1. Какие способы получения огня вам известны?

2.    Какие способы добывания пищи в лесу возможны?

3.    Какие съедобные грибы вам известны?

4.    Какие ядовитые грибы вам известны?

5.    Назовите съедобные лесные ягоды, которые вам известны.

6.    Можно ли собирать лекарственные растения около проезжей дороги?

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Пожарная служба**☎101 (с городских и мобильных телефонов)

**Полиция**☎102 (с городских и мобильных телефонов)

**Скорая медицинская помощь**☎103(с городских и мобильных телефонов)

**Горгаз**☎104(с городских и мобильных телефонов)

**Единая дежурно-диспетчерская служба (ЕДДС)**
(для звонков с мобильных телефонов.Бесплатно, работает даже без sim-карты) —  ☎112

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

|  |
| --- |
| **котелок,**  |
| **нож,**  |
| **вилки,**  |
| **ложки,**  |
| **кружки**  |
| **миски** |
| **перекись водорода;**  |
| **вата;**  |
| **топор**  |
| **пила.** |
| **бактерицидный пластырь;**  |
| **бинт (стерильный и нестерильный);**  |
| **антисептики (зелёнка, йод);**  |
| **средство для защиты от комаров и других насекомых;**  |
| **жаропонижающие и болеутоляющие препараты (парацетамол, аспирин, ибупрофен); сорбенты (смекта, активированный уголь);**  |
| **марганцовка;**  |
| **солнцезащитный крем.**  |
| **неплотные спортивные брюки;**  |
| **шорты или бриджи;**  |
| **рубашка из лёгкой ткани с длинным рукавом;**  |
| **несколько футболок, трусов и маек;**  |
| **плавки,**  |
| **купальник;**  |
| **тёплые штаны и кофта;** |
|  **2-3 пары носков из натурального материала (простые и шерстяные);**  |
| **кепка, косынка или бандана;**  |
| **куртка-ветровка;**  |
| **удобная обувь (кроссовки, кеды,);**  |
| **солнцезащитные очки** |
| **мыло, зубная паста и щётка,**  |
| **туалетная бумага, влажные салфетки,** |
| **расчёска,** |
|  **нескольких небольших полотенец** |
| **схемы маршрутов,**  |
| **компас.**  |
| **GPS-навигации**  |
| **Паспорт или иной документ, удостоверяющий личность,** |
|  **деньги на непредвиденные расходы**  |
| **Крупа (любая).** |
| **Бобы**  |
| **Мясо**  |
| **Мюсли**  |
| **Сушеные грибы и овощи**  |
| **Сухое молоко**  |
| **Сладости – всего понемногу.** |
| **Чай или кофе**  |
| **Соль и специи.** |
| **Сухофрукты и орехи**  |
|  **2-3 комплекта нижнего белья.**  |
| **термобелье**  |
|  **2-3 пары тонких носков** |
| **1-2 пары теплых носков.**  |
|  **Очень теплый свитер.**  |
|  **Футболка.** |
|  **Шорты.**  |
|  **Теплая толстовка с капюшоном.**  |
|  **Джинсы.**  |
| **Непродуваемая куртка.**  |
|  **Резиновые сапоги.**  |
|  **Старенькие кроссовки.**  |
|  **Головной убор (кепка, панама или соломенная шляпа).**  |
|  **Фотоаппарат.**  |
|  **Средства личной гигиены (зубная щетка, мыло, зубная паста, туалетная бумага).**  |
|  **Средство от загара.**  |
|  **Влажные салфетки (в том числе и для интимной гигиены).**  |
|  **Гигиеническая помада.**  |
|  **Полотенце.**  |
|  **Плавки (купальник).**  |
|  **Удочка.**  |
|  **Средство против комаров.**  |
|  **Гитара.** |
|  **Фонарик.**  |
| **сыры,** |

|  |
| --- |
| **молоко,**  |
| **йогурты,**  |
| **сметана,**  |
| **яйца,**  |
| **сливочное масло,** |
|  **творог**  |
|  **Мясо,**  |
| **курица,** |
|  **рыба и морепродукты.** |
|  **фарш,**  |
| **тушенка,**  |
| **рыбные консервы.**  |
| **Специи и масла.** |
|  **растительное масло,**  |
| **уксус,**  |
| **горчица,** |
|  **всевозможные соусы.**  |
| **Овощи,** |
| **фрукты.** |
|  **рис,**  |
| **сода,**  |
| **соль,**  |
| **сахар,**  |
| **мука,**  |
| **дрожжи,** |
| **горох,**  |
| **фасоль,**  |
| **хлеб.**  |
| **Чай,**  |
| **кофе,**  |
| **какао.**  |
| **Картофель** |
| **Баллончик со сливками** |
| **Кошачий корм** |
| **Готовый мясной бульонГотовый куриный бульон** |
| **Отварные грибы** |
| **Панировочные сухари** |
| **Мешки для мусора** |
|  **моющие средства,**  |
| **посуду из стекла,** |
| **лампочки,** |
| **батарейки,** |
| **продукцию из бумаги,** |
| **продукцию из пластмассы** |
| **мясорубка** |
| **Терка** |
| **грелка** |
| **Морковь** |
| **Лук** |
| **чеснок** |
| **Петрушка** |
| **Укроп** |
| **Яблоки** |
| **Лимон** |
| **Шпинат** |
| **Слоеное тесто** |
| **Рыба (любая)** |
| **Крабовые палочки** |
| **Наполнитель для кошачьего туалета** |
| **Пакеты пищевые** |
| **Фольга** |
| **Пищевая пленка** |
| **Бумага для выпечки** |
| **Губки для мытья посуды** |