**Приложение 1**

**Вопросы:**

1. Как ты оцениваешь свое здоровье?

А) отличное; Б) хорошее; В) удовлетворительное; Г) плохое; Д) очень плохое;

2. Испытываешь ли ты чувство усталости на уроках?

А) Да, почти всегда; Б) Да, достаточно часто; В) Нет, я совсем не устаю;

3. Возвращаясь домой после школы, чувствуешь ли ты себя обычно уставшим?

А) Да, всегда; Б) Часто; В) Редко; Г) Никогда;

4. Что у тебя вызывает усталость в школе?

А) Количество уроков в один день; Б) Совпадение письменных работ в 1 день; В) Большой объем информации; Г) Большой объем домашнего задания; Д) Состояние здоровья; Е) Время года.

5. С каким желанием ты садишься за выполнение домашнего задания?

А) с желанием; Б) без желания; В) с чувством долга;

6. В какое время суток ты выполняешь домашнее задание?

А) сразу после уроков; Б) вечером; В) ночью; Г) никогда;