**ПРИОЖЕНИЕ 6**

**Задачи для распределения в соответствии с матрицей Эйзенхауэра**

1. Приступ аппендицита – вызов скорой помощи.
2. Помощь в выполнении чужих дел.
3. Планирование и подготовка перспективных проектов.
4. Разговоры «ни о чем» по телефону или в соцсетях.
5. Поддержание физического здоровья – медосмотры, физкультура, отдых.
6. Самосовершенствование – чтение литературы, посещение тренингов, общение с активными и успешными людьми.
7. Защита диплома – сроки поджимают, а проект не готов.
8. Выполнение запланированных текущих дел – рутины.
9. Болезнь из-за переутомления.
10. Налаживание отношений – семья, друзья, родные.
11. Компьютерные не развивающие игры.
12. Внезапный телефонный звонок.
13. Бесцельный просмотр телепередач.
14. Вызов сантехника – прорыв канализации.
15. Навязанные встречи, от которых нельзя отказаться.

*Примерные ответы:*

|  |  |
| --- | --- |
| В. Примеры важных и не срочных дел:   1. Выполнение запланированных текущих дел – рутины. 2. Планирование и подготовка перспективных проектов. 3. Поддержание физического здоровья – медосмотры, физкультура, отдых. 4. Налаживание отношений – семья, друзья, родные. 5. Самосовершенствование – чтение литературы, посещение тренингов, общение с активными и успешными людьми. | А. Примеры важных и срочных дел:   1. Защита диплома – сроки поджимают, а проект не готов. 2. Приступ аппендицита – вызов скорой помощи. 3. Болезнь из-за переутомления. 4. Вызов сантехника – прорыв канализации. |
| D. Примеры не важных и не срочных дел:   1. Разговоры «ни о чем» по телефону или в соцсетях. 2. Бесцельный просмотр телепередач. 3. Компьютерные не развивающие игры. | С. Примеры срочных и не важных дел:   1. Внезапный телефонный звонок. 2. Навязанные встречи, от которых нельзя отказаться. 3. Помощь в выполнении чужих дел. |