас нет настоящих друзей? Постарайтесь перебороть свой вздорный характер!

***Тест «Конфликтный ли вы человек?»***

Б. Прус

**1. В общественном транспорте начался разговор на повышенных тонах. Ваша реакция?**

а) не принимаю участия;

б) кратко высказываюсь в защиту стороны, которую считаю правой;

в) активно вмешиваюсь, чем вызываю огонь на себя.

**2. Выступаете ли вы на собраниях с критикой ваших друзей?**

а) нет;

б) только если имею для этого веские основания;

в) критикую по любому поводу не только виноватых, но и тех, кто их защищает.

**3. Часто ли вы спорите с друзьями?**

а) только если это люди необидчивые;

б) только по принципиальным вопросам;

в) споры — моя стихия.

**4. Как вы реагируете на то, что кто-то обходит вас в очереди?**

а) возмущаюсь в душе, но молчу: себе дороже;

б) делаю замечание;

в) прохожу вперед и начинаю наблюдать за порядком.

 **5. Дома на обед подали недосоленное блю­до. Ваша реакция?**

а) не буду поднимать бучу из-за пустяков;

б) сухо сделаю замечание;

в) не удержусь от едких замечаний, быть может, демонстративно отка­жусь от еды.

**6. Если на улице, в транспорте вам наступили на ногу.**

а) с возмущением посмотрю на обидчика;

б) сухо сделаю замечание;

в) выскажусь, не стесняясь грубых выражений!

**7. Если кто-то из близких купил вещь, которая вам не понрави­лась.**

а) промолчу;

б) ограничусь коротким тактичным комментарием;

в) устрою скандал.

**8. Не повезло в игре. Как вы к этому относитесь?**

а) постараюсь казаться равнодушным, но в душе дам себе сло­во никогда больше не участвовать в ней;

б) не скрою досаду, но отнесусь к происшедшему с юмором, пообещав взять реванш;

в) проигрыш надолго испортит мне настроение.

**Обработка результатов**

Теперь подсчитайте набранные очки: за каждое «а» начислите се­бе 4 очка, за «б» — 2, за «в» — 0 очков.

**От 22 до 32 очков.** Вы тактичны и миролюбивы, ловко уходите от споров и конфликтов, избегаете критических ситуаций. Изречение «Платон мне друг, но истина дороже» никогда не было вашим деви­зом. Может быть, поэтому вас считают человеком гибким, способ­ным легко адаптироваться к ситуации. Наберитесь смелости, если обстоятельства требуют высказываться принципиально, невзирая на лица.

**От 10 до 20 очков.** Многие считают вас человеком конфликтным. Но на самом деле конфликтуете вы, лишь если нет иного выхода и другие средства исчерпаны. Вы твердо отстаиваете свое мнение, не думая о том, как это отразится на вашем положении или при­ятельских отношениях. При этом не выходите за рамки корректности, не унижаетесь до оскорблений. Все это вызывает к вам уважение.

**Менее 10 очков.** Споры и конфликты — это воздух, без которого вы не можете жить. Вы любите критиковать других, но, если слышите замечания в свой адрес, можете съесть живьем. Ваша критика — ради критики, а не для пользы дела. Очень трудно приходится тем, кто рядом с вами. Ваша несдержан­ность и грубость отталкивает людей. Не потому ли у вас нет настоящих друзей? Постарайтесь перебороть свой вздорный характер!

***Тест «Конфликтный ли вы человек?»***

Б. Прус

**1. В общественном транспорте начался разговор на повышенных тонах. Ваша реакция?**

а) не принимаю участия;

б) кратко высказываюсь в защиту стороны, которую считаю правой;

в) активно вмешиваюсь, чем вызываю огонь на себя.

**2. Выступаете ли вы на собраниях с критикой ваших друзей?**

а) нет;

б) только если имею для этого веские основания;

в) критикую по любому поводу не только виноватых, но и тех, кто их защищает.

**3. Часто ли вы спорите с друзьями?**

а) только если это люди необидчивые;

б) только по принципиальным вопросам;

в) споры — моя стихия.

**4. Как вы реагируете на то, что кто-то обходит вас в очереди?**

а) возмущаюсь в душе, но молчу: себе дороже;

б) делаю замечание;

в) прохожу вперед и начинаю наблюдать за порядком.

 **5. Дома на обед подали недосоленное блю­до. Ваша реакция?**

а) не буду поднимать бучу из-за пустяков;

б) сухо сделаю замечание;

в) не удержусь от едких замечаний, быть может, демонстративно отка­жусь от еды.

**6. Если на улице, в транспорте вам наступили на ногу.**

а) с возмущением посмотрю на обидчика;

б) сухо сделаю замечание;

в) выскажусь, не стесняясь грубых выражений!

**7. Если кто-то из близких купил вещь, которая вам не понрави­лась.**

а) промолчу;

б) ограничусь коротким тактичным комментарием;

в) устрою скандал.

**8. Не повезло в игре. Как вы к этому относитесь?**

а) постараюсь казаться равнодушным, но в душе дам себе сло­во никогда больше не участвовать в ней;

б) не скрою досаду, но отнесусь к происшедшему с юмором, пообещав взять реванш;

в) проигрыш надолго испортит мне настроение.

**Обработка результатов**

Теперь подсчитайте набранные очки: за каждое «а» начислите се­бе 4 очка, за «б» — 2, за «в» — 0 очков.

**От 22 до 32 очков.** Вы тактичны и миролюбивы, ловко уходите от споров и конфликтов, избегаете критических ситуаций. Изречение «Платон мне друг, но истина дороже» никогда не было вашим деви­зом. Может быть, поэтому вас считают человеком гибким, способ­ным легко адаптироваться к ситуации. Наберитесь смелости, если обстоятельства требуют высказываться принципиально, невзирая на лица.

**От 10 до 20 очков.** Многие считают вас человеком конфликтным. Но на самом деле конфликтуете вы, лишь если нет иного выхода и другие средства исчерпаны. Вы твердо отстаиваете свое мнение, не думая о том, как это отразится на вашем положении или при­ятельских отношениях. При этом не выходите за рамки корректности, не унижаетесь до оскорблений. Все это вызывает к вам уважение.

**Менее 10 очков.** Споры и конфликты — это воздух, без которого вы не можете жить. Вы любите критиковать других, но, если слышите замечания в свой адрес, можете съесть живьем. Ваша критика — ради критики, а не для пользы дела. Очень трудно приходится тем, кто рядом с вами. Ваша несдержан­ность и грубость отталкивает людей. Не потому ли у вас нет настоящих друзей? Постарайтесь перебороть свой вздорный характер!