**Игра – путешествие**

**«В гостях у сказки…»**

Цель: формирование у учащихся заботливого отношения к здоровью.

Задачи:

- закреплять знания о разных предметах полезных для здоровья;

-рассказать об особенностях человеческого организма, правилах ухода за ним;

-научить детей следить за чистотой своего тела, опрятностью одежды;

-закрепить представление детей о том, какая еда полезна, какая вредна для организма;

-развивать внимание, память.

Возраст: 7-8 лет.

Место проведения: спортивный зал

Оформление зала. В зале представлены лучшие работы дошкольников, принявших участие в конкурсе рисунков и плакатов на тему «Я выбираю – здоровье!». На стене карта страны «В гостях у сказки…»

Оборудование:

|  |
| --- |
| Сказочная музыка, веревка посередине комнаты. |
| Музыка из сказки «Шрек», мяч, вопросы. |
| Музыка из мультфильма «Маша и медведь». Загадки о видах спорта и иллюстрации к ним. |
| Музыка энергичная, стихи для физминутки. |
| Музыка из сказки «Незнайка и его друзья», мешок с предметами гигиены |
| Музыка веселая, различные продукты (полезные и неполезные), корзинки. |
| Волшебная музыка. Медали. Воздушные шарики с пожеланиями здоровья. Фотоаппарат. |

Ход игры:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Этапы игры | Деятельность ведущих | Деятельность детей | Сопровождение |
|  | Организационный этап. | Ведущий: «Сегодня мы отправимся в путешествие в гости к сказочным героям. Каждый из героев вас чему- нибудь научит, поиграет с вами. А вы любите играть?» А отправимся мы на машине времени, которая перенесет нас в сказочный мир! Сейчас мы произнесем волшебные слова: «Акалай- макалай !», перешагнем через волшебную стену и окажемся в сказке» | Дети строятся в одну линию, произносят хором волшебные слова и вместе с ведущим перешагивает через веревку посредине комнаты. | Сказочная музыка, веревка посередине комнаты. |
|  | 1 станция «Шрек» | Ведущий: «А к кому мы попали? Вы знаете его? (выходит Шрек)». Шрек: «Я всегда играю со своими малышами, а вы хотите со мной поиграть?» Шрек играет в игру: «Умею- не умею».  «Сейчас я буду кидать мяч вам в руки и говорить правила здоровья, вы ловите мяч и отвечаете «умею» или «не умею». Вам понятно?» Ведущий бросает мяч и произносит: «Я умею» или «Я не умею». Ребёнок, поймав мяч, продолжает фразу, объяснив, почему он умеет или не умеет. Например: «Я умею бегать, так, как у меня есть ноги. Я не умею летать, потому что у меня нет крыльев». | Дети называют героя.  Играют в игру. | Музыка из сказки «Шрек», мяч, вопросы. |
|  | 2 станция «Маша и медведь» | Ведущий: «Давайте снова скажем волшебные слова и отправимся в путь. И где же мы? (выходят Маша и медведь). Маша: «Миша, я очень хочу поиграть с ребятами! Ты поиграешь с нами, загадай нам загадки»». | Дети снова произносят волшебные слова, перешагивают назад через волшебную стену, узнают сказочных героев,  отгадывают загадки и берут в руки картинки с отгаданным предметом. | Музыка из мультфильма «Маша и медведь». Загадки о видах спорта и иллюстрации к ним. |
|  | 3 станция «Феннис и Ферби» | Ведущий: «Ну, что отправляемся дальше? Дружно произнесем слова и поехали! А где мы? (Выходят герои).Да, ребята, это Феннис и Ферби, а что они делают лучше всего? Поиграем с ними? Феннис и Ферби: «Дружно встаньте в круг, повторяйте за нами слова и движения» Феннис и Ферби: «Чтобы оставаться здоровыми, что надо всегда делать? Молодцы, зарядку!» | Дети произносят волшебные слова, снова переходят через линию, угадывают героев, делают веселую разминку с героями под музыку. | Музыка энергичная, стихи для физминутки |
|  | 4 станция «В гостях у Незнайки» | Ведущий: «Ну, что отправляемся дальше? Дружно произнесем слова и поехали! А где мы? (Выходит герой) Незнайка: «Что это здесь такое? Мешок какой-то, а что в нем, наверное, подарочки. А вы не знаете, что там? А ну-ка помогите мне. Угадайте на ощупь, что это за предметы там лежат»». | Дети произносят волшебные слова, снова переходят через линию, угадывают героя, играют в игру «Волшебный мешок», засовывают руку в мешок, нащупывают предмет и не доставая, называют зачем этот предмет людям, а остальные должны угадать, что это за предмет. | Музыка из сказки «Незнайка и его друзья», мешок с предметами гигиены (расческа, мыло, зубная щетка, полотенце, крем, зубная паста, мочалка, заколки для волос, порошок), |
|  | 5 станция «У Винни- Пуха» | Ведущий: «Ну, что отправляемся дальше? Дружно произнесем слова и поехали! А где мы? (Выходит герой). Винни- Пух: «Ох, как же я хочу кушать, но что же мне съесть, я хочу есть только полезные продукты, чтобы оставаться здоровым и сильным. Но я никак не пойму, что же мне положить в свою корзинку. Может вы, ребята, поможете мне? А ну-ка держите корзинки, начинайте складывать только полезные продукты» | Дети произносят волшебные слова, снова переходят через линию, угадывают героя, собирают по очереди по одному полезному продукту, кладут в корзинку и объясняют , чем он полезен. | Музыка веселая, различные продукты (полезные и неполезные), корзинки. |
|  | Заключительный этап | Ведущий: «Что же ребята, нам пора возвращаться, а чему же нас научили герои сказок?  -Чему учил нас Шрек?  - Чему учили нас Маша и медведь?  - Чему учили нас Феннис и Ферби?  - Чему учил нас Незнайка?  - Что мы научились делать с Винни- Пухом? (Все герои выходят в зал и читают пожелания детям). Мы хотим на память вручить вам подарки» Ведущий: « Давайте скажем им: «До свидания!», а нам пора возвращаться, давайте дружно произнесем волшебные слова» | Дети встают в круг и встречают героев, отвечают на вопросы, фото на память с героями, произносят волшебные слова и возвращаются в детский сад | Волшебная музыка. Медали. Воздушные шарики с пожеланиями здоровья. Фотоаппарат. |

Приложение

**Загадки**

В этом спорте игроки

Все ловки и высоки.

Любят в мяч они играть

И в кольцо его кидать.

Мячик звонко бьет об пол,

Значит, это ...

ОТВЕТ

Стань-ка на снаряд, дружок.

Раз – прыжок, и два – прыжок,

Три – прыжок до потолка,

В воздухе два кувырка!

Что за чудо-сетка тут?

Для прыжков снаряд — ...

ОТВЕТ

Очень трудно быть, не спорьте,

Самым метким в этом спорте.

Просто мчаться по лыжне,

То под силу даже мне.

Сам попробуй бегать день,

А потом попасть в мишень,

Лежа навзничь, из винтовки.

Тут нельзя без тренировки!

А мишень тебе не слон.

Спорт зовётся ...

ОТВЕТ

По воротам бьет ловкач,

Плавая, бросает мяч.

А вода здесь вместо пола,

Значит, это ...

ОТВЕТ

Здесь команда побеждает,

Если мячик не роняет.

Он летит с подачи метко

Не в ворота - через сетку.

И площадка, а не поле

У спортсменов в ...

ОТВЕТ

Конь, канат, бревно и брусья,

Кольца с ними рядом.

Перечислить не берусь я

Множество снарядов.

Красоту и пластику

Дарит нам ...

ОТВЕТ

Я смотрю - у чемпиона

Штанга весом в четверть тонны.

Я хочу таким же стать,

Чтоб сестренку защищать!

Буду я теперь в квартире

Поднимать большие ...

ОТВЕТ

Без весла не обойдёшься,

Если спортом тем займёшься.

А как занятие зовут,

Где в лодке к финишу плывут?

ОТВЕТ

То вприпрыжку, то вприсядку

Дети делают ...

ОТВЕТ

Как солдата нет без пушки,

Хоккеиста нет без ...

ОТВЕТ

Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие ...

ОТВЕТ

Деревянных два коня

Вниз с горы несут меня.

Я в руках держу две палки,

Но не бью коней, их жалко.

А для ускоренья бега

Палками касаюсь снега.

ОТВЕТ

Я его кручу рукой,

И на шеи и ногой,

И на талии кручу,

И ронять я не хочу.

ОТВЕТ

Снаряд есть у боксёров — груша.

А в этом спорте «фрукт» получше.

Там забивает мяч спортсмен

В ворота в виде буквы Н,

На сливу очень мяч похож.

Вид спорта этот назовёшь?

ОТВЕТ

Есть у нас коньки одни,

Только летние они.

По асфальту мы катались

И довольными остались.

ОТВЕТ

Вот полозья, спинка, планки –

А всё вместе это – ...

ОТВЕТ

Коль крепко дружишь ты со мной,

Настойчив в тренировках,

То будешь в холод, в дождь и зной

Выносливым и ловким.

ОТВЕТ

Соберем команду в школе

И найдем большое поле.

Пробиваем угловой -

Забиваем головой.

И в воротах пятый гол!

Очень любим мы ...

ОТВЕТ

Там в латах все на ледяной площадке

Сражаются, сцепились в острой схватке.

Болельщики кричат: «Сильнее бей!»

Поверь, не драка это, а — ...

ОТВЕТ

Гоняют клюшками по льду

Её у нас всех на виду.

Она в ворота залетит,

И кто-то точно победит.

ОТВЕТ

На квадратиках доски

Короли свели полки.

Нет для боя у полков

Ни патронов, ни штыков.

ОТВЕТ