**«Папа, мама, я – спортивная семья!»**

Задачи:

* Укреплять связь школы и семьи;
* Развивать силу, быстроту, ловкость;
* Воспитывать сознательное отношение к занятиям физической культурой.

Участники:

Семейные команды: папа, мама, ребёнок.

Оборудование:

* Воздушные шары.
* Картофель, лук, морковь.
* Ведро с водой (картинка).
* Перец, соль, лавровый лист.
* Бананы, апельсины.
* Резиновые перчатки.

(всё по кол-ву команд)

* Музыкальное оформление.

**Ход праздника**

Ведущий:

Когда – то очень давно герой книги Даниеля Дефо попал на необитаемый остров. Звали этого героя Робинзон. Упорный труд и несокрушимая решительность при самых безнадёжных условиях помогли ему выжить. Другой бы пропал на его месте. Но только не наши сегодняшние герои! Впрочем, сейчас мы это с вами увидим.

(звучит музыка, входят семьи)

Я думаю, победить нам сегодня поможет храбрость, человеческий труд и сильная воля! Но сначала давайте познакомимся с нашими героями.

Приветствие команд.

1. **Конкурс «Кладоискатели».**

Итак, наши герои попали на необитаемый остров. Здесь полно неожиданностей, а также вы можете найти клад. Каждой семье выдаётся сундук с замком и связкой ключей. Необходимо как можно быстрее подобрать ключ к замку, открыть сундук и выполнить задание, которое находится в сундуке.

Ведущий:

Скажите, а как наш остров-то называется?

* Кузбасс

А вы знаете, что:

* Протяженность нашего острова составляет с севера на юг 500 км, а с запада на восток 300 км.
* Здесь насчитывается 20 городов.
* Наша область граничит: с Томской областью, Красноярским краем, республиками Алтай и Хакасия.
* Административный центр области – г. Кемерово.
* А сколько лет Кемеровской области в 2018г? (75 лет)
1. **Конкурс «Свари уху».**

Что бы не быть голодными, сварим уху. Для этого, прыгая на резиновом мяче, принести продукты и положить в кастрюлю (обруч). Первый несёт ведро с водой до обруча, а последующие участники несут по очереди все продукты, прыгая на мяче.

1. **Конкурс «Подои корову»**

Наша сильная половина – папы, поймали диких коров. А нашим мамам и детям необходимо их подоить. Папы держат резиновую перчатку, а мамы с детьми доят нашу корову. У кого же будет больше удой? Посмотрим. (на время)

1. **Конкурс пап «Самые сильные руки»**

Необходимо папе только с помощью рук залезть по лиане до верха бананового дерева и сорвать плод. (Лазание по канату на время).

1. **Конкурс мам «Кормящая мама»**

Наши дети и папы всегда хотят кушать. Вам предстоит очистить апельсин, разделить на дольки и накормить семью по очереди, по одной дольке каждому.

1. **Конкурс детей «Шариковый дождь».**

Сейчас на нашем острове пойдёт дождь. Но вы не бойтесь, он будет из воздушных шаров. У каждого из вас шары одного цвета, по моему сигналу вы бросаете шарики вверх. Задача состоит в том, чтобы в течение 30 секунд поймать и лопнуть как можно больше чужих шаров.

Ведущий:

Наше путешествие завершается, а конкурсы подошли к концу. Мы надеемся, что, если наши герои действительно попадут на необитаемый остров, они не пропадут, благодаря своей сообразительности, силе, умению.

Кто смотрит на вещи уныло и хмуро,

 Пусть примет наш добрый совет –

 Надёжней дружить с физкультурой,

 В ней юности вечный секрет!

Награждение: вручение эмблем.

* «Самый сильный папа»
* «Лучшая кормящая мама»
* «Лучший ловец дождя»

Вручение грамот и призов.