**Приложение №3**

**Темы проектов по здоровому образу жизни.**

Составляющие здорового образа жизни.

Режим дня в жизни школьника.

 Здоровый образ жизни и я.

Закаливание.

Осанка. Характеристика основных средств формирования осанки.

Физкультминутка. Комплекс. Значение. Планирование в течение дня.

Осанка как показатель физического развития человека.

Физическая активность-путь к здоровью.

Влияние учебной нагрузки на состояние здоровья школьника.

Хорошо быть здоровым.

Здоровье в твоих руках.

Влияние физических упражнений здоровье человека.

Структура занятий по развитию физических качеств.

Режимы нагрузки. Их характеристика.

**Темы проектов по олимпийской теме:**

Олимпийские игры в древности.

Виды состязаний и правила древних Олимпийских игр.

Известные участники и победители древних Олимпийских игр.

Возрождение Олимпийских игр и роль Пьер де Кубертена.

Олимпийские игры в России.

 История физической культуры и ее развитие в современном обществе.

Успехи российских спортсменов на современных Олимпийских играх.

Олимпийский огонь.

История параолимпийских игр.

Земляки-участники олимпийских игр.

**Темы проектов по истории спорта:**

История зарождения лыжного спорта.

История лыжного спорта в Кировской области.

История развития легкой атлетики в Кировской области.

Знаменитые легкоатлеты Кировской области.

Знаменитые лыжники Кировской области.

**Темы проектов по гимнастике:**

Влияние физических упражнений на осанку человека.

Гимнастика, как средство укрепления здоровья.

Комплекс упражнений дыхательной гимнастики по Стрельниковой.

Комплекс упражнений физкультминутки, физкультпаузы.

Гимнастика для позвоночника. Значение.

Гимнастика для позвоночника П. Попова.

Гимнастика для глаз и необходимость проведения.

Гимнастика для глаз по Э. Аветисову.

Художественная гимнастика – мое увлечение.

Красивая осанка.

Семейный кодекс здоровья.

**Темы проектов по волейболу:**

Занятия волейболом как средство укрепления здоровья.

Подвижные игры на основе волейбола.

Пионербол.

Правила игры в пионербол.

Правила игры в волейбол.

Первый чемпионат мира по волейболу.

Волейбол в моей жизни.

Выдающие волейболисты.

**Темы проектов по футболу**

Футбольные клубы СССР и России.

Л. Яшин.

История возникновения футбола.

Футбол в России.

Легенды футбола.

Мини-футбол. История. Правила игры.

Правила игры в футбол.