|  |  |
| --- | --- |
| Источник радиации | Доза за год, мЗв |
| Космические лучи на уровне моря | 0,3 |
| Дополнительно, в зависимости от расположения над уровнем моря  а) 1000 м  б) 2000 м  в) 3000 м  Чита –700 м | 0, 1  0,3  0.9  0,075 |
| Выберите материал, из которого построен ваш дом  а) дерево  б) кирпич  в) бетон | 0.4  0,75  0.85 |
| Радиация от горных пород и почвы | 0,15 (гранит – 0,6) |
| Пища, вода, воздух | 0,25 |
| Осадки после испытания ядерного оружия (в среднем по стране) | 0,04 |
| Медицинские рентгеновские лучи (умножить на число раз за год)  а) флюорография  б) желудочно-кишечный тракт  в) рентген костей, зубов | 0.15  2  0.1 |
| Полеты на реактивных самолетах (умножить на число полетов) | 0,03 |
| Соседство с АЭС | 0,01 |
| Итого: |  |