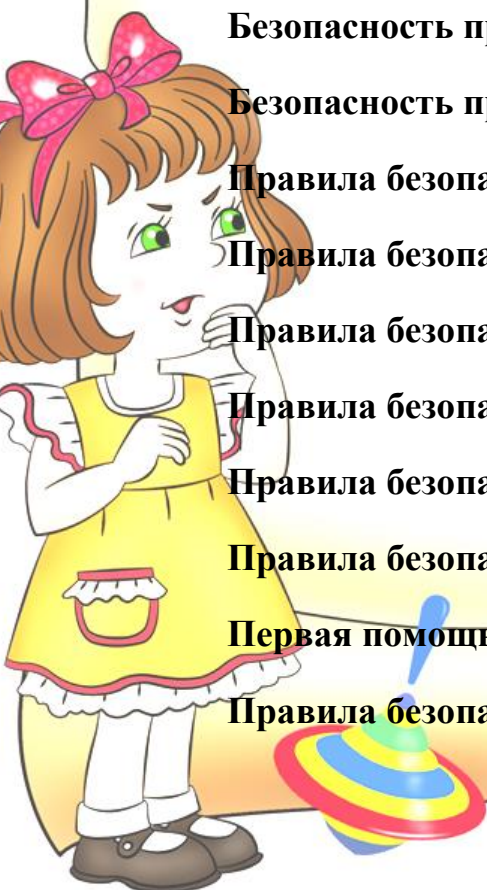


**Методист
Почетный работник
образования Российской Федерации
Диана Михайловна Кашицына**



СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	3
Безопасность зимой.....	4
Правила безопасной прогулки.....	5
Безопасность при катании на санках.....	6
Безопасное катание на горках.....	7
Правила безопасного поведения при гололеде.....	9
Правила безопасного поведения на льду.....	11
Если ребенок провалился под лед.....	12
Первая помощь при обморожении и переохлаждении.....	13
Если разбился градусник.....	14
Безопасность в новогодние праздники.....	15
Правила использования бенгальских огней, хлопушек.....	16
Летняя безопасность для детей.....	17
Безопасность на улицах.....	18
Безопасность при катании на роликах велосипеде.....	20
Безопасность при отдыхе на природе.....	22
Правила безопасного поведения во время грозы.....	24
Правила безопасного поведения на водоеме (реке, озере).....	25
Правила безопасного поведения при посещении леса.....	27
Правила безопасного поведения на даче.....	28
Правила безопасного поведения в доме (квартире).....	32
Правила безопасного поведения на детских игровых площадках ...	34
Первая помощь при термических ожогах.....	36
Правила безопасного поведения с животными.....	37



Уважаемые родители!

Конечно, невозможно предусмотреть все и полностью обезопасить ребенка, но проговорить опасные ситуации, объяснить, почему они могут произойти - обязанность взрослого каждого. Ребенок копирует поведение взрослых родителей, поэтому будьте для него хорошим примером.

Запретить ребенку познавать мир невозможно. Задача родителей - подстраховать его, научить, предупредить возможную трагедию, быть рядом и даже на шаг вперед.

Очень надеюсь, что данный сборник будет полезен для мам, пап, педагогов и принесет большую пользу в познании ребенком окружающего мира.

С уважением, Диана Михайловна Кашицына



Безопасность зимой

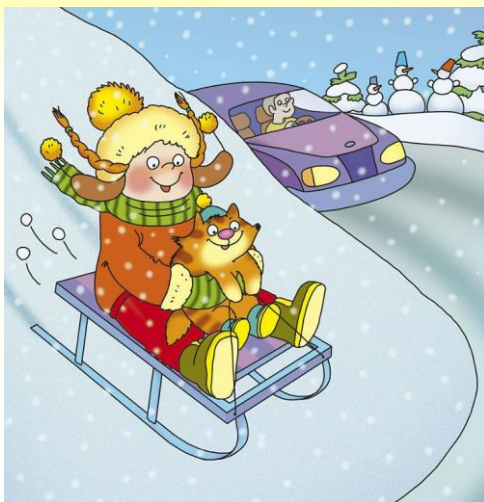




Правила безопасной прогулки

- Наденьте ребёнку шапку, шарф, варежки и застегните куртку, не выходя из дома, чтобы холодный воздух не проник под одежду;
 - Если вы вместе с ним на улице, следите за тем, чтобы он беспорядочно не бегал и не толкал других детей, объясните ему, что можно получить травмы;
 - Объясните, что при игре в снежки нельзя их бросать в голову и лицо;
 - Не позволяйте детям строить снежные тоннели, которые могут обвалиться;
 - Расскажите ребёнку, что нельзя есть снег и грызть сосульки, а также облизывать металлические поверхности;
 - Не позволяйте ему прыгать в сугроб, ведь под снегом могут быть, мусор или травмоопасные предметы.





Безопасность при катании на санках

- Прежде чем ребёнок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей;
- Если санки оснащены ремнями безопасности, то обязательно пристегните ребёнка;
- Не разрешайте ребёнку прыгать с трамплинов на санках, так как это может привести к травмам;
- Обязательно присматривайте за ребёнком, когда он катается на санках;
- Если при катании ребёнка на санках вам необходимо перейти дорогу, его необходимо высадить из санок;
- Не катайтесь с ребёнком вместе на одних санках.





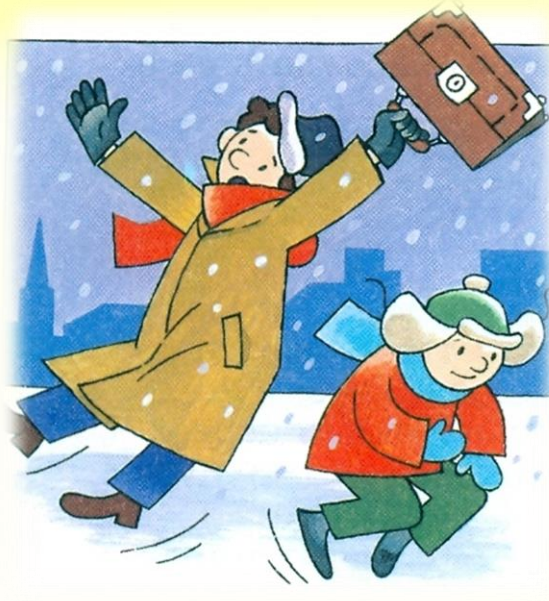
Безопасное катание на горках

- Расскажите ребёнку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске;
- Убедитесь в безопасности горки сами, перед катанием внимательно изучите местность;
- Проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья, кусты, столбы уличного освещения или заборы;
- Катайте ребёнка с маленьких пологих горок;
- Запретите ему кататься с горки стоя;
- Запретите ребёнку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой, водоёмом;
- Научите малыша правильно падать: во время падения нужно стараться перевернуться на бок, согнув и поджав колени;



- **Лучше всего катать ребёнка с горок на тубингах, надувных ватрушках, ледянках;**
- **С маленьким ребёнком до 3-х лет не стоит идти на оживленную горку, где катаются дети 7-10 лет;**
- **Объясните, что нельзя перебегать горку во время спуска с неё других детей;**
- **Если мимо горки идет прохожий, то нужно подождать пока он пройдет и только тогда совершать спуск;**
- **После съезда с горки нужно максимально быстро отходить в сторону во избежание столкновения с другими детьми.**





Правила безопасного поведения при гололеде

- Подберите ребёнку удобную, нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе;
- Объясните, что необходимо смотреть под ноги, обходить замерзшие лужи, склоны, лестницы;
- Не позволяйте ребенку торопиться и бежать через проезжую часть, объясните, что машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу;
- Расскажите, что передвигаться нужно осторожно, наступая на всю подошву;
- Объясните ребёнку, что во избежание падающей сосульки или обледенелой ветки нельзя ходить вблизи зданий и деревьев, сбивать сосульки палкой;



- **Предупредите:** что если он поскользнется, необходимо присесть, чтобы снизить высоту падения и смягчить удар о землю, сгруппироваться и упасть на бок;
- Расскажите, что при передвижении в гололед, руки должны быть свободны, нельзя держать руки в карманах, держаться за руки с другими людьми.





Правила безопасного поведения на льду

- Объясните ребёнку, что выходить на лед очень опасно, и расскажите об опасности игр на льду;
- Предупредите его, что нельзя подходить к водоёмам и проверять прочность льда ударом ноги;
- Не играйте с ребёнком на льду, подавая плохой пример, ведь дети копируют поведение родителей.

ПОМНИТЕ, что учить ребёнка катанию на коньках нужно только на специально оборудованных ледовых площадках!



Если ребёнок провалился под лёд:

- Не паникуйте;
- Позвоните в МЧС по телефону **101** или **112**; сообщите криком ребёнку, что идёте к нему на помощь;
- Приближайтесь к полынье осторожно, ползите попластунски;
- За 3-4 метра подайте ребёнку любое подручное средство (палку, шарф и т.д.);
- После того как извлекли его из воды, согрейте, дайте горячее питье.



Первая помощь при обморожении и переохлаждении.



- Если ребенок получил обморожение или переохлаждение, немедленно внесите его в теплое помещение.
 - Снимите обувь и одежду.
 - Укутайте ребенка пледом либо одеялом.
 - Напите горячим чаем, компотом.
 - При обморожении наложите теплоизолирующие повязки из марли и ваты, не пережимая обмороженные части тела.
 - Вызовите скорую помощь.



Если разбился градусник



- В первую очередь вывести из помещения всех людей и животных
- Подготовьте раствор марганцовки и стеклянную банку с плотной крышкой
- Наденьте влажную марлевую повязку
- Шарики ртути соберите кисточкой (маленькие лейкопластырем или скотчем) в бумажный конверт
- Очищенную поверхность обработайте раствором марганцовки и мыльно-содовым раствором
- Собранную ртуть опустите в банку с раствором марганцовки или мыльно-содовым раствором, по номеру 101 или 102 уточните, куда ее передать
- После уборки тщательно и долго проветривайте помещение



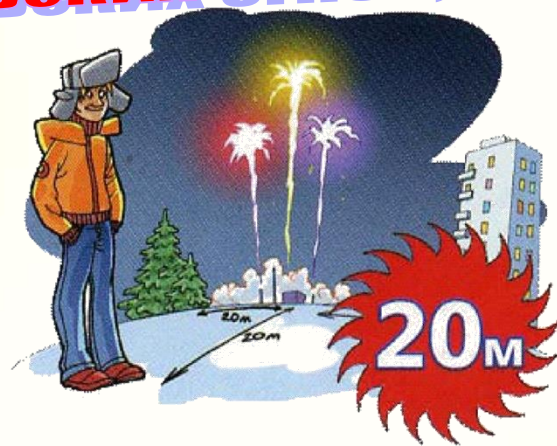
Безопасность в новогодние праздники



01



Правила использования бенгальских огней, хлопушек.



- Запретите ребенку самостоятельно зажигать бенгальские огни без присутствия взрослых, перед применением уберите из опасной зоны легковоспламеняющиеся предметы.
 - Объясните, что бенгальский огонь можно держать только за металлическую часть на расстоянии вытянутой руки.
 - Расскажите, что нельзя прикасаться к горящему или только что потухшему бенгальскому огню, а также держать его вертикально, потому что можно получить ожоги.
 - Объясните, что потухший бенгальский огонь следует *класть в стакан с водой*.
 - *Перед* запуском хлопушек обязательно ознакомьтесь с инструкцией.
 - Объясните ребенку, как правильно держать хлопушку в руке и пользоваться ею.
- Запретите ему направлять хлопушку в сторону людей.





Летняя безопасность

для детей

и

родителей





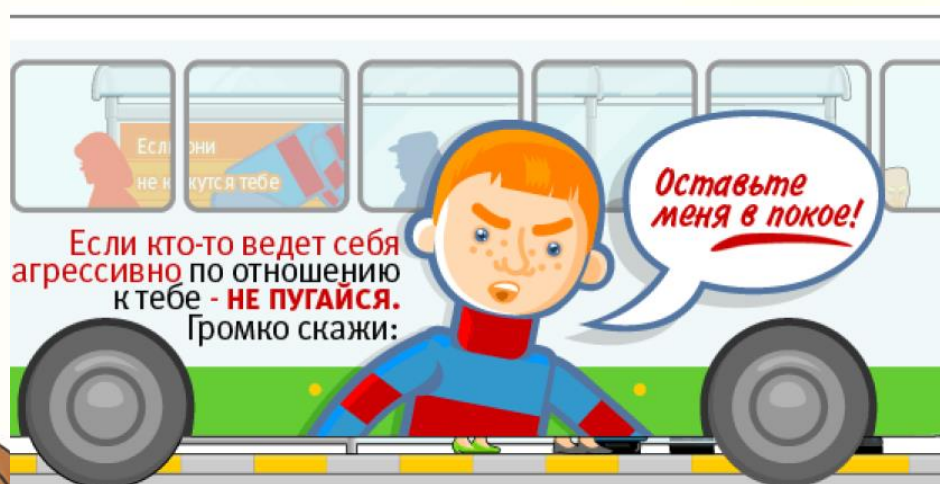
Безопасность на улице

Объясните ребёнку, что нельзя:

- Идти гулять, не предупредив взрослых;
- Уходить от своего дома, двора;
- Играть на пустырях, возле заброшенных домов, строек, сараев, в подвалах и на чердаках;
- Входить в лифт с незнакомыми людьми;
- Брать угощения, подарки от незнакомых людей;
- Подбирать на улице (в подъезде) шприцы, бутылочки из-под лекарств и т.д.;
- Лазать по деревьям, заборам;
- Трогать бездомных собак, кошек и любых других животных, и птиц;
- Идти со старшими ребятами, которые хотят втянуть в опасную игру (например: пойти поиграть в лес, разжечь костер, поиграть на стройке и т.д.). Нужно научить ребёнка твердо говорить «нет», если ему что-то не нравится или смущает;



- Не садиться к незнакомым людям в машину;
- Не бери в рот незнакомые растения и грибы;
- Хорошо знать все ориентиры в районе своего дома;
- Знать все безопасные места, где можно укрыться и получить помощь;
- Быть внимательным, но не сверх осторожным и не трусливым;
- Не привлекать к себе внимание манерой поведения.



Безопасность при катании на роликах и велосипеде



- Не разрешайте ребёнку выходить на улицу с самокатом, велосипедом, роликами без сопровождения взрослых;
- Ребёнок должен знать, что кататься нужно только по тротуарам с ровной поверхностью;
- Обязательно наденьте ему наколенники, налокотники, шлем;
- Объясните, что крутой склон, неровности на дороге, проезжающий транспорт – все это представляет серьезную опасность;
- Научите ребёнка останавливаться у опасных мест: выездов машин из дворов, автостоянок, арок.
- Постоянно напоминайте ребёнку о необходимости соблюдения правил дорожного движения, при этом очень важно соблюдать их самим, тем самым, показывая хороший пример.



Объясните ребёнку, что категорически запрещается на велосипеде:

- ездить, не держась за руль,
- перевозить пассажиров и груз, мешающий управлению,
- ездить в темное время суток,
- превышать скоростной режим (в случае возникновения экстренной ситуации при высокой скорости ребёнок не успевает совершить манёвр, например, торможение или поворот)



Безопасность при отдыхе на природе

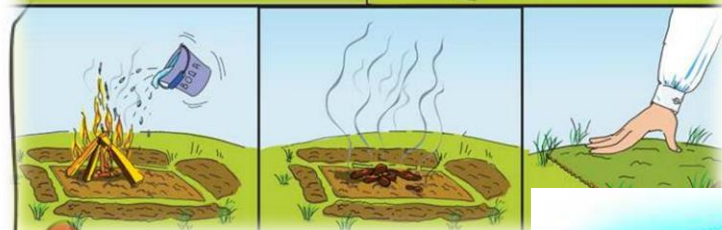


Помните, что разводить костры необходимо только в специально отведенных местах!

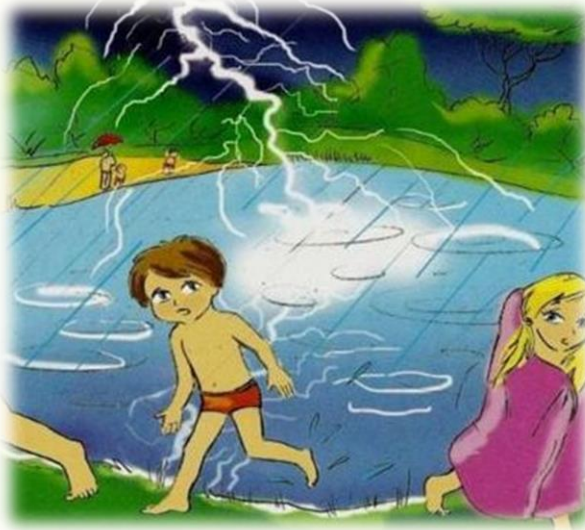
- Попросите ребёнка помочь вам собрать дрова для разведения костра;
- Объясните и комментируйте все свои действия;
- Окопайте место для костра или обложите его камнями;
- Разводите костер возле водоема или поставьте рядом емкость с водой (песком), чтобы при необходимости можно было быстро потушить пламя;
- Если для жарки шашлыков используете мангал, следите за тем, чтобы дети не играли рядом и случайно не опрокинули его;
- Объясните ребёнку, что нельзя поджигать палки и
- размахивать ими, так как можно устроить пожар;



- Уезжая с места отдыха, вместе с ребенком залейте костер водой и засыпьте землей;
- Не подпускайте детей к огню;
- Следите за качеством употребляемых на природе продуктов (особенно для детей);
- Категорически запрещается давать в руки ребёнку жидкость для розжига.



Правила безопасного поведения во время грозы!



- Объясните ребёнку, что гроза – опасное природное явление;
- Расскажите, что во время грозы нужно укрыться в помещении, закрыть окна и отойти вглубь комнаты, выключить электроприборы и мобильный телефон;
- На улице нужно обязательно прекратить подвижные игры, ни в коем случае не прятаться под одиноко стоящим деревом.



Правила безопасного поведения на водоёме (реке, озере)



Если вы отдыхаете вместе с ребёнком:

- Обратите внимание, что дно водоема должно быть чистым и неглубоким, без коряг, водорослей и ила;
- Проверьте, нет ли на берегу битого стекла, острых камней и других опасных предметов;
- Располагайтесь с ребёнком в тени деревьев, избегая прямых солнечных лучей;
- Наденьте на ребёнка головной убор;
- Не допускайте ситуаций, когда ребёнок находится возле водоёмов (река, озеро) один;
- Наблюдайте за ребёнком, когда он играет на берегу, не выпускайте его из вида;



- **Входите в воду с ребёнком постепенно, резкое погружение может спровоцировать сбой сердцебиения и судороги;**
- **Не позволяйте ребёнку нырять с ограждений или берега;**
- **Пресекайте шалости детей на воде;**
- **Не допускайте переохлаждения ребёнка, чередуйте игры на берегу с купанием;**
- **Даже если на ребёнке круг, нарукавники и т.д. не оставляйте его одного в воде.**

Если вы не можете быть рядом с ребёнком на водоёме, договоритесь с родными (близкими, знакомыми, соседями), чтобы они присмотрели за ним во время купания.

- **Объясните ребёнку, что его безопасность зависит от него, поэтому он должен быть осторожным и соблюдать правила поведения на воде;**
- **Предупредите, что плавать можно только в специально оборудованных местах, недалеко от берега;**
- **Объясните ребёнку, что не стоит хвастаться перед друзьями умением плавать и устраивать соревнования;**
- **Объясните ребёнку, что нельзя плавать на досках, надувных матрасах, автомобильных камерах и иных предметах;**
- **Расскажите об опасности игр на воде: нельзя хватать за ноги, «топить», подавать ложные сигналы о помощи;**
- **Расскажите ребёнку, что если кто-то тонет, нужно вызвать спасателей по телефону **101** или **112**.**



Правила безопасного поведения при посещении леса



Чтобы не попал клещ на ребёнка:

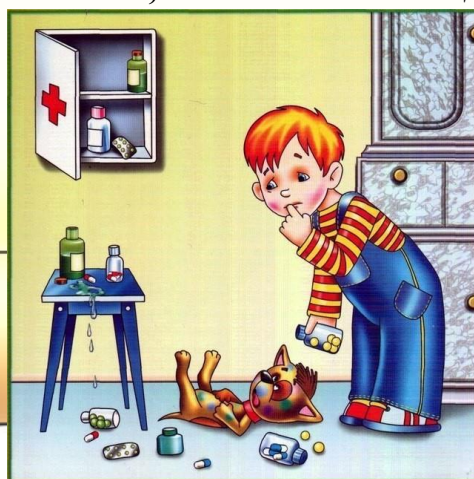
- Отправляясь с ребёнком в лес за грибами и ягодами, обязательно обработайте открытые участки тела репеллентом от клещей;
- Одежду для себя и ребёнка выбирайте светлых тонов - так легче обнаружить клещей;
- Манжеты рукавов должны прилегать к руке, а ворот рубашки иметь плотную застежку. Обязательно наденьте головной убор;
- Брюки заправьте в носки. На ноги лучше всего надеть высокие резиновые сапоги;
- Если клещ присосался к телу, сразу обратитесь к врачу.



Безопасность на даче



- На даче ребёнок должен находиться под присмотром, ведь в сельской местности немало опасных ситуаций;
- Уберите ядовитые вещества, легковоспламеняющиеся жидкости, спички, зажигалки в недоступные для ребенка места;



- **Расскажите ребёнку, к каким растениям нельзя притрагиваться, пробовать на вкус (борщевик, бузина, волчье лыко, пижма, белена и др.);**
- **Дети любят лазать по деревьям, поэтому избавьтесь от сухих, хрупких веток в саду, чтобы ребёнок не получил травму;**
- **Храните садовые инструменты в закрытых помещениях;**
- **Не оставляйте ребёнка одного возле домашнего бассейна, искусственного водоема, открытых колодцев;**
- **Ограничьте доступ ребёнку на чердаки и в сарай;**
- **Объясните ребёнку, что прежде чем кушать ягоды, фрукты, овощи, нужно их тщательно помыть;**



- **Не отпускайте ребенка одного или с друзьями гулять в лес или в неизвестную местность;**
- **Ни в коем случае не отпускайте ребёнка гулять в песчаный карьер (котлованы);**
- **Формируйте у ребёнка навыки обеспечения личной безопасности;**
- **Проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;**



- **Помните! Поздним вечером и ночью (с 22 до 6 часов местного времени) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;**



- **Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребёнок, контролируйте место пребывания детей;**
- **Не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребёнку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;**



- **Объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми;**
- **Убедите ребёнка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону.**



Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете;

- Плавание и игры на воде кроме удовольствия несут угрозу жизни и здоровью детей. Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь- подчас минута может обернуться трагедией;
- Обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;
- Чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;

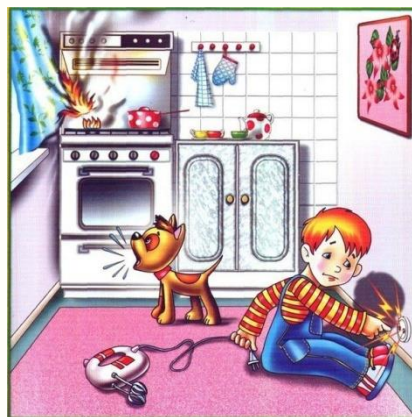


- Проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе.



Безопасность в доме (квартире)

- Оградите ребенку доступ ко всем видам открытого огня. Не допускайте его к кухонной плите, когда на ней готовится пища
- Закройте розетки в доме заглушками, горячи батареи – решеткой или полотенцем



- Моющие, чистящие средства, стиральные порошки, лекарства, мелкие предметы (бусины, пуговицы, монетки, батарейки для пульта и т.п.), опасные вещества, острые предметы, спички и зажигалки храните в недоступных для детей местах.
- Во время купания не оставляйте ребенка одного в ванне
- Поставьте на окна в квартире специальные фиксаторы створок, следите за тем, чтобы у ребенка не было возможности взобраться на открытое окно (даже если на нем стоит москитная сетка)



- Не разрешайте самостоятельно пользоваться отопительным оборудованием (котлами, печами, каминами)
- Объясните, в каких ситуациях нужно обращаться за помощью в экстренные службы (**101,102**), научите, как правильно вызывать спасателей. Напишите на листе бумаги номера, по которым он может обратиться за помощью, и прикрепите его возле телефона

ВЫЗОВ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

Экстренные службы	Звонок с городского телефона	Звонок с мобильного телефона
Пожарно-спасательная служба	01	112 010
Полиция	02	020
Скорая медицинская помощь	03	030
Служба газа	04	040

Что нужно делать, если произошел пожар?

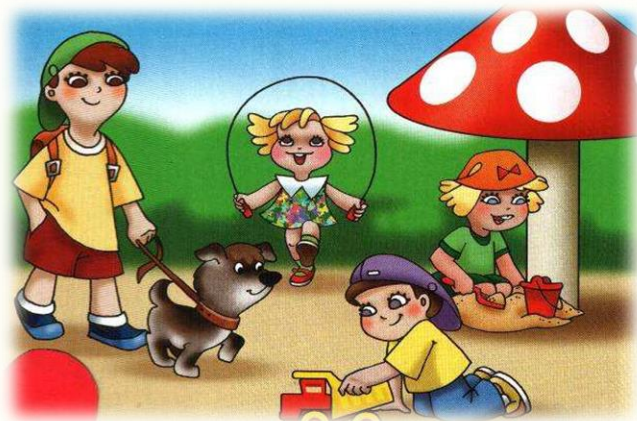
- Выбежать на улицу
- Позвонить по телефону **101** или **102** и вызвать спасателей;

Если при пожаре выйти из помещения невозможно, необходимо:

- Вызвать спасателей по телефону **101** или **102**
- Закрыть окна, заткнуть зазоры под дверью мокрыми тряпками
Рот и нос прикрыть влажной тканью
- Если есть возможность, выйти на балкон и плотно прикрыть за собой дверь
- Если балкона нет, дожидаться помощи возле окна, подавая сигналы спасателям куском яркой материи



Правила безопасного поведения на детских игровых площадках



Объясните ребёнку, что нельзя кататься на неисправных качелях, горках;



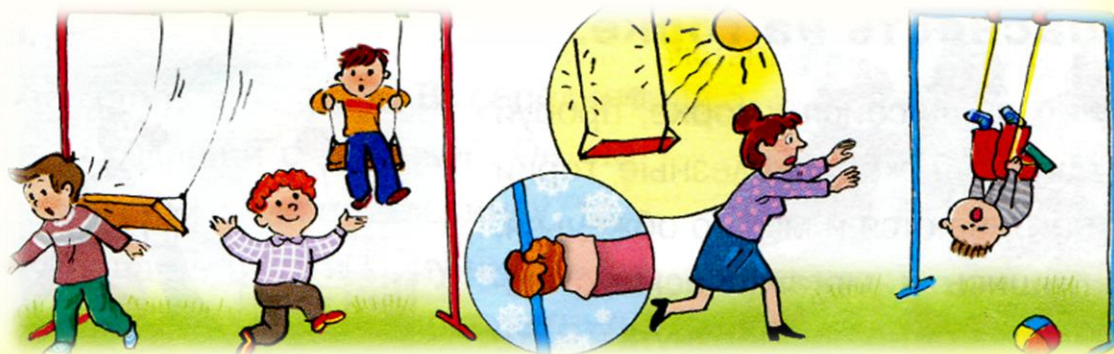
- ребёнок должен знать, что если он упал с качелей, нельзя сразу вставать, чтобы не получить удар по голове;
- расскажите ребёнку, что нельзя кататься стоя на ногах, прыгивать, подходить близко, если катаются другие дети, раскачивать пустые качели;
- объясните ребёнку, что прежде чем съехать с горки, он должен убедиться, что предыдущий ребёнок встал на ноги и отошел в сторону;



- На детских площадках запрещается кататься на велосипедах, скейтах и роликах;
- Не стоит портить прогулку постоянным одёргиванием ребёнка возгласами: «Не порви!», «Не прыгай!», «Не лезь в лужу!»;
- Перед началом игры ребёнка в песочнице стоит внимательно осмотреть её на предмет безопасности: стёкла, камни и др. мусор;



- Обучите ребёнка на личном примере правильным прыжкам: с горки, качелей, стенки и других высоких поверхностей. Прыжок должен осуществляться на полусогнутых ногах и сразу на обе конечности



Первая помощь при термических ожогах



- Если ребёнок получил ожог, охладите обожженную поверхность снегом, льдом из холодильника, холодной водой;
- Обожженное место обработайте слабым раствором марганцовки и обрызгайте аэрозолем;
- Если ожог более серьезный, вплоть до волдырей, вызывайте скорую помощь, временно прикрыв поврежденное место стерильным бинтом;
- Если искра повредила ребёнку глаз: промойте его проточной водой, прикройте стерильной повязкой и отвезите ребёнка в травмопункт или вызовите скорую.



Правила безопасного поведения с животными



- Объясните ребенку, что без взрослых нельзя подходить к домашним животным (коровам, лошадям, козам), так как они могут его травмировать, укусить.
- Объясните ребенку, что с собаками, особенно чужими, нужно быть осторожным.
- Расскажите, что не стоит подходить к собаке, когда у нее маленькие щенки или, когда она кушает (собака будет защищаться и укусит).
- Объясните ребенку, что нельзя дразнить собаку и убегать от нее.



- Незнакомую собаку можно просто обойти стороной.
- Расскажите ребенку, что, если собака нападает, можно дать ей команду «фу», «лежать», бросить что-нибудь съестное.



- Если животное укусило ребенка, он должен обязательно об этом сказать взрослым (нужно обработать рану перекисью, а кожу вокруг раны - йодом, наложить стерильную повязку и незамедлительно обратиться к врачу).
- Ни в коем случае нельзя показывать свой страх перед собакой. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно.
- Всегда лучше отойти в сторону и пропустить идущую навстречу собаку с хозяином. Особенно если это происходит где-нибудь в узком месте.
- Ребенок должен знать, что бродячие животные могут быть переносчиками опасного для человека заболевания - бешенства



Правила безопасности для детей

**Пособие для педагогов дошкольного образования и родителей
воспитанников**

Над книгой работала

Методист ГБОУ Школы №463

почетный работник образования

Российской Федерации

Диана Михайловна Кашицына



**Россия, г. Москва
2019г**



Россия, г. Москва
2019г