Приложение 4

Утверждаю МОУ СОШ №34

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М .В. Суровцева

**Положение**

**о проведении внутришкольного**

**физкультурно-спортивного фестиваля**

**«КОМПЛЕКС ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**

**1.Цели и задачи**

-развитие у школьников необходимости регулярных занятий физической культуры и спортом;

-привлечение учащихся к ведению ЗОЖ;

-выявление лучших спортсменов для участия во Всероссийском комплексе ГТО

**2.Время и место проведения**

Соревнования проводятся **15 сентября 2018 года**

Открытие соревнований (построение, поднятие флага):

9.00- 5 классы

10.00- 6 классы

11.00-7 классы

12.00-8 классы

13.00-9-10 классы

**22 сентября 2017 года**

9.00-1 классы

10.00- 2 классы

11.00- 3 классы

12.00- 4 классы

**3.Руководство соревнованиями**

Общее руководство по организации и проведению праздника осуществляет учитель физической культуры Панова Екатерина Фёдоровна

Главный судья соревнований – Санникова М.В..

Помощник судьи-Штоколов А.Г..

Судьи на видах- Панова Е.Ф., Потоцкий А.А., Тепляк М.П., Соколова И.С., ученики 11 класса.**.Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются ученики 1-10 классов, имеющие основную медицинскую группу.

**5.Программа соревнований.**

-бег 30 метров(2-4 класс)

-бег 60 метров(5-10 класс)

-бег на длинную дистанцию(1 км, 1.5км, 2 км)

-прыжок в длину с места

-метание в цель

-метание мяча весом 150гр

-подтягивание из виса на высокой перекладине(мальчики), на низкой перекладине(девочки)

-сгибание и разгибание рук в упоре лежа

-упражнение на пресс

- упражнение на гибкость

**6.Подведение итогов и награждение.**

В зачет состязания идут все виды комплекса ГТО. Ученики, показавшие результаты, которые соответствуют золотому, серебряному или бронзовому значку ГТО, будут награждены дипломами.

Также будут награждены классы, показавшие высокие результаты при выполнении физкультурно- спортивного комплекса ГТО.