Динамическая пауза.

Учащиеся отвечая на вопросы поворачиваются в ту сторону, где находятся ответы (ответы прикреплены на стены).

- 1. Мама купила 6 кг конфет. Витя сразу съел этих конфет, и ему стало плохо. После какого количества съеденных конфет у Вити разболелся живот? (4 кг)

-2. Без пищи человек может прожить 1 месяц, без воды – 5 дней. А без кислорода нужно найти

0,06 от 50 мин. (3 мин)

-3. это доступный и эффективный способ снять умственное и физическое напряжение. Надежно устраняет утомление, повышает защитные силы организма (сон)

-4. Сколько лет спал Илья Муромец? (33)

-5. Область медицины, изучающая влияние на здоровье человека всего, что его окружает? (гигиена)

-6. Один ученый подсчитал, что 1 г грязи из-под ногтей содержится 38.000.000 микробов, чтобы заболеть достаточно проглотить 1/100 часть. Сколько это микробов? (380.000)

Как одним коротким словом объединить эти задачи?

К каким школьным предметам можно отнести данные задачи?

Давайте сменим установку и запомним, что человеку свойственно быть здоровым!

Ученые доказали, что человек должен жить 150-200 лет.

Как этого добиться? Вести здоровый образ жизни!

Что же входит в понятие здорового образа жизни? (отказ от вредных привычек; двигательный режим; правильное питание; закаливание; выполнение правил личной гигиены)