Приложение

**Стратегия обучения решению проблем «Идеал»**

Каждая буква – это шаг, который нужно сделать, чтобы повысить вероятность выхода из трудной ситуации.

**И**нтересно, в чем проблема?

**Д**авайте найдем как можно больше способов решения проблем!

**Е**сть ли какие либо хорошие решения?

**А** теперь сделаем выбор!

**Л**юбопытно, как это осуществить на практике?

**Интересно, в чем проблема?**

Сформулировать свою проблему в виде вопросов, начинающихся со слов: «Как?». В формулировке должна отсутствовать частица «не» и обязательно присутствовать местоимение «я». Вопросов должно быть не менее восьми, и все они должны быть разными.

**Давайте найдем как можно больше способов решения проблемы!**

Итак, проблема сформулирована. А теперь в течение десяти минут необходимо записывать все, пришедшее в голову, варианты ее решения, включая самые безумные. Запретите себе критиковать себя и говорить «я больше ни чего не придумаю», «ну на этом хватит» и т. д. Необходимо придумывать новые варианты, пока не истечет указанное время.

**Есть ли какие-нибудь «сильные» решения?**

Отметьте в своем списке «галочкой» или значком «плюс» те способы, которые хоть в какой-то степени могут быть осуществлены. По ходу дела можете их уточнить, но не критикуйте!

**А теперь сделаем выбор!**

Перед вами листок с наиболее приемлемыми способами решения проблемы. Внимательно прочитайте их еще раз и напротив каждого напишите его положительные и отрицательные стороны. Проанализируйте свои записи и выберите оптимальный вариант. Учтите, что он может только «выглядеть» оптимальным, поэтому надо быть готовым вернуться к списку через некоторое время.

**Любопытно, как это осуществить на практике?**

Распишите возможный план действий по пунктам или изобразите его в виде схемы. Познакомимся еще с двумя стратегиями анализа решения проблемных ситуаций.