**Тематическое планирование**

***Футбол***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***№ п/п*** | ***Наименование темы*** | ***Количество часов*** |
| ***1*** | ***Футбол*** | ***24*** |
| ***2*** | ***Пионербол*** | ***24*** |
| ***3*** | ***Волейбол*** | ***40*** |
| ***4*** | ***Настольный теннис*** | ***24*** |
| ***5*** | ***Баскетбол*** | ***28*** |
|  | ***Итого*** | ***140*** |

***Календарно-тематическое планирование внеурочной деятельности***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование темы** |  | | **Дата проведения** | |
| **Всего по программе** | | **По плану** | **Фактически** |
| **Футбол.** | **24** | |  |  |
| Техника передвижения. Удары по мячу головой, ногой | 4 | | 03.09.18  03.09.18  07.09.18  07.09.18 | 03.09.18  03.09.18  07.09.18  07.09.18 |
| Остановка мяча. Ведение мяча. Обманные движения. | 4 | | 10.09.18  10.09.18  14.09.18  14.09.18 | 10.09.18  10.09.18  14.09.18  14.09.18 |
| Отбор мяча. Вбрасывание мяча из-за  боковой линии. Техника игры вратаря. | 4 | | 17.09.18  17.09.18  21.09.18  21.09.18 | 17.09.18  17.09.18  21.09.18  21.09.18 |
| Тактика игры в футбол. Тактика нападения. Индивидуальные действия без мяча, с мячом. | 8 | | 24.09.18  24.09.18  28.09.18  28.09.18  01.10.18  01.10.18  05.10.18  05.10.18 | 24.09.18  24.09.18  28.09.18  28.09.18  01.10.18  01.10.18  05.10.18  05.10.18 |
| Тактика защиты. Индивидуальные действия. Групповые действия. Тактика вратаря. | 4 | | 08.10.18  08.10.18  12.10.18  12.10.18 | 08.10.18  08.10.18  12.10.18  12.10.18 |
| **Пионербол** | **24** | |  |  |
| Стойки с перемещениями и исходными положениями, техника передачи мяча снизу – сверху в парах. | 6 | | 15.10.18  15.10.18  19.10.18  19.10.18  22.10.18  22.10.18 | 15.10.18  15.10.18  19.10.18  19.10.18  22.10.18  22.10.18 |
| Действия с мячом. Передача мяча двумя руками. Передача на точность. Встречная передача. | 4 | | 26.10.18  26.10.18  29.10.18  29.10.18 | 26.10.18  26.10.18  29.10.18  29.10.18 |
| Передача мяча различными способами, передача с ударом в пол с места, то же – в прыжке с места и с 2-3 шагов разбега | 4 | | 02.11.18  02.11.18  05.11.18  05.11.18 | 02.11.18  02.11.18  05.11.18  05.11.18 |
| Командные действия. Прием подач. Расположение игроков при приеме. | 4 | | 09.11.18  09.11.18  12.11.18  12.11.18 | 09.11.18  09.11.18  12.11.18  12.11.18 |
| Контрольные игры и соревнования. | 6 | | 16.11.18  16.11.18  19.11.18  19.11.18  23.11.18  23.11.18 | 16.11.18  16.11.18  19.11.18  19.11.18  23.11.18  23.11.18 |
| **Волейбол.** | **40** | |  |  |
| Техника нападения. Действия без мяча.  Перемещения и стойки. | 6 | | 26.11.18  26.11.18  30.11.18  30.11.18  03.12.18  03.12.18 | 26.11.18  26.11.18  30.11.18  30.11.18  03.12.18  03.12.18 |
| Действия с мячом. Передача мяча двумя  руками. Передача на точность. Встречная  передача. | 8 | | 07.12.18  07.12.18  10.12.18  10.12.18  14.12.18  14.12.18  17.12.18  17.12.18 | 07.12.18  07.12.18  10.12.18  10.12.18  14.12.18  14.12.18  17.12.18  17.12.18 |
| Подача мяча: нижняя прямая, нижняя боковая, подача сверху. | 6 | | 21.12.18  21.12.18  24.12.18  24.12.18  28.12.18  28.12.18 | 21.12.18  21.12.18  24.12.18  24.12.18  28.12.18  28.12.18 |
| Техника защиты. Прием мяча: сверху двумя руками, снизу двумя руками. Блокирование. | 6 | | 11.01.19  11.01.19  14.01.19  14.01.19  18.01.19  18.01.19 |  |
| Командные действия. Прием подач. Расположение игроков при приеме. | 6 | | 21.01.19  21.01.19  25.01.19  25.01.19  28.01.19  28.01.19 |  |
| Контрольные игры и соревнования. | 8 | | 01.02.19  01.02.19  04.02.19  04.02.19  08.02.19  08.02.19  11.02.19  11.02.19 |  |
| **Настольный теннис.** | **24** | |  |  |
| Основы техники и тактики игры.  Правильная хватка ракетки, способы игры.  Техника перемещений. | 6 | | 15.02.19  15.02.19  18.02.19  18.02.19  22.02.19  22.02.19 |  |
| Тренировка упражнений с мячом и  ракеткой. Изучение подач. | 6 | | 25.02.19  25.02.19  01.03.19  01.03.19 |  |
| Тренировка ударов «накат» справа и слева.  Сочетание ударов. | 6 | | 04.03.19  04.03.19  11.03.19  11.03.19  15.03.19  15.03.19 |  |
| Свободная игра. Игра на счет. Соревнования. | 6 | | 18.03.19  18.03.19  22.03.19  22.03.19  25.03.19  25.03.19 |  |
| **Баскетбол.** | **28** | |  |  |
| Основы техники и тактики. Техника  нападения. Техника передвижения.  Повороты в движении. Сочетание  способов передвижений. | 6 | | 29.03.19  29.03.19  01.04.19  01.04.19  05.04.19  05.04.19 |  |
| Техника владения мячом. Ловля мяча  двумя руками с низкого отскока, одной  рукой на уровне груди. | 4 | | 08.04.19  08.04.19  12.04.19  12.04.19 |  |
| Броски мяча двумя руками с места. Штрафной бросок. Бросок с трехочковой линии. | 6 | | 15.04.19  15.04.19  19.04.19  19.04.19  22.04.19  22.04.19 |  |
| Ведение мяча с изменением высоты отскока и скорости ведения. | 4 | | 26.04.19  26.04.19  29.04.19  29.04.19 |  |
| Обманные движения. Обводка соперника с изменением высоты отскока. | 4 | | 06.05.19  06.05.19  13.05.19  13.05.19 |  |
| Групповые действия. Взаимодействие  игроков с заслонами. | 4 | | 17.05.19  20.05.19  24.05.19  27.05.19 |  |
| **Итого: 140** | |  | |  |