Приложение

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **An ordinary day of ordinary people** | | |
| Утром | *Usually*  *Often*  *Always* | Встаём поздно |
| Каждый день | Иногда мы работаем ночью и спим 4 часа |
| Затем | Принимаем ванну |
| На завтрак | Едим сэндвич и несколько конфет |
| После завтрака | Наша работа начинается |
| На обед | Едим гамбургер и газировку/кока-колу |
| Днём | Ходим по магазинам |
| На ужин | Пьём много кофе |
| Вечером | Смотрим телевизор и играем в компьютерные игры |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **An ordinary day of sportsmen** | | |
| Утром | *Usually*  *Often*  *Always* | Просыпаемся в 7 утра |
| Каждый день | Спим 8 часов |
| Затем | Занимаемся бегом и принимаю душ |
| На завтрак | Едим кашу (porridge) |
| После завтрака | Идём в спортивный зал |
| На обед | Едим суп и салат |
| Днём | Занимаемся работой по дому |
| На ужин | Едим овощи, мясо или рыбу |
| Вечером | Встречаемся с друзьями и идём спать |

Текст для видеофрагмента 1:

*Good morning! Sorry that I can`t be with you today. I`m ill! You know, I`m a university student. I get up very early in the morning. For breakfast, I always have sweets. Then I go to the university. I study every day and I usually have five classes a day. That`s why I don`t play sports, I don`t go to the gym and* I *don`t go jogging. In addition, I don`t have lunch. In the evening, I have dinner. For dinner, I always have a hamburger or a pizza. Then I always do my homework and go to bed extremely late! That`s my day!*

Текст для видеофрагмента 2:

*Your ideas are very interesting! Thank you very much! Now I want to change my daily routine. Will you help me? Please, send me an email with a new daily routine or just make a list of good daily habits. See you soon!*

Раздаточный материал: