**Родительское собрание «Папа, мама, я — спортивная семья!»**

**Пояснительная записка**

Актуальность данной работы обусловлена острой необходимостью формирования ценностного отношения к здоровому образу жизни, как у детей, так и у взрослых, а также необходимостью содействия семье в решении педагогических проблем.

Новизна данного мероприятия заключается в подходе к его содержанию, которое не предполагает сложных спортивных соревнований, требующих специальной спортивной подготовки. Ценность праздника «Папа, мама, я — спортивная семья!» заключается, прежде всего, в том, что оно способствует формированию ценностного отношения к здоровому образу жизни в процессе совместной деятельности родителей и детей, когда есть еще реальная возможность профилактики вредных привычек и привития навыков здоровьесбережения. Также ценно, что данное мероприятие не требует сложной подготовки от организаторов и участников, так как большинство родителей занято на работе.

При планировании мероприятия учтены возрастные особенности детей.

Сценарий составлен в соответствии с требованиями. Сформулированы цели и задачи, предусмотрено необходимое оборудование, определен ход мероприятия, в сценарии имеется описание конкурсов. Праздник приурочен к Международному дню семьи – 15 Мая.

Аудитория: учащиеся начальный классов, родители.

**Цель:** Воспитание правильного отношения к здоровому образу жизни.

Задачи:

Содействовать укреплению взаимоотношений в семье и школе.

Развивать силу, быстроту, ловкость;

Воспитывать сознательное отношение к занятиям физической культурой.

**Форма:** праздник

Участники:

Семейные команды: папа, мама, ребенок.

Оборудование:

10 воздушных шаров.

Картофель, 1лук, 1 зелень, 1 морковь.

Бидон с водой.

Перец, соль, лавровый лист.

Бананы, апельсины.

Резиновые перчатки

(все по кол-ву команд)

Музыкальное оформление.

**Ход праздника**

Ведущий:

Когда-то очень давно герой книги Даниеля Дефо попал на необитаемые остров. Звали этого героя Робинзон. Упорный труд и несокрушимая решительность при самых безнадежных условиях помогли ему выжить. Другой бы пропал на его месте. Но только … не наши сегодняшние герои! Впрочем, сейчас мы это сами увидим.

(Звучит музыка, выходят семьи)

Я думаю, победить нам сегодня поможет храбрость, человеческий труд и сильная воля! Но сначала давайте познакомимся с нашими героями.

Приветствия команд.

1. **Конкурс «Кладоискатели».**

Итак, наши герои попали на необитаемый остров. Здесь полно неожиданностей, а также вы можете найти клад. Каждой семье выдается сундук с замком и связкой ключей. Необходимо как можно быстрее подобрать ключ к замку, открыть сундук и выполнить задание, которое находится в сундуке.

Ведущий:

Скажите, а как наш остров-то называется?

* Кузбасс

А вы знаете, что:

Протяженность нашего острова составляет с севера на юг 500км, а с запада на восток 300 км?

Здесь насчитывается 20 городов?

Наша область граничит: с Томской областью, Красноярским краем, республикой Алтай и Хакасия?

Административный центр области — г. Кемерово?

1. **Конкурс «Свари уху».**

Чтобы не быть голодными, сварим уху. Для этого прыгая на резиновом мяче, принести продукты и положить в кастрюлю (обруч). Первый несет бидон с водой до обруча, а последующие участники все про продукты несут, прыгая на мяче.

1. **Конкурс «Подои корову».**

Наша сильная половина — попа, поймали диких коров. А нашим мамам и детям необходимо их подоить. Папы держат резиновую перчатку, а мамы с детьми доят нашу корову. У кого же будет больше удоя? Посмотрим.

1. **Конкурс пап «Самые сильные руки».**

Необходимо папе только с помощью рук залезть по лиане до верха бананового дерева и сорвать плод. (Лазание по канату на время).

1. **Конкурс мам «Кормящая мама».**

Наши дети и папы всегда хотят кушать. Вам предстоит очистить апельсин, разделить на дольки и накормить семью по очереди, по одной дольке каждому.

1. **Конкурс детей «Шариковый дождь».**

Сейчас на нашем острове пойдет дождь. Но вы не бойтесь, он будет из воздушных шаров. У каждого из вас шары одного цвета, по моему сигналу вы бросаете шарики вверх. Задача состоит в том, чтобы в течение 2-х минут поймать и лопнуть как можно больше чужих шаров.

Ведущий:

Наше путешествие завершается, а конкурсы подошли к концу. Мы надеемся, что есть наши герои действительно попадут на необитаемый остров, они не пропадут, благодаря своей сообразительности, силе, умению.

Кто смотрит на вещи уныло и хмуро,

Пусть примет наш добрый совет —

Надежней дружить

С физкультурой, в ней юности вечный секрет!

Награждение: вручение эмблем

«Самый сильный папа»

«Лучшая кормящая мама»

«Лучший ловец дождя»

Вручение грамот призов.