**Приложение5**

**Лист обратной связи**

1.Пожалуйста, поставьте напротив каждой темы занятия балл от 1 (низший) до 3 (высший)

в каждой из колонок («Понятно», «Полезно»).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Темы занятий | Понятно | Полезно |
| Хранитель времени |  |  |
| Материал Тайм-менеджмент |  |  |
| Матрица Эйзенхауэра |  |  |
| Поглотители и ловушки времени |  |  |
| Метод «Пять пальцев» |  |  |

2. Могли бы вы прямо сегодня применить что-то из изученного материала?

Да Нет

5. Комфортно ли вы себя чувствовали на занятии?

Да Нет